



SELBSTHILFEZENTRUM KISS STUTTGART

Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 6406117
Fax 0711 6074561

info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

SPRECHZEITEN

Telefonisch

Mo 14:00 – 16:00 Uhr und
18:00 – 20:00 Uhr
Di 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 16:00 Uhr
Do 14:00 – 16:00 Uhr

Persönlich

ohne Voranmeldung
Mi 17:00 – 18:00 Uhr
Do 12:00 – 13:00 Uhr

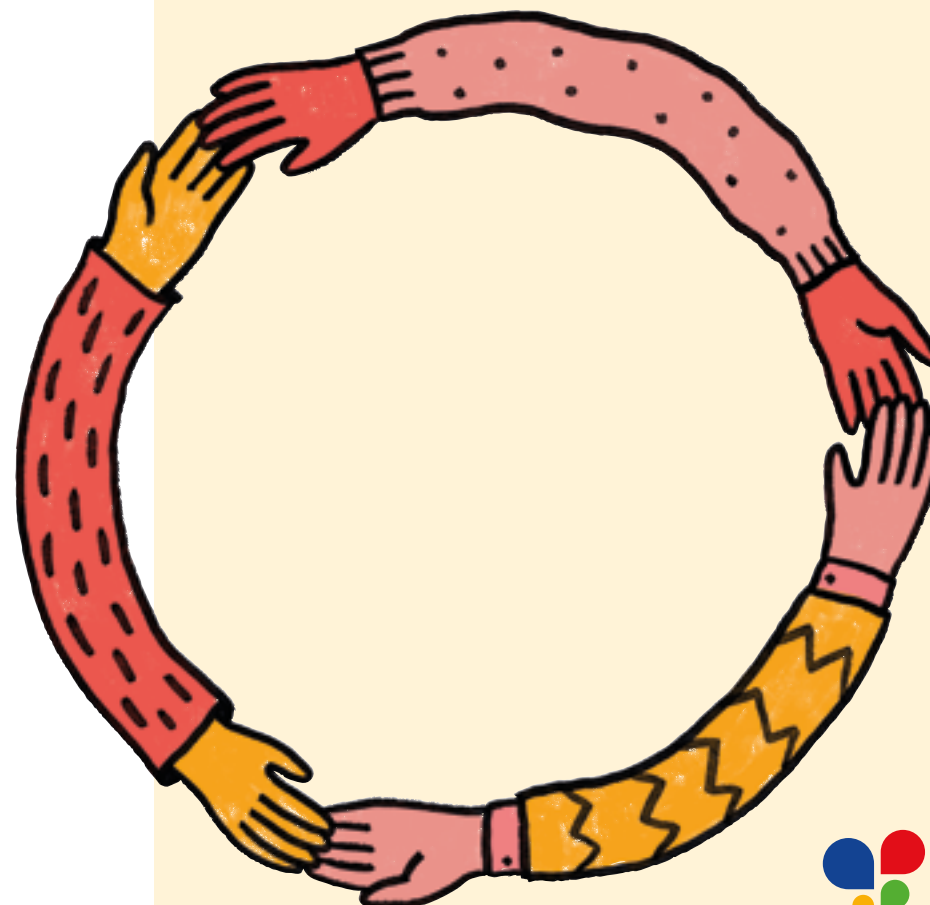
OFFENE TÜR

Zugang zu Informationsmaterial
Mo bis Do 17:00 – 20:00 Uhr



Selbsthilfezentrum
KISS Stuttgart

SELBSTHILFE- GRUPPEN FINDEN ODER GRÜNDEN.



Selbsthilfezentrum
KISS Stuttgart

IN EINER SELBSTHILFEGRUPPE KÖNNEN SIE

- Menschen treffen, die in der gleichen Situation sind.
- Erfahrungen und Informationen austauschen.
- Einsamkeit und Isolation überwinden.
- sich gegenseitig ermutigen und entlasten.
- voneinander und miteinander lernen.
- gemeinsam etwas bewegen.

In Stuttgart gibt es über 500 Selbsthilfegruppen zu Themen, die das Leben beeinträchtigen – z. B. körperliche oder psychische Erkrankungen, Behinderungen, Süchte, Lebenskrisen, Umbruchsituationen oder gesellschaftliche Probleme.

„Nirgends fühle ich mich so gut
verstanden wie in dieser Gruppe:
weder bei meinem Hausarzt, noch beim
Psychiater, noch bei meinem Mann.“

„Wir sind schon seit einigen Jahren eine
ganz wunderbare Gemeinschaft, die mir
viel Rückhalt gibt.“

„Meine Stimme gewinnt hier an Bedeutung.
Aus leise wird laut.“

**ZITATE VON MENSCHEN AUS STUTTGARTER
SELBSTHILFEGRUPPEN**

SELBSTHILFEZENTRUM KISS STUTTGART

- seit 1989 die Fachstelle für gemeinschaftliche Selbsthilfe.
- kostenfreie Beratung für Interessierte, Selbsthilfegruppen und Fachleute.
- Räume für Gruppentreffen im Zentrum von Stuttgart.
- Fortbildungen und Veranstaltungen für Mitglieder von Gruppen.

WENDEN SIE SICH AN UNS, WENN SIE

- wissen möchten, welche Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt.
- an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten.
- wissen wollen, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen bieten – für Sie selbst, für Ihre Angehörigen oder für Menschen, die Sie beruflich unterstützen.
- andere suchen, um gemeinsam eine Gruppe zu gründen.
- für Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung suchen – zur Gruppenarbeit, zu Fördermöglichkeiten, bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Zusammenarbeit mit Fachleuten.

HIER FINDEN SIE UNS



Selbsthilfezentrum KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart

VVS

Haltestelle Stadtmitte/Rotebühlplatz (S-Bahn, U-Bahn, Bus), Österreichischer Platz (U-Bahn, Bus), Wilhelmsplatz (Bus), Marienstraße (Bus)

PARKMÖGLICHKEITEN

In der Nähe befinden sich Behindertenparkplätze und öffentliche Parkhäuser in der Christophstraße und Tübinger Straße.

ZUGANG

Die Räume sind barrierefrei zugänglich und behindertengerecht.

FÜR EIN SELBSTHILFE- FREUNDLICHES KLIMA IN STUTTGART

Träger des Selbsthilfezentrums KISS Stuttgart ist der gemeinnützige Verein „Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e.V.“

Sie können KISS Stuttgart unterstützen durch eine Mitgliedschaft für 36 Euro im Jahr oder eine steuerlich abzugsfähige Spende.

KISS Stuttgart wird finanziert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen, das Land Baden-Württemberg, Mitgliedsbeiträge und Spenden.

BANKVERBINDUNG

Förderverein Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart e.V.
Volksbank Stuttgart
IBAN DE29 6009 0100 0381 7610 10
BIC VOBADDESS

Netzwerke:

