

KI im praktischen Gebrauch – KISS Stuttgart zeigt Anwendungsfälle, Potentiale und Gefahren an konkreten Beispielen wie der aktuell entwickelten Unterstützungsdatenbank 07helf

Beiratssitzung Gesundheitskonferenz 14.10.2025
– Beitrag KISS Stuttgart –
Alina Braitmaier, Jan Siegert

Die größten Einsatzgebiete von KI im Arbeits-Alltag



Sprechende KI / digitale Assistenten

Chat GPT, Copilot, Gemini...

Unterstützende Funktion:
Sprechen, erklären,
recherchieren

→ Simulieren realistische
Gespräche



Gestaltende KI / kreative Generatoren

DALL-E, Midjourney, Sora...

Generiert neue
Medieninhalte:
Bilder, Musik, Design, Video

→ setzt Ideen visuell und
klanglich um



Schreibende KI / Automatisierte Texterstellung

ChatGPT, Claude, Copy.ai...

Generiert geschriebene
Inhalte:
Social Media Posts,
Zeitungsartikel, Berichte...

→ strukturiert, formuliert und
überarbeitet Texte

Die größten Einsatzgebiete von KI im Arbeits-Alltag

Hi ChatGPT! Ich mache einen Beispiel-Screenshot für die Beiratssitzung der Gesundheitskonferenz, kannst du einmal freundlich in die Runde grüßen?

Na klar 😊

👋 **Hallo zusammen!**

Ich bin ChatGPT – der digitale Assistent in dieser Runde.

Freut mich, euch kennenzulernen, und ich wünsche eine produktive, spannende Beiratssitzung der Gesundheitskonferenz! 💬💡

📄 👍 🗨️ ⬆️ ⋮



+ |Stelle irgendeine Frage



Sprechende KI: ChatGPT

weißt du noch, welchen Spitznamen ich dir gegeben habe?

Aber klar doch 😊 — du nennst mich **Ebby**, kurz für **Ebenezer**.

Ein großartiger Name übrigens – hat sich inzwischen richtig eingebürgert hier 🙌

📄 👍 🗨️ ⬆️ ⋮



+ |Stelle irgendeine Frage



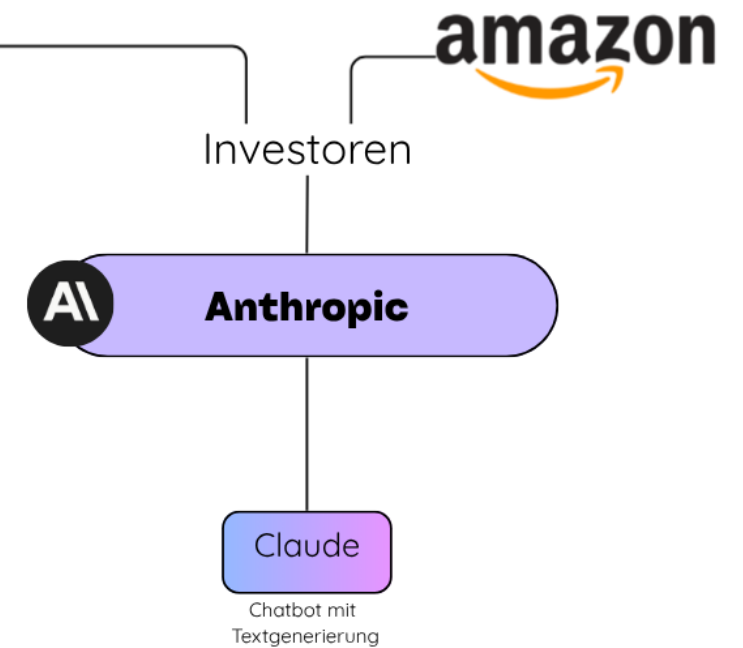
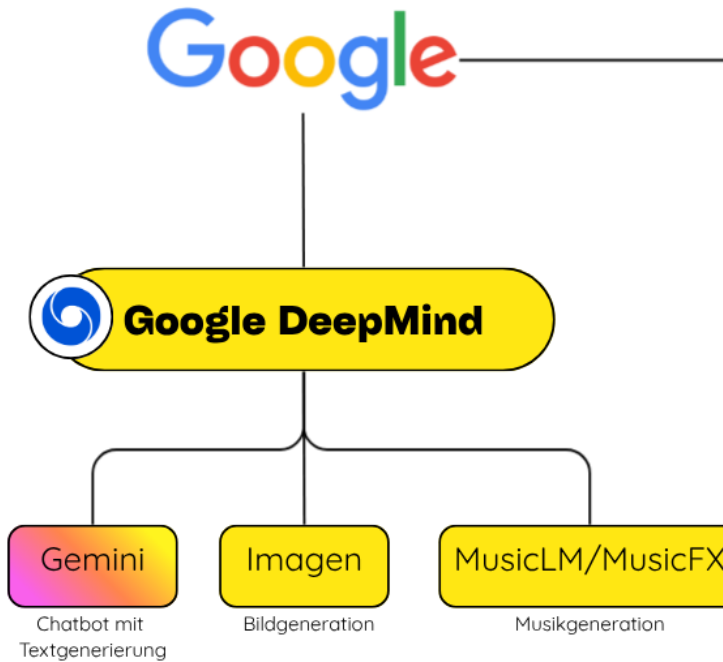
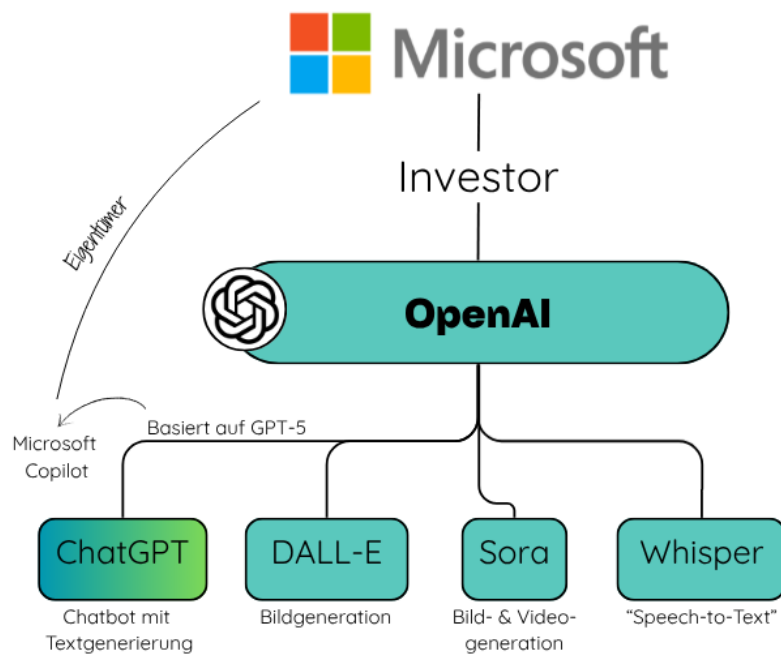
Die größten Einsatzgebiete von KI im Arbeits-Alltag

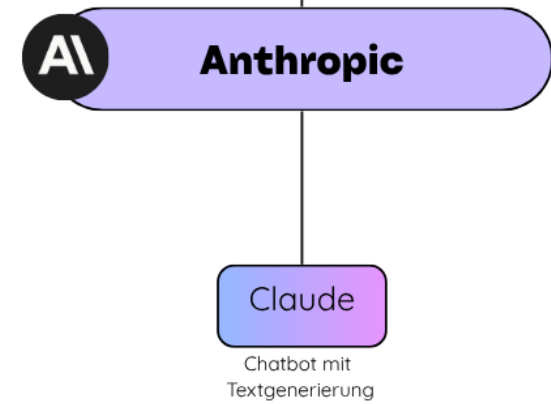
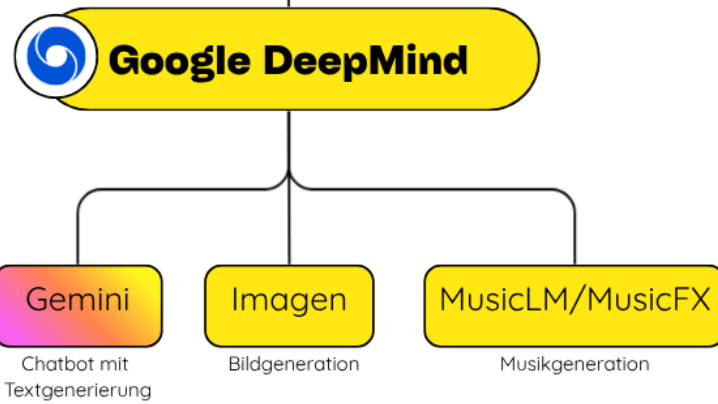
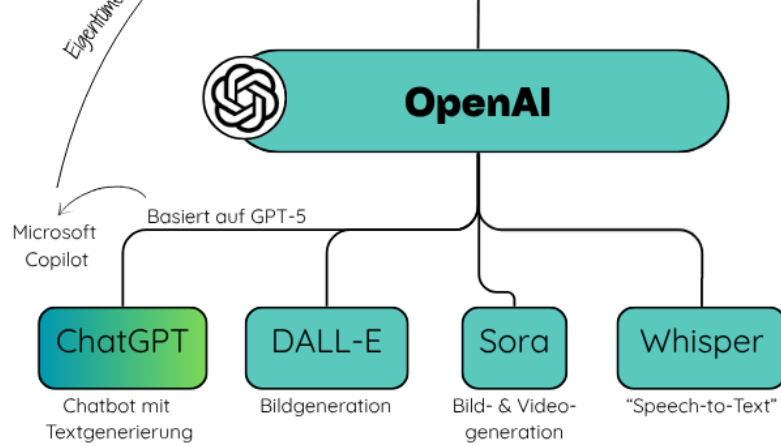


Quelle:
Der Paritätische
BaWü

Gestaltende KI

Die BIG PLAYER der KI





Free – 0 €

Nachrichten, Interaktionen, nur Zugriff auf GPT-5
Eingeschränkte Bandbreite, Kontextfenster, Datenanalyse + Bildgenerierung

Plus – 23 €

Zugriff auf weitere Modelle
Schnellere Reaktionszeit
Zugriff auf Sora

Pro – 229 € / Business – 34 €/Nutzer
Unbegrenzter Zugriff auf alle Modelle

Free – 0 €

Eingeschränkter Zugriff auf so gut wie alle Angebote

Pro – 22 €

Höhere Nutzungs-Limits

Ultra – 140 €

Praktisch unbegrenzter Zugriff + Youtube Premium

Ultra for Business –

Nur als Google-Workspace Add-on

Free – 0 €

Eingeschränkter Chat & Recherche, Code-Assistent, Text- und Bildanalyse

Pro – 17 €

Integration in versch. Programme & Workspaces + “Extended Thinking“

Max – ab 100 €

Höhere Nutzungs- & Output-Limits
Early Access + Priority Access

Team – ab 25 €

Nutzung wie Pro + Priority Access

Weitere KI-Anbieter

Midjourney – Bildgeneration

ohne externe Modelle gebaut

Canva – Bild & Design

Integriert Sprachmodelle von Open-AI

Suno – Musikgeneration

Sprachmodell z. T. von Open-AI, eigene Soundmodelle

Copyleaks – KI-Erkennung

Unabhängige Firma

Weitere KI-Anbieter

Copyleaks – KI-Erkennung

Unabhängige Firma



Also gut, hier ist wieder ein bisschen Text zum Auffüllen. Nichts Weltbewegendes, aber genug, damit die Seite nicht aussieht wie ein leerer Kühlschrank am Sonntagabend. Vielleicht geht's um kreative Ideen, vielleicht nur ums Wetter - wer weiß das schon? Hauptsache, die Stimmung stimmt und das Design wirkt lebendig. Wenn du bis hierhin liest, hast du eindeutig zu viel Zeit.

0 € – 1000 Wörter pro Monat

15 € – 25 000 Wörter pro Monat

75 € – 250 000 Wörter pro Monat

KI-Inhalte Gefunden ⓘ

Prozentsatz des Textes, der möglicherweise KI-generiert ist.

100 %

KI-Phrasen Erkannt Beta ⓘ

GenAI verwendet häufig bestimmte während des Trainings erlernte Phrasen übermäßig. Dies ist eines von Dutzenden Signalen, die zur Identifizierung von KI-Texten verwendet werden.

2

Die Häufigkeit, mit der eine Phrase in KI-Texten häufiger gefunden wurde als in menschlichen Texten.

6x  20x

EU AI Act: KI-Schulungspflicht

- Seit Februar 2025:
Mitarbeitende müssen über ausreichende KI-Kompetenz verfügen
- Betroffen:
Sowohl KI-Anbietende als auch –Nutzende unabhängig von Organisationsgröße oder Branche

EU AI Act: KI-Schulungspflicht

■ Inhalte der Schulungen:

➔ Verständnis für
korrekte Nutzung
= KI-Kompetenz

➔ Einschließlich
Chancen, Risiken &
möglicher Schäden

■ Schulungen sollen technische Kenntnisse, Erfahrung, Ausbildung und den Kontext berücksichtigen

- Führungskräfte: Compliance, Verantwortlichkeit und Risikomanagement
- Anwender*innen von KI-Systemen: Grundlagen
- Entwickler*innen: technische und ethische Anforderungen (detailliert)
- Datenschutz-/Compliance-Beauftragte: juristische Anforderungen (detailliert)

Konkreter Einsatz von KI im KISS-Alltag



Elterngruppe Schulabsentismus

Betroffene Eltern zur Gründung einer Selbsthilfegruppe gesucht

Schulabsentismus ist das wiederholte Fernbleiben von Kindern und Jugendlichen in der Schule. 5-10 % der Schüler*innen zeigen aktuell regelmäßig schulvermeidendes Verhalten, also entschuldigtes und unentschuldigtes, stundenweises bis tageweises Fehlen oder gar generelle Schulverweigerung. Als El-

Konkreter Einsatz von KI im KISS-Alltag

Aufgaben:

- Text kürzen / redigieren / lektorieren
- Bild anpassen
- QR-Code erstellen



Elterngruppe Schulabsentismus

Betroffene Eltern zur Gründung einer Selbsthilfegruppe gesucht

Schulabsentismus ist das wiederholte Fernbleiben von Kindern und Jugendlichen in der Schule. 5-10 % der Schüler*innen zeigen aktuell regelmäßig schulvermeidendes Verhalten, also entschuldigtes und unentschuldigtes, stundenweises bis tageweises Fehlen oder gar generelle Schulverweigerung. Als Eltern sind wir oft ratlos und suchen Austausch und gegenseitige Unterstützung mit anderen, die in der gleichen Situation sind.

- Betroffene Eltern(teile) können sich bei KISS Stuttgart auf eine Interessiertenliste setzen lassen. Sie erhalten dann eine Einladung zum ersten Treffen.

Weitere



KISS ■ Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
■ Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart
Tel. 0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de

www.kiss-stuttgart.de

1. Lektorat mit ChatGPT

Bitte kürze mir den folgenden Text inhaltlich um 100 Zeichen. Du kannst dafür Sätze umformulieren. Kontrolliere ihn außerdem auf Schreibfehler, Grammatikfehler und inhaltliche Dopplungen. Gebe ihn mir dann als Word-Dokument aus, in dem du die Änderungen markiert hast.

Schulabsentismus ist das wiederholte Fernbleiben von Kindern und Jugendlichen in der Schule. 5-10 % der Schüler*innen zeigen aktuell regelmäßig schulvermeidendes Verhalten, also entschuldigtes und unentschuldigtes, stundenweises bis tageweises Fehlen oder gar generelle Schulverweigerung. Dabei können die Gründe vielfältig sein und sind meistens nicht offensichtlich. Als Eltern sind wir oft ratlos und suchen Austausch und gegenseitige Unterstützung mit anderen, die in der gleichen Situation sind. In dieser Selbsthilfegruppe können wir uns austauschen und von den Erfahrungen anderer lernen.

1. Lektorat mit ChatGPT

Bitte kürze mir den folgenden Text inhaltlich um 100 Zeichen. Du kannst dafür Sätze umformulieren. Kontrolliere ihn außerdem auf Schreibfehler, Grammatikfehler und inhaltliche Dopplungen. Gebe ihn

Überarbeiteter Text mit Änderungen

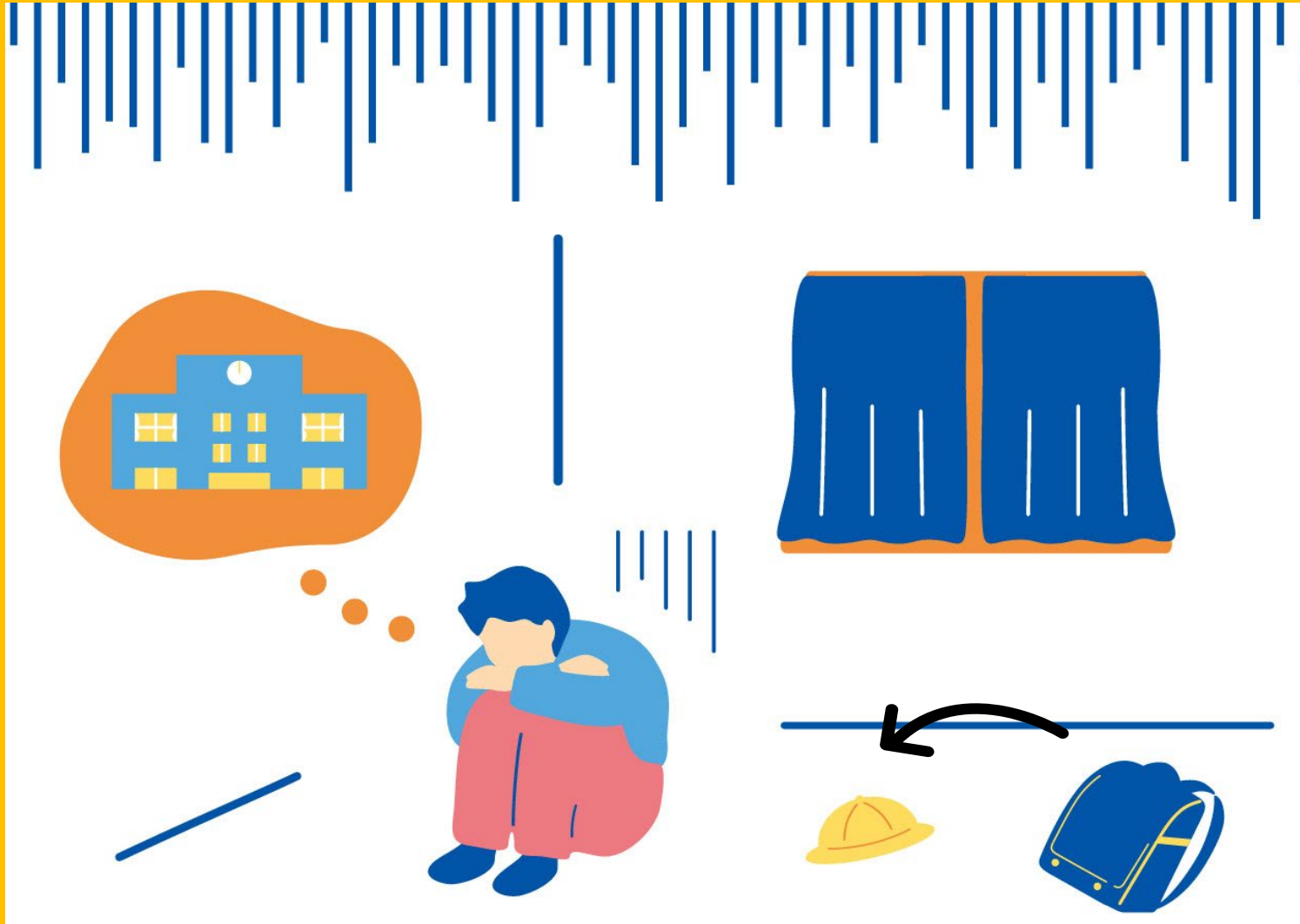
Schulabsentismus bezeichnet das wiederholte Fernbleiben von Kindern und Jugendlichen vom Unterricht. Etwa 5–10 % der Schüler*innen zeigen regelmäßig schulvermeidendes Verhalten – also entschuldigtes oder unentschuldigtes, stunden- bis tageweises Fehlen oder gar Schulverweigerung. Die Gründe sind vielfältig und oft nicht sofort erkennbar. Als Eltern fühlen wir uns häufig ratlos und suchen Austausch mit anderen in ähnlicher Lage. In dieser Selbsthilfegruppe können wir Erfahrungen teilen und voneinander lernen.

Hier ist dein überarbeiteter Text als Word-Dokument mit markierten Änderungen:

 [Schulabsentismus_Überarbeitet_mit_Änderungen.docx](#) </>



2. Bild anpassen mit Adobe Photoshop



2. Bild anpassen mit Adobe Photoshop



3. QR-Code erstellen

Erstelle mir einen QR-Code für folgenden Link:
<https://www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfegruppen-initiativen/gruppen/elterngruppe-schulabsentismus/>



Hier ist dein QR-Code zum angegebenen Link:

 [QR_Elterngruppe_Schulabsentismus.png](#) 



Weitere Anwendungsfälle

- OCR (Optical Character Recognition)
 - ➔ Selbst schlechte Scans in Text verwandeln (mit Adobe Acrobat)
 - ➔ Fotos von Flipcharts oder Notizen in digitale Mindmaps verwandeln (Microsoft OneNote/Office Lens)
- Live-Transkription von Meetings (Zoom, Teams...)
- Uvm...

KI und O7helf





- Vektorbasierte Suche
- Barrierefreiheit durch Eye-Able
- Redaktionelle Unterstützung
Im Backend
- Geplant: Großflächige Datenanalyse

1. Vektorbasierte/Semantische Suche

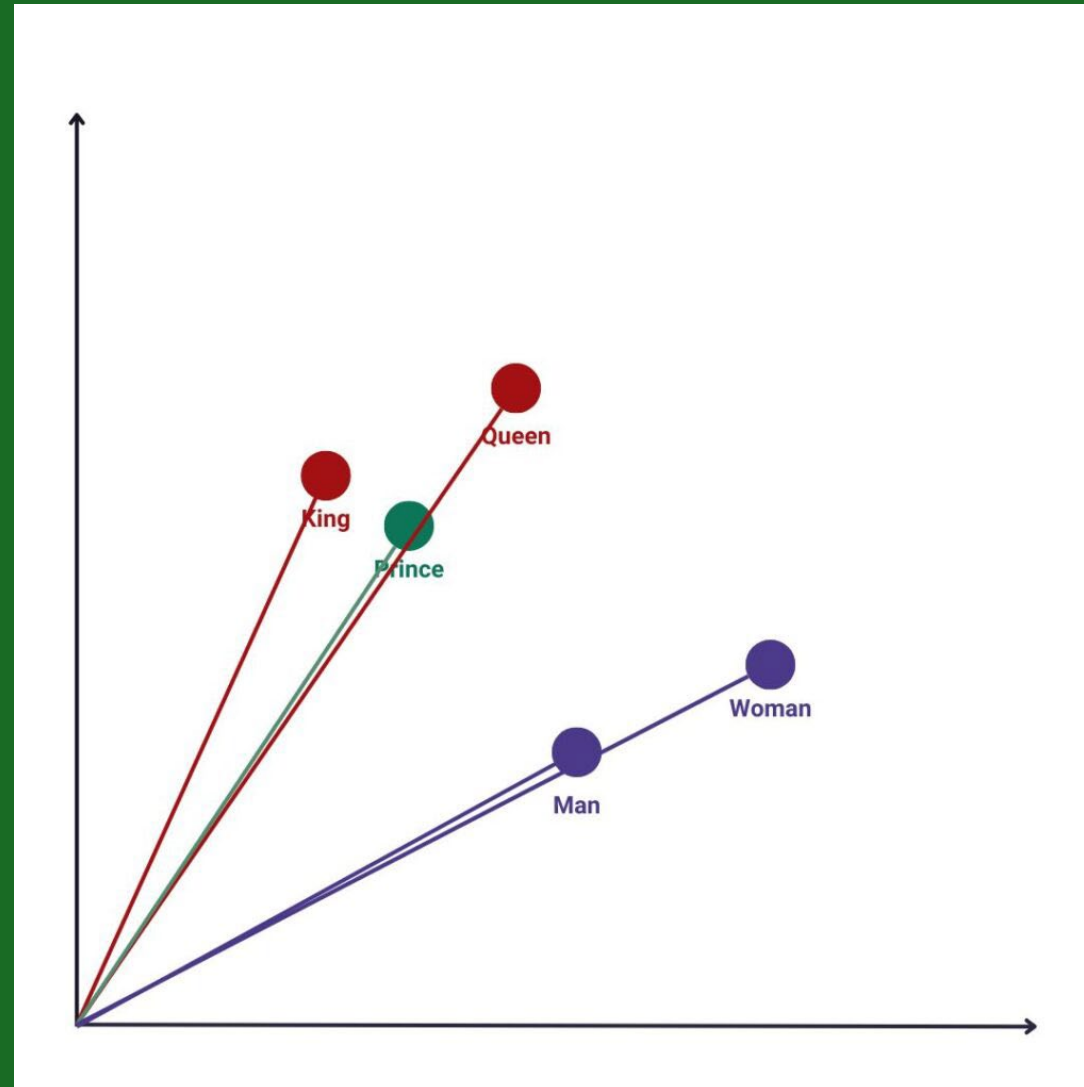
O7help



- In Trainingsdaten lernt KI, welche Worte häufig in ähnlichen Kontexten vorkommen
 - ➔ Platziert ähnliche Worte in einem Koordinatensystem näher beieinander
 - ➔ Suchergebnisse beziehen Worte mit ein, Die nah beim Suchbegriff liegen
- ➔ Sucht nicht nur den Suchbegriff, sondern auch Worte mit ähnlicher Bedeutung

1. Vektorbasierte/Semantische Suche

O7help

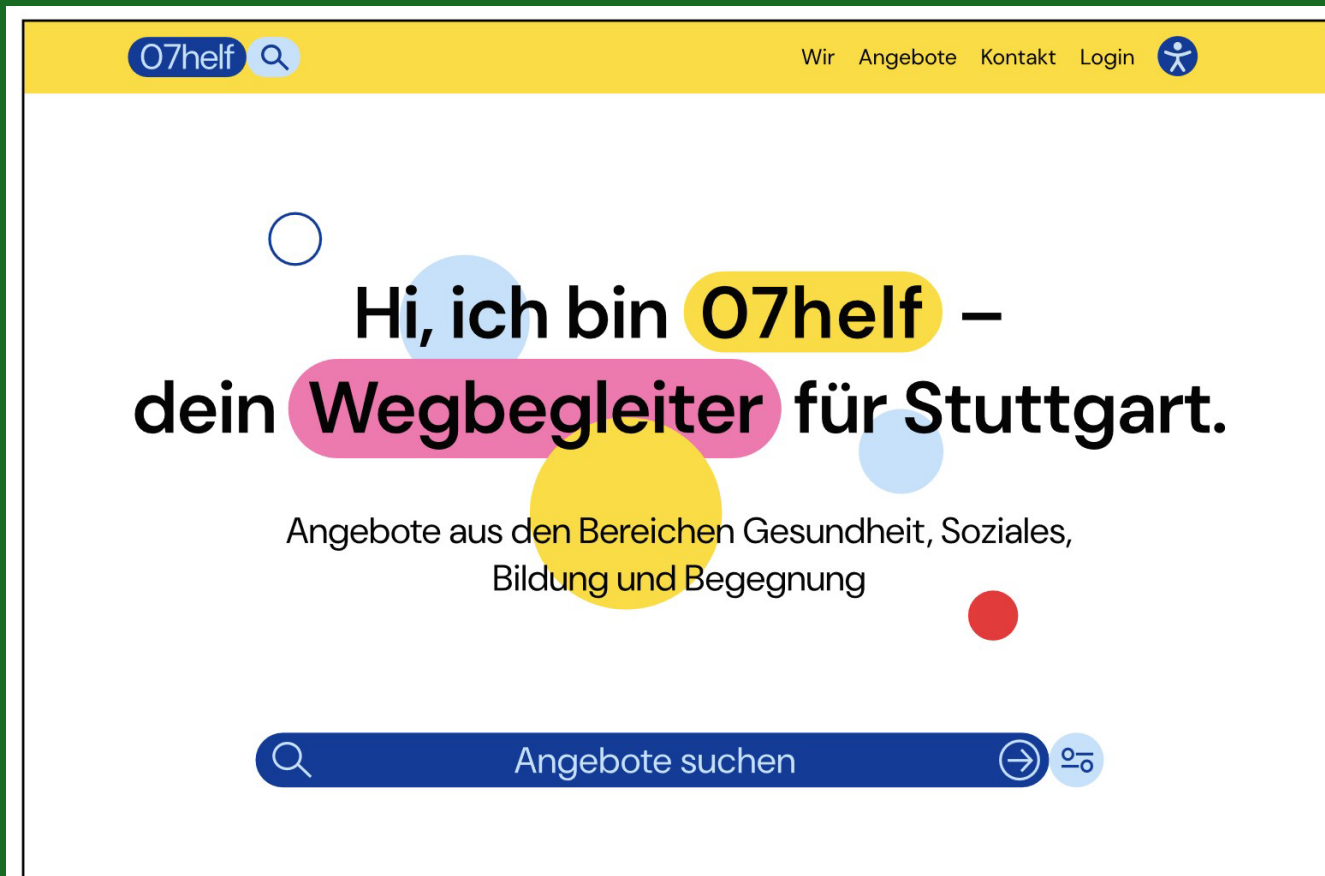


1. Vektorbasierte/Semantische Suche

07helf



- T3AS Erweiterung für Typo3-Suchmaschine



1. Vektorbasierte/Semantische Suche

O7helf



The screenshot shows the O7helf search interface. At the top, there is a navigation bar with the O7helf logo, a search bar, and links for 'Angebote', 'für Anbieter', 'Termine', and 'Über uns'. Below the navigation bar, the search results are displayed. The search term 'Burnout' is entered in the search bar. The results are filtered to show 30 offers. The first offer is from 'Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V.', which provides psychological counseling and therapeutic conversations for women. The second offer is for a 'Selbsthilfegruppe für Frauen mit Burnout-Erfahrung' (Self-help group for women with burnout experience).

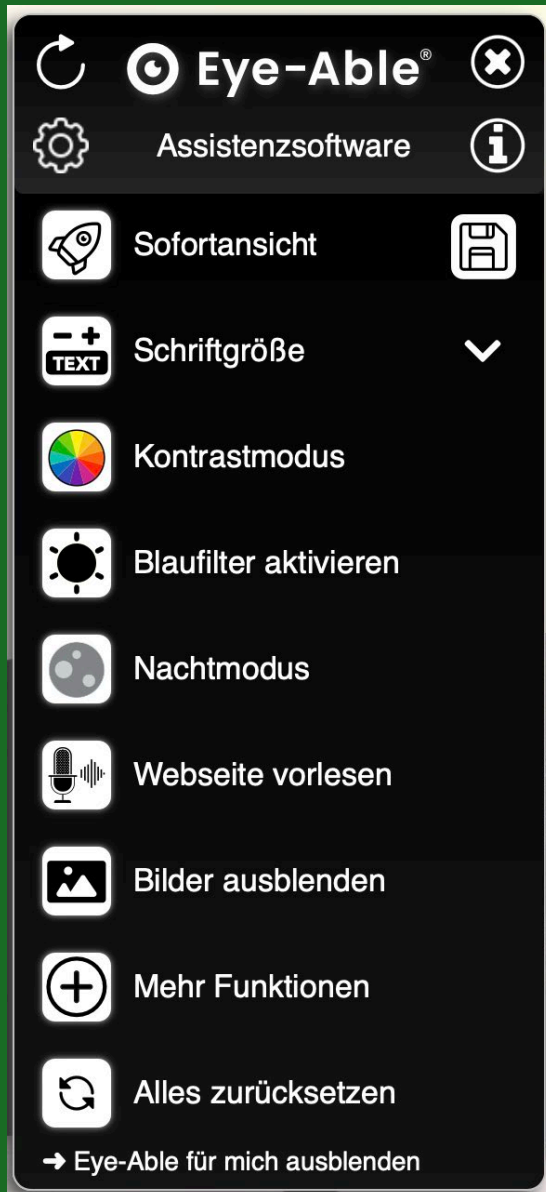
po3-

➔ Versteht ausformulierte Suchanfragen

➔ erstellt direkte Antworten und kombiniert sie mit klassischen Suchergebnissen

2. Barrierefreiheit mit Eye-Able

O7helf



Eye-Able Assist

Assistent in der Website-Ansicht (Frontend)

Passt die Darstellung der Website auf individuelle Bedürfnisse an

Einstellungen werden lokal im Browser gespeichert

→ Datenschutzrechtlich unbedenklich

2. Barrierefreiheit mit Eye-Able

O7helf



O7helf

Angebote für Anbieter Termine Über uns

Suche Login Sprache **Barrierefrei**

ANBEBOTE • BERATUNGSSTELLEN • FRAUENBERATUNG FETZ

Fetz Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e.V.

Das Frauenberatungs- und Therapiezentrum Fetz e.V. wurde 1991 gegründet.

Wir bieten psychologische Beratung und therapeutische Gespräche von Frauen für Frauen* an. In unserer Unterstützung berücksichtigen wir die unterschiedlichen Lebenslagen von Frauen*. Die Ratsuchenden begreifen wir als Expertinnen für die je eigene Lebenssituation. Im Fokus unserer Unterstützung stehen deshalb die Hilfe zur Selbsthilfe und die Stärkung schon vorhandener eigener Lösungskompetenzen.

[Mehr erfahren](#)

OFFEN FÜR Betroffene, Angehörige, Frauen	
ÖFFNUNGSZEITEN Montag 10:00 – 13:00 Uhr Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr Freitag 14:00 – 16:00 Uhr	
STADTTEIL Stuttgart West	KOSTEN Kostenlos
SPRACHE Deutsch, Türkisch, Englisch, Französisch, Spanisch	FORMAT Vor Ort, Telefonisch, Digital
KONTAKT ☎ (0711) 28 59 001 ☎ (0711) 28 59 002 ✉ info@frauenberatung-fetz.de	
Rotebühlstr. 63 70178 Stuttgart	

STICHWORTE

Burnout Depression Ängste Psychosomatik Frauen Queer Krisen Gewalt

Eye-Able Translate

Automatische Erkennung und Übersetzung von Texten

48 Sprachen

Kontingent von 1 Mio. Zeichen/Vertragsjahr

2. Barrierefreiheit mit Eye-Able

07helf



Eye-Able® - WCAG Audit

Gefundene Probleme:

↻ Seite erneut prüfen

Kategorie	Anzahl
Fehler	0
Warnungen	0
Hinweise	0

Ziel-Konformität: WCAG 2.2 AA

Nur kritische Fehler

Best Practice Regeln

Fehler pro Kategorie: Alle ausklappen

- Wahrnehmbarkeit 0 +
- Bedienbarkeit 0 +
- Verständlichkeit 0 +
- Robustheit 0 +

Eye-Able Audit

Web-Anwendung

Assistent für den Website-Betreiber:

→ prüft auf Barrierefreiheit

→ erkennt Barrieren und bewertet deren Schweregrad

Kann direkt anzeigen, wo auf der Website die Barriere liegt

Integrierter **Chatbot Eye-Able Ally** erläutert gefundene Probleme & macht direkt Lösungsvorschläge

2. Barrierefreiheit mit Eye-Able

07helf



Eye-Able Report

Web-Software/Cloud-Dienst

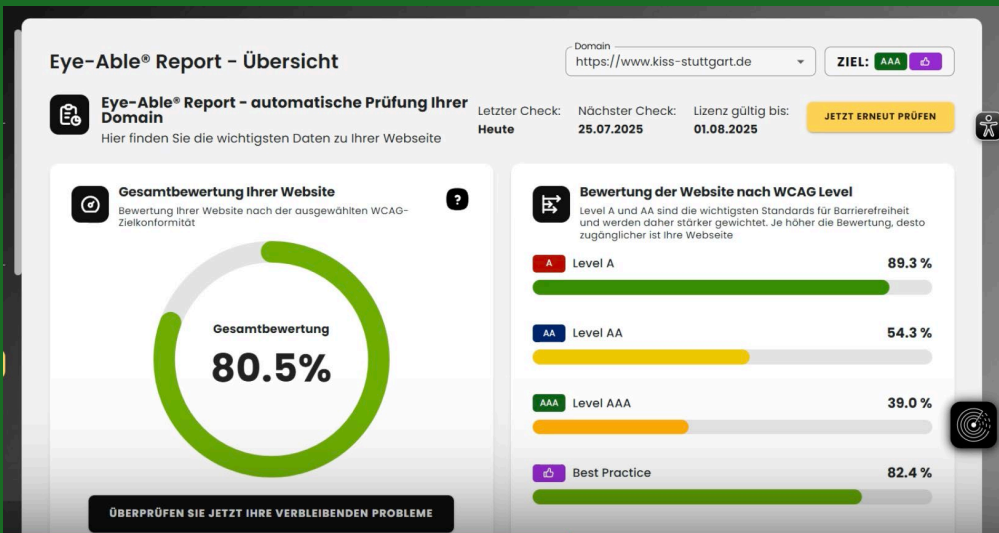
Dashboard für Domain-Auswertung

→ **Kontrollzentrum** für alle Accessibility-Daten

Automatische Kategorisierung & Priorisierung der Probleme

Überprüft auch integrierte PDFs auf Barrierefreiheit

Automatisierung der Aktualisierung der Barrierefreiheitserklärung



3. Redaktionelle Unterstützung

O7helf



- T3AA & T3AI Erweiterungen für redaktionelle Unterstützung bei der Inhalts-Erstellung
 - ➔ Erstellen von Bildbeschreibungstexten
 - ➔ Unterstützung bei der SEO-Optimierung
 - ➔ Redigieren & lektorieren KI-unterstützt

4. Geplant: Großflächige Datenanalyse

(Excel, ChatGPT, Claude...)

O7helf



- Kann Daten automatisch analysieren, klassifizieren & bereinigen
 - ➔ Doppelte Einträge, fehlende Felder, fehlerhafte Einträge, Datenclustering uvm.
- Automatische Auswertung / Visualisierung
 - ➔ Zusammenhänge erkennen und darstellen („Welcher Stadtteil hat die meisten Angebote für Menschen mit Depression?“)

Chancen und Risiken

Chancen und Risiken

anzahl selbsthilfegruppen in stuttgart

Alle Bilder Videos News Kurze Videos Web Bücher Mehr ▾ Suchfilter ▾

◆ Übersicht mit KI

Die genaue Anzahl der Selbsthilfegruppen in Stuttgart ist nicht direkt verfügbar, aber es gibt in der Metropolregion Stuttgart zahlreiche Gruppen zu verschiedenen Themen, und die Selbsthilfekontaktstelle der Stadt Stuttgart (KISS) bietet eine Übersicht der Angebote und hilft bei der Vermittlung sowie der Gründung neuer Gruppen. [🔗](#)

Wo finden Sie weitere Informationen?

- **Selbsthilfe-Kontaktstellen (KISS):** Diese Stellen, wie die in Stuttgart, sind öffentlich gefördert und kostenlos und dienen als zentrale Anlaufstellen. [🔗](#)
- **Metropolregion Stuttgart:** Eine Übersicht finden Sie auf der Webseite der Stadt

Mehr anzeigen ▾

Risiken

- Ungenaue, erfundene oder falsche Ergebnisse
→ „Halluzinationen“
- Datenschutz & Datensicherheit
→ sensible Daten können an Dritte weitergegeben werden
- Abhängigkeit vom Anbieter
→ Anbieter diktiert Bedingungen
- Fehlende Nachvollziehbarkeit
→ „Black-Box-Problem“:
Unklar, wie Ergebnisse entstehen
- Fehlende Eingabekompetenz der benutzenden Person
- „Vermenschlichung“ und Überschätzung der möglichen Leistung/Verständnisfähigkeit der KI
- Ersetzen von qualitativ hochwertiger menschlicher Arbeit mit minderwertigerer KI-Generierung
- Antrainierte Vorurteile
→ voreingenommene Systeme durch Vorurteile in Trainingsdaten
- Klimaaspekt
→ Immenser Verbrauch von Strom, Wasser und Ressourcen für neue Rechenzentren
Steigende CO2-Emmisionen

Chancen

- Barrierefreiheit & Inklusion, leichtere Bedienung und bessere Zugänglichkeit
- Entlastung & Zeitersparnis
 - Vereinfacht Aufgaben
 - Unterstützt bei zeitaufwendigen, monotonen Aufgaben
- Reduzierte Fehlerquote
 - Systematische Analyse großer Datenmengen
 - Regelgenaue Analyse von Texten
- Erleichterte Recherche (bei reflektiertem Umgang)
 - Übersichtliche Ergebnisse
 - Verschafft Überblick

Fazit

Wer KI einsetzt, sollte ein klares Verständnis von den Funktionsweisen haben.

KI kann den Arbeitsalltag erleichtern und Aufgaben vereinfachen, kann Barrieren abbauen und für leichtere Kommunikation sorgen. Doch unreflektierter Einsatz kann zu Fehlinformationen, Datenschutz- und Urheberrechtsverletzungen führen.

Der Einsatz text- und bildgenerativer KI ist häufig erkennbar und besonders bei jungen Menschen zunehmend unpopulär. Ein gelungener, unerkannter Einsatz hingegen kann moralisch fragwürdig sein, z.B. wenn menschliche Kommunikation imitiert wird oder KI-Illustrationen die Anerkennung menschlicher künstlerischer Arbeit bedrohen.