



Kurse für Ehrenamtliche

Programm
1/2026

Februar 2026 bis
September 2026

Sie möchten sich ehrenamtlich einsetzen? Wir finden das passende Engagement für Sie!

Die Freiwilligenagentur der Landeshauptstadt Stuttgart bringt Menschen und Organisationen zusammen, die gemeinsam Gutes tun. Engagement bietet noch mehr: Sie können Kontakte knüpfen, Stuttgart aus einer neuen Perspektive erleben, etwas dazulernen oder sich einfach nur zugehörig fühlen und gemeinsam mit anderen eine sinnstiftende Aufgabe erfüllen.

Persönliche Engagement-Beratung:
Montag bis Donnerstag 10-13 Uhr
Dienstag und Donnerstag 15-18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

Die Freiwilligenagentur
Kronprinzstraße 13
70173 Stuttgart
0711 216-88488
www.stuttgart.de/freiwilligenagentur

Möchten Sie lieber digital suchen?

In der Freiwilligenbörse finden Sie rund 300 aktuelle Engagement-Möglichkeiten. Ob Sie sich im Sport, im handwerklichen Bereich, in der Lern- und Leseförderung, in einem Café oder im Kulturbereich engagieren möchten – hier finden Sie Ihr passendes Ehrenamt!

www.stuttgart.de/freiwilligenboerse

**Die
Freiwilligen
agentur**

Inhalt

Vorwort des Oberbürgermeisters	5
Das Wichtigste in Kürze	8
Kernangebot	11
Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	19
Dienst am Menschen	24
Kommunikation Rhetorik	36
Jugendarbeit	51
Juleica Ausbildung	65
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	75
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	82
Veranstalter	84
Stichwortverzeichnis	87
Anmeldeabschnitt	89

Impressum

frEE-Akademie Stuttgart
Programm 1/2026
Geschäftsführung
vhs stuttgart

Projektleitung
Sabrina Möller

Redaktion
Martina Wöhr

Gestaltung
MOONOO – Marketing und Kommunikation

Druck
PFITZER GmbH & Co. KG
71272 Renningen

E-Mail: info@free-akademie.de
www.free-akademie.de



Die frEE-Akademie ist ein Projekt der
Landeshauptstadt Stuttgart.
Die Geschäftsführung wurde der vhs stuttgart übertragen.

Vorwort des Oberbürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wenn öffentliche Mittel knapper werden und gesellschaftliche Aufgaben wachsen, wird die besondere Bedeutung freiwilligen Engagements für die Stadtgesellschaft deutlich – in Stuttgart zeigt sich dies im Wirken vieler Ehrenamtlicher: Sie bringen Ideen ein, übernehmen Verantwortung und schaffen Orte der Begegnung.



Foto: Deniz Saylan

Dieses Engagement verdient verlässliche Rahmenbedingungen. Dazu zählen der Zugang zu Informationen, Möglichkeiten zur Weiterbildung und Angebote zur Vernetzung. Auch sichtbare Formen der Wertschätzung sind wichtig. Mit der Einführung der Ehrenamtskarte Baden-Württemberg setzt die Landeshauptstadt Stuttgart ein Zeichen der Anerkennung für freiwillig Engagierte und unterstreicht die Bedeutung des Ehrenamts für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Zu guten Rahmenbedingungen gehört auch, Ehrenamtliche gezielt zu stärken. Fortbildungen helfen dabei, sicher zu handeln, neue Perspektiven zu gewinnen, Erfahrungen auszutauschen und Netzwerke zu knüpfen – und dabei auch persönlich zu wachsen. Die frEE-Akademie leistet hierzu mit ihrem Programm einen wichtigen Beitrag. Die Veranstaltungen verbinden bewährtes Grundlagenwissen mit aktuellen Themen, schaffen Räume für Austausch und sind praxisnah gestaltet.

Mein Dank gilt allen Engagierten sowie den Mitgliedern des Akademierats, der Volkshochschule Stuttgart und allen beteiligten Bildungsträgern. Die Angebote dieser Broschüre stärken das Engagement in Stuttgart und fördern seine nachhaltige Weiterentwicklung. Nutzen Sie sie für Ihre aktive Mitwirkung.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "F. Nopper".

Dr. Frank Nopper
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart



Netzwerk für
freiwilliges Engagement,
Ehrenamt und Selbsthilfe



Die Förderung Bürgerschaftliches Engagement bei der Landeshauptstadt Stuttgart stellt sich vor...

Im Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“ laufen alle Aspekte des Bürgerengagements zusammen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind dafür verantwortlich, die Aktivitäten der Stadt zum Bürgerengagement zu koordinieren, die Rahmenbedingungen für das Ehrenamt zu verbessern und als Schnittstelle zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Gemeinderat und Verwaltung zu fungieren.

Als zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um das bürgerschaftliche Engagement verankert das Sachgebiet die Idee einer aktiven Bürgergesellschaft in der Verwaltung, fördert eine Kultur der Wertschätzung und kümmert sich um die Qualifizierung und Vernetzung von Ehrenamtlichen.

Zu den Aufgaben dieses Sachgebiets gehört zudem, bestehende Organisationen zu unterstützen und neue Ansätze für das Bürgerengagement zu entwickeln. Für die engagierten Bürgerinnen und Bürger in Stuttgart, gemeinnützige Organisationen und aktive Unternehmen werden verschiedene Veranstaltungen geplant und umgesetzt.

Das Sachgebiet dient als Plattform zur Förderung einer aktiven Bürgergesellschaft und des bürgerschaftlichen Engagements in der Landeshauptstadt, indem es Menschen zusammenbringt, unterstützt und Informationen weitergibt. Ein markantes Symbol ist das bunte Stabwerk, das stellvertretend für das lebendige Zusammenspiel der Akteurinnen und Akteure im freiwilligen Engagement, dem Ehrenamt und der Selbsthilfe steht.

Förderung Bürgerschaftliches Engagement

Leitung: Yotrana Youkhana

Kronprinzstraße 13

70173 Stuttgart

Telefon: 0711 216-57891

yotrana.youkhana@stuttgart.de

www.stuttgart.de/buergerengagement

frEE-Akademie Stuttgart stellt sich vor...

Die frEE-Akademie Stuttgart bietet für die Weiterbildung Seminare an – auch für ehrenamtlich engagierte Bürger/innen der Landeshauptstadt Stuttgart – und für solche, die es werden wollen, um sich auf ein ehrenamtliches Engagement vorzubereiten.

Vereinsmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, Rechtsfragen, Arbeitstechniken, Kommunikation, interkulturelle Kompetenz, Digitalisierung und Erweiterung der sozialen Kompetenz sind Qualifikationen, die alle brauchen, die freiwillig und ehrenamtlich für das Gemeinwesen tätig sind. Darüber hinaus sind solche Kompetenzen auch im Alltag von großem Vorteil.

Das Programm der Akademie erscheint zweimal jährlich. Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.free-akademie.de

Bei der frEE-Akademie finden Sie qualitativ hochwertige Angebote. Für die fachliche Güte stehen Stuttgarter Veranstalter, die sich seit Langem in der Weiterbildung engagieren. Die Stadt Stuttgart fördert Kurse so, dass sie für jeden erschwinglich sind. Anmeldungen sind direkt an die Anbieter zu richten.

Der ehrenamtliche Akademierat der frEE-Akademie verfolgt aktuelle Trends und richtet die Arbeit der frEE-Akademie dazu strategisch aus.

Die Geschäftsführung der frEE-Akademie hat die vhs stuttgart übernommen.

vhs stuttgart

Projektleitung Sabrina Möller

Fritz-Elsas-Straße 46/48

70174 Stuttgart

0711 1873-750/-758

info@free-akademie.de

www.vhs-stuttgart.de

Das Wichtigste in Kürze

Was will das Programm?

Es bietet Weiterbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und solche, die es werden wollen. Es soll helfen, dass Sie Ihre ehrenamtliche, verantwortungsvolle Tätigkeit so qualifiziert ausüben können, wie Sie es selbst anstreben. Auch Vereine, Institutionen sowie Träger von Projekten sollen die Möglichkeit erhalten, ihren Ehrenamtlichen bedarfsgerechte Qualifizierungsmöglichkeiten zu eröffnen – natürlich auch, um damit ihrer Arbeit Anerkennung zuteilwerden zu lassen.

Was steckt drin?

Es sind Kurse, die von professionell arbeitenden Stuttgarter Weiterbildungsträgern angeboten werden. Das „Kernangebot“ enthält kostenfreie Kurse oder Kurse gegen eine geringe Gebühr, was nur durch einen Zuschuss der Stadt Stuttgart möglich ist. Das „Erweiterte Angebot“ bietet von den Weiterbildungsträgern speziell für Ehrenamtliche ausgewählte und besonders preisgünstig gestaltete Kurse. Ein Gesamtverzeichnis aller Kurse sowie die vollständigen Adressen aller Veranstalter finden Sie am Ende des Programmhefts.

Wer trägt die Kosten?

Als Kostenträger kommen nicht nur die Ehrenamtlichen selbst in Betracht, sondern auch die beschäftigenden Vereine oder Organisationen. Die Kosten können auch von den Vereinen und Organisationen übernommen werden, bei denen Sie mitarbeiten. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wie kommen Sie zu einem Kursplatz?

Bei jedem Kurs sind Veranstalter und Anmeldeweg angegeben.

Das besondere Angebot: Kurse auf Bestellung

Hat Ihr Verein oder Ihre Organisation für Ihre Ehrenamtlichen einen speziellen Fortbildungsbedarf? Themen, die Sie nicht im Angebot der frEE-Broschüre finden? Dann sprechen Sie uns an.

Wenden Sie sich bitte an:

vhs stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-750/-758
info@free-akademie.de

Die frEE-Akademie klärt dann mit Ihnen, ob ein auf Ihre spezifischen Bedürfnisse hin konzipiertes Angebot (Themenstellung, zeitlicher Rahmen, Gruppengröße, Finanzierung, Bezahlung, Veranstalter etc.) möglich ist. Informationen zu den Kursen der frEE-Akademie erhalten Sie beim jeweiligen Veranstalter. Für die Angebote gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Veranstalter.

Was haben Sie davon?

Natürlich gibt es im Ehrenamt keinen Profit, dafür aber interessante Gespräche, gute Begegnungen mit ebenfalls bürgerschaftlich Engagierten, gemeinsames Erleben und vielleicht auch neue Freundschaften. Unserem Gemeinwesen gibt Ihr freiwilliger und uneigennütziger Einsatz mehr menschliche Züge. Es wird deutlich, wie eine aktive Bürgerschaft ihre Anliegen selbst in die Hand nimmt. Und mancher, der durch Ihren Einsatz menschliche Hilfe erfahren hat, wird es Ihnen danken.

Veranstaltungsreihen

Bei den Stuttgarter Engagement Gesprächen tauschen sich Veranstalter/innen und weitere Expert/innen über die Entwicklung im Ehrenamt aus und setzen jährlich einen neuen inhaltlichen Schwerpunkt.

Weitere Informationen zu aktuellen Themen und Terminen erhalten Sie per E-Mail unter info@free-akademie.de

Wünsche?

Dann teilen Sie uns Ihre Kurs-Vorschläge bzw. Ihren Bedarf mit und wir werden versuchen, das Thema umzusetzen.

Themenvorschläge an:
info@free-akademie.de



Kernangebot

Das Kernangebot umfasst Kurse, die von der Stadt Stuttgart bezuschusst werden. Teilnehmende bezahlen hier lediglich einen geringen Betrag für die Anmeldung.

Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	19
Dienst am Menschen	24
Kommunikation Rhetorik	36
Jugendarbeit	51
Juleica Ausbildung	65
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	75
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	82

DIGITALISIERUNG



sodafish@istockphoto

Welche Online-Medien passen zu mir und meinem Verein?

Vereine wollen und müssen Öffentlichkeitsarbeit machen. Die Ziele können sehr unterschiedlich sein, oft ist man sich im Verein selbst nicht einig darüber. Wer soll und kann sich darum kümmern?

Mit einer Diskussionsrunde soll in diesem Seminar der Frage nachgegangen werden, welche Form der digitalen Öffentlichkeitsarbeit sinnvoll für Vereine ist. Denn das bevorzugte Medium richtet sich nicht nur nach der Zielgruppe, sondern auch nach den Kompetenzen, Ressourcen und Verantwortlichkeiten im Verein.

Bei der Reflexion erarbeiten die Teilnehmer/innen gemeinsam mit dem Referenten, wie sie das herausfinden, und wo es die nötigen Informationen für Weiterbildung, Autodidaktik oder Vertiefung gibt.

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die sich ehrenamtlich in einem Verein engagieren.

Joseph J. Ginciauskas, Web-Entwickler

Freitag, 24.04.2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Tatjana Beck

lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

Online-Seminar

Kino im Kopf - Ein Blick in die Schatzkiste des Ökumenischen Medienladens

Sie möchten neue Impulse für Ihre pädagogische oder religions-pädagogische Arbeit mit Kindern erhalten? Diese Veranstaltung lädt alle Interessierten – ob aus Kita, Grundschule, Gemeindearbeit oder anderen Bildungskontexten – zu einem inspirierenden Streifzug durch das Angebot des Ökumenischen Medienladens ein.

Im Fokus stehen audiovisuelle Medien für Kinder: Wir zeigen ausgewählte Kurzfilme, Trickfilme und eKamishibais, die sich besonders für den Einsatz in Kita, Grundschule und im Religionsunterricht eignen. Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Tipps, wie sich Medien sinnvoll und interaktiv einsetzen lassen – mit Raum für Austausch und Nachfragen.

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon (optional)

Andreas Streble, Referent für Medienbildung

Mi 21.01.2026 von 15.30 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Gabriella Parditka
Tel. 0711 9791-2015
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Online-Workshop

Momente voller Gefühl: Die Kunst ausdrucksstarke Fotos zu finden

Bilder, die bewegen, sind keine Zufallsprodukte – sie erzählen Geschichten, wecken Emotionen und hinterlassen Spuren. Doch wie findet man solche Fotos? In diesem Workshop erfahren Sie, worauf es ankommt, wenn Sie nach ausdrucksstarken und emotionalen Fotos suchen. Gemeinsam entdecken wir, wie Sie gezielt Bilder aus dem Internet auswählen, bewerten und wirkungsvoll einsetzen. Neben Praxisbeispielen und wertvollen Tipps für die Bildauswahl steht auch der Austausch in der Gruppe im Mittelpunkt. Wir probieren und tauschen uns in der Gruppe aus.

Dieser Kurs vermittelt Kompetenzen, die bei einer ehrenamtlichen Tätigkeit eingesetzt werden können.

Dieses Angebot findet in Kooperation des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg und der Fachstelle Medien der Diözese Rottenburg-Stuttgart statt.

Angelika Kamlage, Fotografin

Mi 18.03.2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr

Gebühr:

EUR 38,00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Gabriella Parditka
Tel. 0711 9791-2015
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Online-Workshop

Taster, Tonies, bookii-Stift - mit digitalen Tools

Bücher zum Leben erwecken

Wie können digitale Tools sinnvoll in der Sprachbildung und Leseförderung mit jungen Kindern eingesetzt werden? Dieses Webinar gibt einen kompakten Einblick in mediengestützte Leseförderung und zeigt praxisnahe Wege, wie Bücher und Sprache mit Tastern, Toniebox oder bookii-Stift lebendig werden.

Inhalte:

- Basiswissen: Sprach- und Literacy-Erwerb, Medienkompetenz
- Methoden der Literaturpädagogik: Buchgestützte Sprachbildung für Vorschulkinder und Schulkinder in der ersten Klasse
- Wie lernt das kindliche Gehirn – und welche Kompetenzen braucht es in der Eingangsphase der Grundschule?
- Marktübersicht und Buchauswahlkriterien – Fokus: Silent Books
- Das Buch als Erlebnis: Taster, Toniebox, bookii-Stift in der praktischen Anwendung

Das Angebot richtet sich an Eltern und alle, die mit Kindern, Sprache oder Büchern arbeiten – ebenso an Interessierte. Dieser Kurs vermittelt Kompetenzen, die bei einer ehrenamtlichen Tätigkeit eingesetzt werden können.

Dieses Angebot findet in Kooperation des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg und der Fachstelle Medien der Diözese Rottenburg-Stuttgart statt.

Pia Löber Wille, Texterin

Di 24.03.2026 von 19.00 bis 21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Gabriella Parditka
Tel. 0711 9791-2015
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt

Lernen ex machina? – Was KI ist, was sie (nicht) kann – und was das für (Medien-)Bildung bedeutet

Mit dem Thema Künstliche Intelligenz (KI) sind starke Bilder verknüpft: Während die einen von der Lösung zahlreicher, wenn nicht aller Probleme sprechen, warnen die anderen vor der Auslöschung der Menschheit durch die Technik. Worum es wirklich geht, was die Maschinen auf deren aktuellen Stand können und wie das vor dem Hintergrund einer christlichen Anthropologie zu beurteilen ist, sind die zentralen Themen des Workshops.

Die Leistungsfähigkeit von generativer KI werden wir anhand von Beispielaufgaben selbst testen, um anschließend mögliche und notwendige Konsequenzen für Bildungsmaßnahmen diskutieren zu können. Dieser Kurs vermittelt Kompetenzen, die bei einer ehrenamtlichen Tätigkeit eingesetzt werden können.

Dieses Angebot findet in Kooperation des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg und der Fachstelle Medien der Diözese Rottenburg-Stuttgart statt.

Andreas Büsch, Theologe und Erziehungswissenschaftler

Di 09.06.2026 von 19.00 bis 21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Gabriella Parditka
Tel. 0711 9791-2015
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt

Social Media und Künstliche Intelligenz

Wie beeinflussen TikTok, Insta & Co. unsere Meinung? Und was hat Künstliche Intelligenz damit zu tun? In diesem Seminar findest du heraus, wie soziale Medien funktionieren – und wo ihre Chancen und Gefahren liegen. Du lernst, kritisch hinzuschauen und dich digital gut zu informieren. Dieser Kurs vermittelt Kompetenzen, die bei einer ehrenamtlichen Tätigkeit eingesetzt werden können.

Emanuel Neumann

Fr 24.04.-So 26.04.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Isabell Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Jugendwerk der AWO Württemberg

Olgastraße 71

70182 Stuttgart



AndreyPopov@istockphoto

RECHT UND VEREINSMANAGEMENT

GEMA - Musik für mehr als zwei Ohren

Informationsveranstaltung zum Thema öffentliche Musikwiedergaben

Veranstaltungen sind ohne Musik oft nicht denkbar. Wer sich an dieser Stelle Gedanken darüber macht, wie Musik entsteht, der sollte dabei nicht nur an die Musikkapelle oder die Wiedergabe einer CD denken. Es sind vor allem Komponist/innen, die durch ihre schöpferische Arbeit einen wertvollen Beitrag zur Entstehung von Musik leisten. Wer Musik komponiert, Musiktexte schreibt oder Musikwerke verlegt, hat einen Anspruch auf eine angemessene Bezahlung, wenn diese Werke öffentlich genutzt werden. Kein/e Komponist/in, Textdichter/in oder Verleger/in kann selbst überprüfen, wo und wann sein/ihr Titel gespielt wird oder sich darum kümmern, dass er/sie die Entlohnung für seine/ihre Leistung erhält. Genau dies ist die Aufgabe der GEMA. Sie stellt sicher, dass Komponist/innen, Textdichter/innen und Verleger/innen ihren Lohn bekommen. Die GEMA vermittelt dabei zwischen ihren Mitgliedern den Komponist/innen, Textdichter/innen und Verlagen und all jenen, die Musik öffentlich nutzen.

Zielgruppe sind Vereinsvorsitzende, Kassierer/innen, Schriftführer/innen, GEMA-Verantwortliche, Veranstalter/innen.

- Rechtliche Grundlagen für die Arbeit der GEMA: Wer kontrolliert die GEMA?
- Rechte und Pflichten von Kunden: Wann und wie muss eine Veranstaltung bei der GEMA angemeldet werden? Welche Kosten entstehen dabei? Gibt es mögliche Nachlässe? Unterschied zwischen einer Veranstaltung, einem Stadtteilfest und einem Konzert? Tarif für die Musiknutzung in Kursen?
- Besondere Regelungen mit Verbänden. Mit welchen Verbänden unterhält die GEMA besondere Vereinbarungen über Musiknutzungen in sog. Gesamtverträgen?

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Informationen und Anmeldung:

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

0711 225265-0

akarim@gema.de

Veranstaltungsort:

GEMA Stuttgart

Herdweg 63

70174 Stuttgart

Buchführung für gemeinnützige Vereine

Das Seminar stellt die Rechnungslegungspflichten in nichtbilanzierenden gemeinnützigen Vereinen intern und gegenüber dem Finanzamt dar – und zeigt die praktische Umsetzung dieser Aufgaben. Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren.

Teil 1:

- Rechtliche Grundlagen: vereinsrechtliche und steuerliche Aufzeichnungspflichten

Teil 2:

- Besonderheiten der Buchführung in gemeinnützigen Organisationen
- Abschreibungen
- Besonderheiten Einnahmen-Überschuss-Rechnung
- Aufbau der Buchhaltung
- Kassenführung und Belege
- DATEV Kontenrahmen SKR 49

Wolfgang Pfeffer, Fachautor zu den Themen Vereine und Gemeinnützigkeit

Teil 1: Mo 20.04.2026

Teil 2: Di 21.04.2026

jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Tatjana Beck

lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

Online-Seminar

Ehrenamt sichtbar machen

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit für Vereine

Was sind die Ziele der Öffentlichkeitsarbeit meines Vereins und welche Rolle spielt dabei die Pressearbeit? Wie gestalten wir Pressemitteilungen und was muss ich beim Verfassen journalistischer Texte beachten? Wie knüpfe ich Kontakte und wie kann ich meine Geschichte verkaufen? Ziel des Workshops ist es, Vereinsaktivten praktische Tipps an die Hand zu geben, wie sie ihre Öffentlichkeitsarbeit organisieren, ihre Sichtbarkeit erhöhen und ihre Anliegen kommunizieren können. In diesem dreistündigen Workshop klären wir, wie Redaktionen arbeiten und wie wir Zielgruppen definieren und sie ansprechen. Er richtet sich an alle Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren.

Katrin Stärk, freie Journalistin

Mi 22.04.2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Tatjana Beck

lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Tipps für eine erfolgreiche Antragsstellung

Von der Idee zum Antrag

Das praxisorientierte Basisseminar vermittelt die Grundlagen der Antragstellung.

- Wie finde ich die passende Förderung für mein Vorhaben?
- Was muss ich bei der Antragstellung beachten?
- Wie kalkuliere ich das benötigte Budget?

Der Workshop gibt einen Überblick über den Weg von der Projektidee zu einer erfolgreichen Antragstellung und soll helfen, Ängste abzubauen. Er richtet sich an alle Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren.

Anna Bakinovskaja, Referentin für Diversity und Inklusion

Do 23.04.2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart



KatarzynaBialasiewicz@istockphoto

DIENST AM MENSCHEN

Workshop für Inklusions-Assistenzen

Teilnahme an einem Assistentenpool

Menschen mit Behinderung möchten an Kursen an der Volkshochschule teilnehmen. Dies ist oft nur mit einer Assistenz für den Weg oder während des Kurses möglich. Dafür brauchen wir Sie!

Das notwendige Handwerkszeug für eine solche Assistenz erhalten Sie in diesem Workshop. Sie lernen die verschiedenen Arten von Behinderung kennen. Ganz praktisch arbeiten wir an Situationen wie z.B. Wie kommuniziere ich mit Menschen mit einer Behinderung, wie gehe ich mit Hilfsmitteln wie einem Rollstuhl um, was muss ich beachten? Anlaufstellen bei unvorhergesehenen Situationen und gesetzliche Bestimmungen sind weitere Themen. Sie lernen, auf behinderte Menschen individuell eingehen zu können, eigene Berührungsängste abzubauen und gleichzeitig die eigenen Grenzen zu respektieren.

Sie haben die Möglichkeit, das Erlernte anschließend in die Praxis umzusetzen.

Das inklusive Angebot der Volkshochschule umfasst Kurse aus vielen Bereichen, der Sprachkurs ist ebenso enthalten wie der Koch- und der Entspannungskurs. Für Sie als Assistenz ist der Besuch des Kurses selbstverständlich kostenfrei.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Katrin Wahner, Rainer Gemeinhardt

Do 23.04.2026 und Fr 24.04.2026
jeweils 9.00 bis 15.30 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katrin Wahner
0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Demenz erkennen – Ein praxisnaher Überblick mit Erfahrungsaustausch

Vergesslichkeit oder schon Demenz? Viele Menschen fragen sich, woran sie erste Anzeichen einer Demenzerkrankung bei sich oder anderen erkennen können. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über typische Veränderungen im Denken, Verhalten und Alltag. Und wie spreche ich Betroffene und Angehörige darauf an? Mit vielen praktischen Beispielen lernen Sie, worauf Sie achten können und wie Sie erste Unsicherheiten im Umgang mit Betroffenen bewältigen.

Ein wichtiger Teil des Kurses ist der gemeinsame Erfahrungsaustausch mit Tipps und Strategien aus der Praxis. In einer offenen Runde können Sie Fragen stellen, eigene Erlebnisse teilen und von den Erfahrungen anderer profitieren.

Der Kurs ist für alle geeignet, die sich für das Thema interessieren – Angehörige, Freunde, ehrenamtliche Helfer/innen, Bekannte oder Menschen, die beruflich mit Senioren zu tun haben.

Seinab Khodr

Do 03.09.2026 von 15.45 bis 17.45 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katrin Wahner
0711 1873-7117
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Psychosoziale Notfallversorgung (PsNV) - Ausbildung zur/ zum Kriseninterventionshelfer/in

Es geschieht plötzlich und unerwartet: Ein Mensch verliert einen nahen Angehörigen, wird unfreiwillig Augenzeuge eines Unfalls oder einer Gewalttat oder leistet Erste-Hilfe bei der Wiederbelebung eines Mitmenschen. Er ist selbst körperlich unverletzt, aber nachfolgend unmittelbar einer starken seelischen Belastung ausgesetzt oder steht unter einem akuten psychischen Schock.

Diese Betroffenen werden im Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) von ausgebildeten Helfern des KIT-Stuttgart am Ort des Geschehens unterstützt und begleitet. Das Team leistet „Erste Hilfe für die Seele“ und steht an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung. Die Helfer werden direkt von Rettungsdiensten, Kliniken, Notärzten, Polizei oder Feuerwehr angefordert. Sie entlasten die Einsatzkräfte und schließen mit ihrem Tun kurzfristig die Lücke zwischen Notfallereignis und dem sozialen Netz der Betroffenen.

Das KIT-Stuttgart ist vollständig in das Stuttgarter Rettungsdienstsystem eingebunden. Es arbeitet seit 1997 in der Trägerschaft der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. und wird ausschließlich über die Integrierte Leitstelle Stuttgart alarmiert.

Das Kriseninterventionsteam (KIT) Stuttgart freut sich für eine ausbildungsbegleitete Mitarbeit auf engagierte Menschen ab 24 Jahren mit Führerschein, die mit beiden Beinen im Leben stehen und sich in einem anspruchsvollen Ehrenamt einbringen möchten. Wir suchen Menschen mit Wohnsitz in Stuttgart, die ihre Arbeitszeit flexibel einteilen können, mit Kreativität und Selbstbewusstsein komplexe Situationen meistern und sich vorstellen können, mindestens zwei Mal im Monat für 24 Stunden den KIT-Bereitschaftsdienst zu übernehmen.

Martina Dais-Dupui, Jana Schulte, Karin Pfeifer, Janina Dietrich

Module 1-3: Februar 2026 (Info beim Veranstalter)

Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender Mitarbeit im KIT, sonst auf Anfrage beim Veranstalter

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Stefan Hager
0711 2030300
lehrkraefte.akademie-bw@johanniter.de

Veranstaltungsort:

Raum Stuttgart (Infos beim Veranstalter)

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche

in der Sterbebegleitung zu Hause, in Krankenhäusern, in Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz

Für schwer kranke und sterbende Menschen kann in der letzten Lebensphase die Begleitung durch Ehrenamtliche ein Stück Lebensqualität darstellen. Der Ambulante Hospizdienst für Erwachsene des Hospiz Stuttgart übernimmt diese Aufgabe zu Hause, in Krankenhäusern, in Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz. Diese ehrenamtliche Hospizarbeit erfordert eine intensive Vorbereitung.

Die Ausbildung beinhaltet unter anderem eine gezielte Schulung in der Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen, viele Hinweise zum Umgang mit Sterbenden und deren Zugehörigen, aber auch eine Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten. Dafür enthält der Kurs neben der Vermittlung von theoretischem Wissen auch praktische Übungen und selbsterfahrungsbezogene Elemente.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz und PalliativVerbandes e.V. (DHPV).

Nach Kursabschluss schließen sich die Ehrenamtlichen einer Gruppe des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene des Hospiz Stuttgart an. Bei den regelmäßigen Treffen werden die individuellen Erfahrungen aus den Einsätzen reflektiert und die eigenen Begleitfähigkeiten weiterentwickelt.

Kursbeginn auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender ehrenamtlicher Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst für Erwachsene

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene

Jeanette Neumann-Maile

0711 23741-870

aeh@hospiz-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

auf Anfrage beim Veranstalter

Ausbildung zur Telefonseelsorger/in

Die Telefonseelsorge ist ein Beratungsangebot für Menschen v.a. in Krisen- und Konfliktsituationen. Anrufende haben die Möglichkeit jederzeit, sofort und kostenfrei im Schutz der Anonymität auf einen Gesprächspartner zu treffen. Die Arbeit der Telefonseelsorge wird von Ehrenamtlichen getragen, die von Fachkräften ausgebildet und begleitet werden.

Der Dienst am Telefon setzt eine hohe persönliche und fachliche Kompetenz voraus. Sie sollten ein gutes Einfühlungsvermögen haben, belastbar, flexibel, offen für Lernprozesse und teamfähig sein.

Wesentliche Elemente unserer Ausbildung sind Selbsterfahrung, Training in Gesprächsführung, im systemischen Denken und die Auseinandersetzung mit relevanten Themen.

Die einjährige Ausbildung im Umfang von 150 Stunden ist kostenfrei. Als Gegenleistung erwarten wir eine dreijährige ehrenamtliche Mitarbeit in der Telefonseelsorge von monatlich ca. 16 Stunden (Dienst, Supervision, Fortbildung).

Der nächste Kurs beginnt voraussichtlich im Juni 2026. Wenn Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf!

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Telefonseelsorge Ruf und Rat

Bernd Müller

0711 2262055

beratungszentrum@ruf-und-rat.de

Veranstaltungsort:

Ruf und Rat
Hospitalstraße 26
70174 Stuttgart

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche für die Aufgabe der Seelsorge am Telefon, per Chat und Mail

Die Ehrenamtlichen der Evangelischen TelefonSeelsorge Stuttgart e.V. sind für Menschen in Krise und seelischer Not am Telefon und per Mail und Chat an 365 Tagen rund um die Uhr da. Der Dienst sieht 12 Stunden Einsatz pro Monat und 5 Nächte im Jahr vor.

Für dieses Ehrenamt erhalten Sie eine fundierte Ausbildung.

Neben Selbsterfahrungselementen wird ganz praktisch und auch theoretisch Wissen über die Gesprächsführung des helfenden Gesprächs vermittelt. Die Grundlage bildet das Zuhören und die person-zentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers. In den ca. 150 Stunden Ausbildung wird Grundlagenwissen über die häufigsten psychischen Erkrankungen wie Depression und Angststörungen vermittelt und wir beschäftigen uns mit den schweren menschlichen Themen wie Trauer und Einsamkeit.

Voraussetzungen: Mindestalter 25 Jahre

Martina Rudolph-Zeller, Sozialpädagogin
Claudia Pillmann, Sozialpädagogin

Im 1. Jahr: einmal wöchentlich donnerstags von 17.30 bis 20.00 Uhr

Im 2. Jahr: einmal monatlich abends (Wochentag wird in der Gruppe abgesprochen) + Dienste am Telefon nach eigenen Terminwünschen

Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender ehrenamtlicher Mitarbeit

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische TelefonSeelsorge e.V.

Martina Rudolph-Zeller

0711 28075610

info@telefonseelsorge-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Rechtliche Betreuung - Einführung für Ehrenamtliche

In unserem Einführungskurs für Angehörige und ehrenamtliche Betreuer/innen werden die Grundkenntnisse für die Führung einer rechtlichen Betreuung vermittelt. Für kranke oder behinderte Menschen kann vom Gericht eine Betreuung eingerichtet werden, wenn sie ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können.

In diesem Kurs erhalten Sie eine Schulung, wenn Sie für andere Menschen als ehrenamtliche/r Betreuer/in Verantwortung übernehmen möchten, aber auch, wenn Sie bereits eine rechtliche Betreuung führen.

Es geht u.a. um die Fragen: Was ist eine rechtliche Betreuung? Wie läuft das Verfahren zur Feststellung der Betreuung ab? Was muss / Was darf ein/e ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in tun?

Zudem gehen wir auf die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und rechtlicher Betreuung ein.

Wir bieten unseren Ehrenamtlichen neben dem Einführungskurs fachliche Beratung, regelmäßige Austauschrunden und Fortbildungen an. Außerdem freuen wir uns auf ein Sommerfest und einen Ausflug mit Ihnen.

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer erhalten eine Pauschale Aufwandsentschädigung von zurzeit 450,00 € pro Jahr und Betreuung. In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Betreuer/in sind Sie haftpflicht- und unfallversichert.

Ilka Gabius, Juristin

Sonja Sambeth, Sozialarbeiterin

Mi 04./11./18.03.2026 jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelischer Betreuungsverein Stuttgart e.V.

0711 6404749

Gabius@ev-bvs.de

Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.

0711 7823942

Sam@betreuungsverein-s-filder.de

Veranstaltungsort:

Evang. Diakoniepfarramt

Christophstraße 35

70180 Stuttgart

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei - Einführungsseminar ins Betreuungsrecht in 3 Modulen

Behinderte, psychisch kranke und altersverwirrte Menschen haben das Recht auf Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags und der Erledigung ihrer rechtlichen Angelegenheiten durch eine gesetzliche Betreuung. Stuttgarter Bürger/innen, die ehrenamtlich bereit sind, 1-2 Stunden pro Woche für diese interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit einzusetzen, haben im Einführungsseminar die Möglichkeit, sich umfassend über das Tätigkeitsfeld einer rechtlichen Betreuung zu informieren.

Angehörigen, die bereits vom Betreuungsgericht bestellt wurden, bietet das Einführungsseminar zahlreiche Hilfestellungen und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Die Aufgaben von gesetzlichen Betreuer/innen sind sehr vielfältig und ergeben sich aus dem persönlichen Hilfebedarf der Betreuten.

Wenn Sie sich für diese ehrenamtliche Aufgabe entscheiden, stehen Ihnen Mitarbeiter/innen des Sozialdienstes katholischer Frauen Stuttgart e.V. mit fachlicher Beratung und Begleitung zur Seite. Dies gilt auch für Angehörige, die sich als rechtliche Betreuer/innen engagieren oder eine Generalvollmacht ausüben. Als ehrenamtliche/r Betreuer/in erhalten Sie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 425 € pro Jahr und Sie sind haftpflicht- und unfallversichert.

Das Seminar wendet sich ausschließlich an ehrenamtlich Engagierte und Interessierte.

Tiziana Carrino, Petra Kischlat, Jörg Treiber

Do 12./19./26.03.2026
jeweils 17.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Sozialdienst Kath. Frauen, Betreuungsverein
Jörg Treiber, Tiziana Carrino
0711 92562-0
betreuungsverein@skf-drs.de

Veranstaltungsort:
Sozialdienst kath. Frauen Stuttgart e. V.
Stöckachstraße 55
70190 Stuttgart

Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 4 Modulen

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie ehrenamtliche/r Betreuer/in! Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen ein/e gesetzliche/r Vertreter/in bzw. Betreuer/in zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten einer/s Betreuer/in einführen. Wir suchen Menschen, die sich gerne für andere einsetzen, sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung teilen wollen. Wir bieten allen ehrenamtlichen Betreuer/innen neben der Einführung in das Betreuungsrecht persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen. Sie erhalten für Ihre Tätigkeit eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit EUR 450 pro Jahr und Betreuung und sind in Ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

Rabia Ucar, Stephanie Hild, Claudia Naegele,
Claudia Schnecke, Michael Herzog

Mo 20./27.04./04./11.05.2026
jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeshauptstadt Stuttgart
Amt für Soziales und Teilhabe, Betreuungsbehörde
0711 216-80809/-80813
betreuungsbehoerde@stuttgart.de

Veranstaltungsort:
Landeshauptstadt Stuttgart
Betreuungsbehörde
Christophstraße 11
70178 Stuttgart

Freiwillige willkommen!

Workshop zum Freiwilligenmanagement

Sie wünschen sich Tipps, wie Sie für Ihre Organisation Engagierte erfolgreich gewinnen und sie in ihrem Ehrenamt gut begleiten können? Sie wollen auch die Themen Anerkennung und Verabschiedung mit Leben füllen? Dann bietet Ihnen der Workshop wertvolle Anregungen und Informationen rund um das Thema Freiwilligenmanagement und wie Sie es in Ihrer Organisation im Alltag etablieren.

Rund 30 Prozent der Stuttgarter/innen engagieren sich in Einrichtungen, Vereinen und Initiativen. Die Organisationen freuen sich über die Freiwilligen, die anpacken, gestalten, ihre Ideen und Expertisen einbringen und Menschen zugewandt und mit Herzlichkeit begegnen. Damit freiwilliges Engagement von beiden Seiten als erfolgreich, sinnstiftend und erfüllend erlebt werden kann, kommt es auf gute Rahmenbedingungen für das Engagement an.

Die Fortbildung wurde gemeinsam von Freiwilligenagenturen in Baden-Württemberg erarbeitet, die sich zur Landesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen (lagfa BW) zusammengeschlossen haben. Die Freiwilligenagentur Stuttgart ist Teil des Netzwerks.

Katharina Heinzelmann, Tina Huh

Di 05.05.2026 von 16.00 bis 18.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeshauptstadt Stuttgart

Die Freiwilligenagentur

Tina Huh, Katharina Heinzelmann

0711 216-57892

freiwilligenagentur@stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Experimentierraum

Katharinenstraße 21 D

70182 Stuttgart

Gemeinsam allein? Für mehr Zusammenhalt

Individualität wird in unserer Gesellschaft großgeschrieben. Wir sind selbständig, unabhängig und flexibel. Wir ziehen für neue Jobs in andere Orte und antworten auch mal am Wochenende auf dienstliche E-Mails. Dank digitaler Medien sind wir bestens vernetzt. Also optimale Rahmenbedingungen für ein freiheitliches, sinnstiftendes Leben?

Studien zeigen ein anderes Bild. Über 14 Millionen Deutsche geben an, einsam zu sein: Nicht nur Ältere leiden unter Einsamkeit, sondern schon unter 30jährige machen die größte Gruppe derer aus, die sich allein gelassen und nicht als Teil unserer Gesellschaft fühlen. Was ist der Kitt, der Menschen zusammenbringt und eine beziehungsfähige Gemeinschaft ermöglicht - in jedem Alter? Was macht sozialen Zusammenhalt aus und wie viel davon braucht eine demokratische Gesellschaft? Großbritannien hat das weltweit erste Ministerium für Einsamkeit eingeführt und zeigt die politische Dimension persönlicher Erfahrungen. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Nachdenken über Wege aus der Einsamkeit in eine solidarische Demokratie.

Der vierwöchige Online-Kurs ermöglicht flexible Lernzeiten und wird tutoriell von einer Diplom-Psychologin begleitet.

Voraussetzungen: E-Mail und Internetanschluss

Dr. Gertraud Kinne, Diplom-Psychologin

Beginn Fr 06.02.2026 von 14.00 bis 15.30 Uhr, anschließend vier Wochen Online-Phase

Abschluss Fr 06.03.2026 von 14.00 bis 15.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeszentrale für politische Bildung

Baden-Württemberg

Fachbereich E-Learning

Sylvia Rösch

0711 164099-45

sylvia.roesch@lpb.bwl.de

Anmeldung unter:

<https://www.lpb-bw.de/veranstaltung27171>

Veranstaltungsort:

Online



Patto@istockphoto

KOMMUNIKATION RHETORIK

Barrierefreiheit - Einführung in die Einfache Sprache

Sie lernen die Leitlinien für Einfache Sprache kennen. Bei einfacher Sprache ist das Wichtigste, die Kommunikation nach der Zielgruppe auszurichten. Das können beispielsweise Menschen mit geringen Deutschkenntnissen sein oder Menschen, die sich schwer damit tun, Dokumente von Behörden zu lesen. Wir schauen uns an: Was macht Texte leicht verständlich? Wie bilde ich kurze Sätze? Wie erkläre ich Fremdwörter oder Fachwörter?

Nutzen:

Sie sammeln theoretische und praktische Erfahrungen, damit Sie leicht verständlich und bürgernah kommunizieren.

Gefördert durch die Ferry Porsche Stiftung

Jutta Witzel

Mi 10.06.2026 von 17.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katrin Wahner

0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Ressourcen in Form und Farbe - ein kunsttherapeutisch begleiteter Workshop

In diesem Workshop gehen wir gestalterisch auf die Suche nach dem, was uns im Leben stärkt und trägt. Wir werden mit offenen, kunsttherapeutischen Impulsen unsere inneren und äußeren Ressourcen erkunden. Mit frei wählbaren Materialien bringen wir sie mit Farben, Formen und Symbolen zum Ausdruck. Dabei stehen Ihnen sowohl verschiedene Mal- und Zeichenmaterialien (wie z.B. unterschiedliche Kreiden, Acryl- und Aquarellfarbe, Kohle, Tusche, Graphit) als auch Collagenmaterialien und plastische Gestaltungsmöglichkeiten wie Draht, Wolle, Ton und Gips zur freien Verfügung. Innerhalb einer kleinen Gruppe werden wir uns bewertungsfrei darüber austauschen, wie wir unsere Lebensqualität und unsere Selbstwirksamkeit stärken können.

Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Die entstandenen Gestaltungen werden mit nach Hause genommen, wo sie weiterwirken und inspirieren können. Dieses Seminar, angeboten von der KISS Stuttgart, soll Mitgliedern aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen bei Ihrem freiwilligen Engagement in der Gruppe Unterstützung bieten.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Svenja Geiß, Kunsttherapeutin

Sa 07.03.2026 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfenzentrum KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 18.02.2026 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Marienhospital Stuttgart

Böheimstraße 37

70199 Stuttgart

Zeichen.Setzen - Vielfalt und Diskriminierung verstehen

Diskriminierung begegnet uns im Alltag oft subtil und unberichtet. Doch sie hat tiefgreifende Auswirkungen auf das Zusammenleben und soziale Miteinander. Dieser Workshop hilft dabei, Mechanismen von Diskriminierung zu verstehen, eigene Vorurteile zu reflektieren und Strategien zu entwickeln, um aktiv gegen Ausgrenzung vorzugehen.

Was Sie im Workshop erwarten:

- Diskriminierung erkennen und verstehen: Was bedeutet Diskriminierung? Welche Formen gibt es? Wie entstehen Vorurteile?
- Vielfalt als Stärke: Wie beeinflussen unterschiedliche Perspektiven unser gesellschaftliches Zusammenleben?
- Empathie und Perspektivwechsel: Methoden wie Rollenspiele und interaktive Übungen helfen, sich in andere hineinzuversetzen.
- Handlungsstrategien: Wie kann ich in meinem Umfeld aktiv gegen Diskriminierung vorgehen?

Wenn Sie ein Bewusstsein für Diskriminierung und Vielfalt entwickeln möchten, nehmen Sie am Workshop teil und gestalten Sie eine inklusive Gesellschaft mit!

Bringen Sie ein internetfähiges Gerät mit (z.B. Smartphone). Dieses Seminar, angeboten von der KISS Stuttgart, soll Mitgliedern aus Selbsthilfegruppen und -initiativen bei ihrem freiwilligen Engagement in der Gruppe Unterstützung bieten.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Simon Danco, Fachreferent bei der Fachstelle Extremismusdistanzierung im Demokratiezentrum Baden-Württemberg

Do 16.04.2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfenzentrum KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 01.04.2026 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

KISS Stuttgart

Tübingerstraße 15

70178 Stuttgart

Schwarmintelligenz nutzen

Wie die Gruppe ihre (Lebens-)Klugheit einsetzt, um Themen gemeinsam zu bearbeiten

Schwärme denken im Team. Fische oder Vögel, die Beobachtungen ähneln sich: vorne ist immer jemand anderes. Gibt es hinten links eine wichtige Beobachtung, biegt schnell der ganze Schwarm ab. Wem die Kraft ausgeht, wird ein Platz im Windschatten gemacht.

In diesem Seminar möchten wir von der Swarmintelligenz im Tierreich lernen. Wir prüfen:

- Was macht unsere Gruppe aus? Wie passiert bei uns gemeinsames Lernen?
- Worin erleben wir unsere Stärken & wie nutzen wir sie am besten aus?
- Wie schaffen wir es, von unserer Unterschiedlichkeit nicht nur genervt zu sein?

Im 1. Teil des Seminars wird es um unsere Gruppen gehen und um die Möglichkeit, über geteilte Verantwortung unserer „Schwarmintelligenz“ weiten Raum zu geben. Im 2. Teil wenden wir uns Methoden thematischen Arbeitens zu. Wir lernen Tools und Materialien kennen, die es in der gemeinsamen Bearbeitung von Themen erleichtern, den Wissensschatz der Gruppe einzubeziehen. Ein Seminar, dass neben Input die Erfahrungen und den Austausch der Teilnehmenden mit einbezieht. Schwarmintelligenz eben. Dieses Seminar von KISS Stuttgart, soll Mitgliedern aus Selbsthilfegruppen und -initiativen bei Ihrem freiwilligen Engagement Unterstützung bieten.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Birgit Sowade, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Sa 09.05.2026 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfenzentrum KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 23.04.2026 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Experimentierraum

Katharinenstraße 21 D

70178 Stuttgart

Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen

Impulsreferat: Was ist Achtsamkeit und was nützt sie mir im Alltag?

Das Austauschtreffen bietet die Möglichkeit, andere Engagierte kennenzulernen, untereinander ins Gespräch zu kommen, Ideen und Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Vormittag führt uns Susanne Bartholomay ins Thema Achtsamkeit ein. Der Vortrag zeigt auf Basis wissenschaftlicher und erfahrungsbezogener Erkenntnisse, wie Achtsamkeit das Wohlbefinden stärkt und Stress reduziert. Durch praktische Übungen, wie einer geführten Körperwahrnehmung und/oder einer Kurzmeditation erleben Sie die positive Wirkung bewusster Wahrnehmung auf Körper und Geist. Wer achtsam lebt, kann die eigene Lebensqualität in allen Bereichen erhöhen. Der Vortrag richtet sich an alle, die Achtsamkeit besser verstehen und in ihren Alltag integrieren möchten.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, eigene Fragestellungen einzubringen, um von den Gruppenerfahrungen anderer profitieren zu können.

Getränke, Obst/Gemüse und vegane Brezeln werden kostenfrei bereitgestellt.

Dieses Seminar, angeboten von der KISS Stuttgart, soll Mitgliedern aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen bei Ihrem freiwilligen Engagement in der Gruppe Unterstützung bieten.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Beate Voigt, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Susanne Bartholomay, Resilienztrainerin & Coach

Sa 19.09.2026 von 10.30 bis 15.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfenzentrum KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 03.09.2026 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Bürgerräume im Bürgerzentrum West

Bebelstraße 22

70193 Stuttgart

Reden ist Silber - und wie geht Gold?

Die Macht der Worte kann man im Engagement positiv einsetzen, wenn man sich traut, auch einmal ungewöhnlich und überraschend zu reagieren. In der Kommunikation ist es nützlich, eingefahrene Gleise schnell zu verlassen, einfallsreich, interessant und unterhaltsam zu kommunizieren. Dafür braucht es Aufmerksamkeit, Geistesgegenwart und Mut zur Improvisation. Im Seminar geht es unter anderem um:

- bessere Fragen stellen
- ungewöhnlicher kommunizieren
- Ich höre was, was du nicht sagst
- „BRAV“ Reflexe ablegen
- Manipulation erkennen: von einschüchtern bis einlullen
- den Ball flach halten und später frech weiter

Wir folgen dem Ansatz: Man kann die Menschen nicht ändern - aber die Kommunikation zwischen Menschen.

Andreas Wulf, Kommunikationstrainer

Sa 21.03.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4116

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Der Stimme Leben geben

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, ihre Stimme optimal auf sprechintensive Tage vorzubereiten.

Anhand vieler praktischer Übungen wird effektiv an körperlicher Präsenz, funktionaler Atmung und einem resonanzreichen, kräftigen Stimmklang gearbeitet. Ein abschließendes Sprechtraining hilft Ihnen, Ihre Stimme in Zukunft nicht nur kräftig, sondern auch stimmschonend, abwechslungsreich und lebendig einzusetzen, damit Sie sich in Ihrem Engagement auf eine gesunde und belastbare Stimme verlassen können.

Marcus Feuß, Stimmbildner

Sa 28.03.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4118

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Übungspraxis Moderation und Gesprächsführung

In gutem Kontakt zielführende Fragen stellen

Welche Art von Antworten will ich erhalten? Bin ich im Kontakt mit meinen Gesprächspartner/innen? Wie lässt sich Kommunikation im Engagement effektiver gestalten?

In diesem Workshop erproben Sie, wie Sie auf den Verlauf von Gesprächen strukturierend und konstruktiv einwirken können. Sie üben, wie Sie in der Moderation oder Beratenden-Rolle Neutralität wahren, im Sinne Ihrer Klient/innen professionell agieren und Ihre Rolle mit Ihrem Erfahrungsschatz füllen.

Dabei gilt es, es Ihrem Gegenüber möglichst „leicht“ zu machen, Anregungen aufzunehmen aber auch souverän Vorschläge abzulehnen. Verringern Sie Widerstände indem Sie Ihre Einschätzung geschickt als Angebot verpacken. Nebenbei üben Sie sich in systemischer Haltung.

Inhalte:

- Frageformen und -techniken zielführend anwenden
- Rückmeldungsprozesse gestalten: Spiegeln und Metagespräch
- Inhalte zusammenfassen: Hinarbeiten auf Verständnis und Erkenntnisgewinn
- Wertschätzend und bestimmt unterbrechen
- Ressourcenorientiert Stimmungen „drehen“ und Reframing

Methoden: Kurzinputs, praktische Anwendung und Erprobung in Partner- und Gruppenübungen

Josephine Kremerberg, Kommunikationstrainerin

Sa 11.04.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4120

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Selbstempowerment

Selbstsicherheit gewinnen, eigene Anliegen vertreten und durchsetzen

Sie haben gute Ideen - aber werden damit kaum gehört? Bereichern Sie Ihr Engagement in diesem Training um die Fähigkeit, gut für sich selbst einzustehen! Vielfältige Ansätze - von der Wahrnehmung und Klarheit über die eigenen Stärken, Werte und Wünsche bis hin zu konkretem Wissen über typische Beziehungs-konstellationen - bieten Ihnen die Chance, Beziehungen neu zu gestalten. In praktischen Anwendungsübungen erleben Sie, wo und wann Selbstsicherheit in Ihnen steckt, üben den Umgang mit Ohnmacht und Selbstschutz und erproben machtvoll Sprechen und Handeln. Hier sammeln Sie Mut, Grenzen oder Ideen entschieden zu kommunizieren und erfahren, wie ein echtes „Ja!“ sich in einer Beziehung auf Augenhöhe anfühlt.

Die Schwerpunkte des Tages richten sich nach den Fallbeispielen der Teilnehmenden.

Mögliche Inhalte:

- „Macht über“ oder „Macht mit...“?
- Gewohnte Beziehungsmuster und verinnerlichte Machtverhält-nisse erkennen und umformen
- Die Statuswippe ausbalancieren: „ich bin ok - du bist ok.“
- Umgang mit inneren beschränkenden Glaubenssätzen und Kri-tiker/innen
- Klarheit über eigene Stärken und Werte
- Emotionale Kraft zum ins Handeln kommen: Motto-Ziele
- Untrennbares Paar: meinen Willen äußern und „NEIN“ sagen
- Macht in Körpersprache und Stimme

Josephine Kremerberg, Kommunikationstrainerin

Do 30.04.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4121

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Glaub nicht alles, was Du denkst!

Über die Wirksamkeit von Fiktionen und Glaubenssätzen

Die Welt ist voller... Möglichkeiten? Enttäuschungen? Opfergeschichten? Hinter wiederkehrenden unangenehmen Erlebnismustern stecken Überzeugungen über das Leben und uns selbst, die wir unbewusst selbst „wahr“ machen: weil wir im Recht über unsere eigenen Verstands-Geburten bleiben wollen. Warum Positives Denken und Affirmationen dagegen nicht nachhaltig wirken und wie Sie stattdessen damit umgehen, erfahren Sie im Workshop. Eine mitfühlende und annehmende Haltung unseren inneren verletzten, ohnmächtigen oder überforderten Anteilen gegenüber zu entwickeln ist ein erster Schritt. Den alten neuronalen „Autobahnen“ neue bewusste Absichten entgegen zu setzen verhindert dann schrittweise die „Auto-Steuerung“. Im Training entwickeln Sie neue Strategien für sich selbst und Ihr Engagement.

Inhalte:

- Hinter den Grenzen unseres Verstandes: Nervensystem und Körperintelligenz
- fixierte Haltungen erkunden und Urteile „verflüssigen“ (Systemisch / Byron Katie)
- erwachsene Verantwortungsübernahme und liebevolles Selbstmitgefühl
- NARM: Überlebensstile und Heilungsprinzipien
- innere Erlaubnisse und Neu-Entscheidung (TA)

Methoden: Kurzinputs, Selbsterkundung in Zuhör-Dyaden, Reflexionsübungen

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin

Do 21.05.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4122

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Mache dein Sprechen zum Erlebnis!

Körper-Atem-Stimm und- Vortragstraining

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden die Kriterien kennen, die für ein wirkungsvolles Sprechen und Vortragen im Engagement wichtig sind. Darauf aufbauend wird sehr praxisbezogen am individuellen Vortragsstil der Teilnehmenden gearbeitet, damit sie Ansprachen und Reden authentisch und selbstbewusst halten können. Da hierfür auch eine präsente, kräftige Stimme wichtig ist, ist außerdem ein Körper-Atem-Stimmtraining in den Workshop integriert.

Marcus Feuß, Stimmbildner

Sa 30.05.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4119

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Kreativer kommunizieren

Humor und Phantasie in menschlichen Beziehungen tun gut und wirken als Entstresser. Aber wer kennt das nicht? Hinterher fallen einem noch die tollsten Bemerkungen ein... Der Trainingstag hat das „Vorher“, die Kommunikationssituation selbst, im Blick.

Es lässt sich üben, den verneinenden Intellekt auszuschalten und der spontanen Interaktion zu vertrauen. Unter anderem mit Methoden des Improvisationstheaters wird geübt, phantasievoller, schlagfertiger und humorvoller zu kommunizieren. Wer das kann, verbreitet im Engagement eine humorvoll-wohlwollende Autorität.

Andreas Wulf, Kommunikationstrainer

Sa 13.06.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4117

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Gruppenprozesse achtsam moderieren

Wie und wann finden Individuen sich zusammen als Gruppe? Wie finden wir effektiv zu Entscheidungen? Wodurch fühle ich mich beteiligt und verantwortlich?

Leitung oder Moderation erfüllt Menschen ihr Bedürfnis nach Orientierung, Klarheit und Struktur. Wenn sie achtsam den Prozess begleitet, kann eine gute Moderation alles andere vertrauensvoll der Gruppe überlassen. Wie Sie dabei für Ihr Ehrenamt den Überblick über individuelle Bedürfnisse, Gruppenklima und Rückbesinnung zur Sache behalten, erfahren Sie in diesem Workshop.

Inhalte:

- einfache Tipps für Team-Spirit und gute Arbeitsatmosphäre
- Gruppendynamik und Gruppenphasen: Wer mit der Krise rechnet, bleibt gelassen
- Diskussionen methodisch strukturieren und mit Handzeichen vereinfachen
- angewandte Entscheidungsverfahren

Im Seminar machen Sie viele Übungen zu Ihren Alltagssituations aus Ihrem Engagement.

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin

Sa 20.06.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4123

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Jetzt rede ich - auch mit Lampenfieber!

Sie müssen in Ihrem (Arbeits-)Alltag vor anderen sprechen und tun sich damit schwer? Sie verhaspeln sich, weil Sie aufgereggt sind oder verlieren manchmal den roten Faden? Oder Sie wissen nicht, wohin mit Ihren Händen und möchten souveräner „überkommen“?

Dann sind Sie in diesem Präsenz-Workshop richtig.

In lockerer und humorvoller Atmosphäre erleben Sie, wie Sie

- leidiges Lampenfieber produktiv nutzen
- körperlich klar und locker auftreten
- Atem und Stimme lebendig einsetzen
- Ihr Sprechen stringent auf den Punkt bringen.

Sie erhalten individuelles Feedback und auf Ihre Anliegen zugeschnittene Tipps und Übungen.

Karin Huber, Dipl. Sprecherzieherin

Di 21.04.2026 von 9.00 bis 16.00 Uhr

Gebühr:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Gabriella Parditka

Tel. 0711 9791-2015

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Bischof-Leiprecht-Zentrum

Katholisches Medienhaus

Jahnstraße 32

70597 Stuttgart

Resilienz - Meine Widerstandskraft in turbulenten Zeiten

Konflikte, Unsicherheiten und schnelle Veränderungen verlangen von uns viel ab. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach unseren Ressourcen, die uns im Ehrenamt und darüber hinaus zur Verfügung stehen, um Belastungen und Krisen zu meistern. Was ist mir wichtig? Was stärkt mich? Wie kann ich einen guten Umgang mit Belastendem finden?

Der Tag wird draußen stattfinden, in Ruhe und in Bewegung. Kreativmethoden, Übungen zur Selbstreflexion und Elemente aus dem Naturcoaching ermöglichen nicht nur vielfältige Einblicke in das Thema, sondern auch ganz praktische Möglichkeiten die eigene Resilienz zu fördern. Dieser Tag soll erholsam, erkenntnisreich, gemeinschaftlich und naturverbunden sein.

Marga Bahr, Naturpädagogin, Trauerbegleiterin

Sa 27.06.2026 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20,00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. K-26-1-4125

Veranstaltungsort:

TrauerZentrum

Karl-Pfaff-Straße 48

70597 Stuttgart

JUGENDARBEIT

Dienstadt@istockphoto



Seminar für Waldheim und Freizeitleitungen

Eine Schulung für pädagogische Leiter/innen der Waldheime und Freizeiten ab 18 Jahren.

Was lässt ein Team hochmotiviert und voller Elan ein Ziel verfolgen? Fest steht, dass jede/r Einzelne seinen Teil zum Gelingen einer Freizeit/Waldheim beitragen muss. Die Teamleitung hat dabei die wichtige Aufgabe, sich selbst als Teammitglied einzubringen und gleichzeitig als Leitung den Überblick zu behalten, Prioritäten zu setzen, zu delegieren, im Freizeitalltag oder in Konfliktsituationen zu kommunizieren, zu moderieren, und zu motivieren, Feedback zu geben und stellt zudem, mit allem was sie tut, ein Vorbild dar. Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die ein Waldheim- oder Freizeitteam leiten möchten und sich gut auf ihre anspruchsvolle Aufgabe vorbereiten wollen.

Isabelle Ihringer, Julia Toma

Sa 06.06.-So 07.06.2026

Beginn Sa 10.00 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Olgastrasse 63

70182 Stuttgart

Teamseminar Freizeiten

Für Jugendliche ab 18 Jahren, die eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Dieses Seminar bereitet dich darauf vor, eine Ferienfreizeit als Betreuer/in zu meistern. Hier werden pädagogische Grundlagen diskutiert und geklärt. Zudem werden Handlungstipps zu Unsicherheitsfaktoren während einer Freizeit von Busfahrt, über Freizeitgestaltung bis Regelgestaltung für die Teilnehmer/innen gegeben. Weiterhin werden die Klärung der eigenen Erwartungen und Motivation für das Engagement, die Rolle als Teamer/in, sowie pädagogische und rechtliche Grundlagen thematisiert.

Isabelle Ihringer

Sa 11.07.-So 12.07.2026

Beginn Sa 10.00 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Herrmann-Kurz-Straße 4

72074 Stuttgart

Spiele, Action und Spaß

Spiele bringen Gruppen in Bewegung und machen einfach Spaß! In diesem Seminar lernst du viele Spielideen kennen – für drinnen, draußen, mit kleinen oder großen Gruppen. Du bekommst Tipps, wie man Spiele erklärt, anpasst und leitet. Ein aktives Seminar mit viel Ausprobieren und Lachen! Das Seminar vermittelt Kenntnisse für deine ehrenamtliche Jugendarbeit.

Marie Keuerleber, Lisa Zettl

Fr 19.06.-So 21.06.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Jugendbildungsstätte Bempflingen

Grafenbergerstraße 25

72658 Bempflingen

Abenteuer draußen erleben

In diesem Seminar sind wir viel draußen unterwegs: in der Natur, in Bewegung, an der frischen Luft. Dabei kannst du abschalten, neue Energie tanken und einfach mal raus aus dem Alltag. Ob am Lagerfeuer, beim Wandern oder bei Aktionen im Freien – hier zählt das Miteinander. Das Seminar vermittelt Kenntnisse für deine ehrenamtliche Jugendarbeit.

Tim Röhr

Fr 24.06.-So 26.06.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Karl-Kloß-Jugendbildungsstätte

Am Sportpark 2

70469 Stuttgart

Länder und Kulturen: Gemeinsam gegen Diskriminierung (für Freiwillige aus dem Ausland empfohlen)

Diskriminierung heißt: Menschen werden unfair behandelt. In diesem Seminar reden wir darüber, was du erlebt hast. Wir überlegen zusammen: Wie kannst du dich schützen und stark bleiben? Das Seminar vermittelt auch Kenntnisse für eine zukünftige ehrenamtliche Jugendarbeit.

Tekla Fodor

Fr 03.07.-So 05.07.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Stuttgart International

Haußmannstraße 27

70188 Stuttgart

Präventionsschulung - Kinderschutz

Die Schulung zur Vermeidung von Kindeswohlgefährdung und der Prävention sexualisierter Gewalt ist gedacht für Jugendliche und junge Erwachsene sowie Personen, die ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. Themen sind unter anderem Formen von Kindeswohlgefährdung, Informationen zur sexualisierten Gewalt, rechtliche Hintergründe, Verfahrensweisen im Verdachtsfall sowie die Bearbeitung von Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre

Heidi Schmitt-Nerz, Jugendreferentin

Do 12.03.2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Heidi Schmitt-Nerz

0711 6330111

jugendreferat-s@bdkj-bja.drs.de

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Landhausstraße 65

70190 Stuttgart

Präventionsschulung - Kinderschutz

Die Schulung zur Vermeidung von Kindeswohlgefährdung und der Prävention sexualisierter Gewalt ist gedacht für Jugendliche und junge Erwachsene sowie Personen, die ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. Themen sind unter anderem Formen von Kindeswohlgefährdung, Informationen zur sexualisierten Gewalt, rechtliche Hintergründe, Verfahrensweisen im Verdachtsfall sowie die Bearbeitung von Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre

Heidi Schmitt-Nerz, Jugendreferentin

Jennifer Pryk, Duale Studentin

Di 14.05.2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Heidi Schmitt-Nerz

0711 6330111

jugendreferat-s@bdkj-bja.drs.de

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Landhausstraße 65

70190 Stuttgart

Präventionsschulun - Kinderschutz

Die Schulung zur Vermeidung von Kindeswohlgefährdung und der Prävention sexualisierter Gewalt ist gedacht für Jugendliche und junge Erwachsene sowie Personen, die ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. Themen sind unter anderem Formen von Kindeswohlgefährdung, Informationen zur sexualisierten Gewalt, rechtliche Hintergründe, Verfahrensweisen im Verdachtsfall sowie die Bearbeitung von Fallbeispielen.

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre

Heidi Schmitt-Nerz, Jugendreferentin

Sa 02.07.2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Heidi Schmitt-Nerz

0711 6330111

jugendreferat-s@bdkj-bja.drs.de

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Landhausstraße 65

70190 Stuttgart

Mitmach-Ermöglicher/in: Tipps und Tricks für die (inklusive) Kinder- und Jugendarbeit

Ehrenamtlich Mitarbeitende in der Kinder- und Jugendarbeit stehen durch die Vielfalt und Unterschiedlichkeit von Kindern und Jugendlichen oft auch Herausforderungen gegenüber. In dieser Fortbildung werden wir uns mit diesen Herausforderungen (Kinder mit herausforderndem Verhalten, mit ADHS, mit Behinderung, ...) beschäftigen, eigene Erfahrungen mit einbringen und mögliche Lösungsstrategien erarbeiten. Vielleicht auch über die Grenzen unserer Möglichkeiten sprechen. Wir werden uns überlegen wie wir Angebote inklusiv gestalten, allen Kindern eine Teilnahme ermöglichen können und was es für ein gelingendes Angebot braucht.

Gabriele Mihy

Sa 09.05.2026 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 25.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Gabriele Mihy

0711 879554

gabriele.mihy@eius-online.de

Veranstaltungsort:

Evangelische Jugend Stuttgart

Güglinger Straße 13

70435 Stuttgart

Wild und Draußen

Erlebnispädagogische Outdoorschulung

Bei Wild und Draußen ist der Name Programm. Hier kannst du zusammen mit anderen Jugendlichen ab 14 Jahren ein Abenteuer in der Natur erleben: Outdoor Übernachtung im Biwak, Kochen über dem Feuer, Feuer machen ohne Streichhölzer oder Feuerzeug, Workshops, Orientierung & mehr. Lass dir diese außergewöhnliche Schulung nicht entgehen. Die Schulung vermittelt Kenntnisse, die für ehrenamtliche Jugendarbeit von Nutzen sind.

Voraussetzungen: ab 14 Jahre

Manuel Bauschert, Laura Nadolny

Sa 18.07.-So 19.07.2026
ganztägig

Gebühr:

EUR 25.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
Marlene Ruckelshausen
0711 18771-20
marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Zeltplatz Eichelberg
Sommerrainweg 2
74182 Obersulm

Outdoortour Schweden

Gemeinsam raus und die wunderschöne Natur des schwedischen Schärengartens erleben! Echte Erlebnisse und Abenteuer mit vielen neuen Erfahrungen inklusive. Outdoorexperience: von der Einführung ans Paddeln bis hin zur praktischen Erfahrung und Umsetzung auf der Ostsee. Navigieren mit Karte und Kompass auf dem Wasser von Insel zu Insel, Tarps spannen und passende Behausungen für die Wildnis bauen, Kochen auf dem Feuer, Inseln erkunden und dort „wohnen“. Das notwendige Wissen zu Standplatz, Baumöglichkeiten und der passenden Knoten bekommt ihr genauso beigebracht, wie das Kochen und Backen auf dem Lagerfeuer, sodass ihr die Gruppe outdoorauglich kulinarisch versorgen könnt. Rundum zusammengefasst: großes Abenteuer mit Lerneffekt. Die Schulung vermittelt Kenntnisse, die für eine ehrenamtliche Jugendarbeit von Nutzen sind.

Voraussetzungen: Freude am einfachen Leben in der Natur und die Bereitschaft, mit anzupacken (Kochen, Lagerbau,...)

Lea Würz

So 30.07.-Mi 12.08.2026
Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 610.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
Marlene Ruckelshausen
0711 18771-20
marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Breviksstiftelsen Östra Ny,
Brevik 610 30 Vikbolandet (Schweden)

Freizeitenvortreffen für Teamer/innen - und solche, die es werden wollen

Der perfekte Einstieg für alle, die im kommenden Jahr ein Zeltlager bei der NAJU betreuen wollen. Denn auch in den Sommerferien 2026 bieten wir wieder ökologische Freizeiten für Kinder und Jugendliche an. Diese werden von ehrenamtlichen Teams geleitet, die sich über deine Unterstützung freuen.

Beim Vortreffen kommen erfahrene Freizeitenteamer/innen und interessierte neue Menschen zusammen, um sich gegenseitig kennenzulernen und mehr über unser naturpädagogisches Konzept und die Freizeiten zu erfahren. Neben vielen wichtigen Informationen zu den Zeltlagern, sorgen wir mit einem kleinen Workshop für inhaltlichen Input und gute Laune. Bitte melde dich hierfür per Mail oder Telefon an. Falls du an diesem Tag keine Zeit hast oder erst im Nachhinein von dem Termin erfährst, bist du trotzdem herzlich eingeladen, dich bei uns als Freizeitenteamer/in zu bewerben!

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Isabel Haidlauf

So 22.02.2026

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg e.V.

Isabel Haidlauf

kinderbereich@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart
Rotbühlstraße 86/
70178 Stuttgart



Jacob Ammentorp Lund@istockphoto

JULEICA AUSBILDUNG

Naturpädagogischer Kindergruppenleiter/innen-Lehrgang

Auf diesem naturpädagogischen Lehrgang von NAJU und BUND werden Grundlagen und wirkungsvolles Handwerkszeug für die Arbeit mit Kindern in und mit der Natur vermittelt. Der Lehrgang richtet sich sowohl an Pädagog/innen, als auch an Kindergruppenleiter/innen und Menschen, die gerne mit Kindern draußen in der Natur unterwegs sein möchten. Wir werden die Lebenswelt der Kinder näher beleuchten, typische Situationen in der Gruppenstunde besprechen, rechtliche und versicherungstechnische Fragen klären sowie unsere Erfahrungen austauschen. Natürlich steht die praktische Naturpädagogik mit Spiel und Spaß immer im Mittelpunkt. Wir werden selbst viel ausprobieren und unserer Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen.

Jeder Teil ist inhaltlich in sich abgeschlossen. Nach Teilnahme an beiden Seminaren kann jede/r Teilnehmer/in nach Vorlage eines Erste-Hilfe-Kurs-Nachweises die Jugendleiter/in-Card (Juleica) beantragen.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Isabel Haidlauf, Birgit Eschenlohr, Heike Jacob

Teil 1: Fr 20.03.-So 22.03.2026

Teil 2: Do 14.05.-So 17.05.2026

Gebühr:

Teil 1: EUR 90.00 (NAJU-/ NABU-Mitglieder EUR 60.00)

Teil 2: EUR 110.00 (NAJU-/ NABU-Mitglieder EUR 90.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg e.V.

Isabel Haidlauf

kinderbereich@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Naturschule Stromberg bei Mühlacker

Jugendleiter/innenlehrgang der NAJU und BUNDjugend

Wie funktioniert eine Gruppe? Was macht eine gute Leitung aus? Und was für Spiele lassen sich mit einer großen Gruppe spielen? Genau diese Fragen wollen wir beim Jugendleiter/innen-Lehrgang von NAJU und BUNDjugend beantworten. Wir befassen uns mit Gruppenpädagogik und -dynamiken, Rechtsfragen und Finanzierung, Umgang mit pädagogischen Herausforderungen und vielem mehr. Dabei bleiben wir nicht nur bei grauer Theorie: Mit spannenden Rollenspielen und vielen Workshops, in denen du dich selbst als Gruppenleiter/in ausprobieren kannst, achten wir auf Praxisnähe. Darüber hinaus hast du die Möglichkeit, eine Vielzahl von Aktionen, Gruppenspielen und naturpädagogischen Übungen kennenzulernen. Mit diesem Handwerkszeug bist du gut gerüstet, um eigene Aktionen, Gruppenstunden sowie Projekte zu planen und durchzuführen. Der Lehrgang richtet sich an alle, die selbst mit anderen Jugendlichen im Umwelt- und Naturschutz aktiv sind bzw. in Zukunft aktiv werden wollen oder Freizeiten und Zeltlager mitbetreuen möchten.

Nach dem Lehrgang kannst du die Juleica beantragen, sofern du zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast.

Für diesen Kurs kann über uns bei Arbeitgeber, Universität o. ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 15 Jahre

Jan Stoertzenbach, Jugendbildungsreferent NAJU BW

Benjamin Mutter, Jugendbildungsreferent NAJU BW

Di 07.04.-So 11.04.2026

Gebühr:

EUR 110.00 (NAJU-/ NABU-Mitglieder EUR 60.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg e.V.

469092-50

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Ferien- und Gästehaus „das Kreuzle“

Bretzfelderstraße 31

71543 Wüstenrot-Kreuzle

Erste-Hilfe-Kurs

Wie schnell ist etwas passiert: Ein Kind stürzt beim Spielen. Beim Schnitzen kommt es zu einer Schnittverletzung. Jetzt ist Erste Hilfe gefragt! Wie reagiere ich in solchen Situationen richtig? Der Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her, die stabile Seitenlage bekommt ihr mit Mühe gerade noch hin, aber dann? Wir wissen weiter! Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Samstag, 07.02.2026 von 9.00 bis 17.30 Uhr

Gebühr:

EUR 70.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

EJUS Academy

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44

Fritz-Elsas-Straße 44

70174 Stuttgart

Erste-Hilfe-Kurs

Wie schnell ist etwas passiert: Ein Kind stürzt beim Spielen. Beim Schnitzen kommt es zu einer Schnittverletzung. Jetzt ist Erste Hilfe gefragt! Wie reagiere ich in solchen Situationen richtig? Der Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her, die stabile Seitenlage bekommt ihr mit Mühe gerade noch hin, aber dann? Wir wissen weiter! Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Sa 18.04.2026 von 9.00 bis 17.30 Uhr

Gebühr:

EUR 70.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

EJUS Academy

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44

Fritz-Elsas-Straße 44

70174 Stuttgart

Erste-Hilfe-Kurs für Jugendgruppenleitungen

Kennt ihr das? Es passiert etwas Schlimmes in der Gruppenstunde oder auf der Freizeit, einem Menschen muss geholfen werden und ihr wisst nicht genau, wie ihr euch verhalten sollt? Das soll sich jetzt ändern! In diesem Kurs werdet ihr von erfahrenen Ausbilder/innen alles lernen, was ihr wissen müsst, um in Not-situationen richtig handeln zu können. Ihr lernt lebensrettende Maßnahmen kennen, damit ihr wirksam Erste Hilfe leisten könnt.

Mitglied im Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, Höchstalter 20 Jahre

Ausbilder/innen des Malteser Hilfsdienst e.V.

Sa 14.03.2026 von 9.00 bis 17.30 Uhr

Gebühr:

EUR 55.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Heidi Schmitt-Nerz

0711 6330111

jugendreferat-s@bdkj-bja.drs.de

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat/Dekanatsstelle

Landhausstraße 65

70190 Stuttgart

Juleica Part I

Du willst eine Jugendgruppe begleiten oder Ferienfreizeiten mitgestalten? Im ersten Teil der Juleica-Ausbildung lernst du wichtige Grundlagen über Gruppenleitung, Rechte, Pflichten und pädagogische Arbeit. Mit viel Praxis und Austausch wirst du fit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Eine tolle Vorbereitung für dein Engagement!

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Fr 12.06.-So 14.06.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

AZB Gästehaus

Bruckwiesenweg 10

70327 Stuttgart

Juleica Part I - Grundkurs

Pädagogisches Basisseminar

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Dieses Seminar vermittelt pädagogisches Basiswissen für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen in der Gruppenarbeit oder während der Waldheimzeit. Wir werden uns mit der Rolle einer/eines pädagogischen Teamer/in auseinandersetzen und Themen wie Gruppenphasen, Entwicklungspsychologie, Rollen und Rollenverhalten, Autorität und Aufsichtspflicht bearbeiten. Dabei geht es nicht nur um Theorie, sondern vielmehr darum, das Gelernte in praktischen Übungen auszuprobieren. Teilnehmer/innen des Seminars können im Sommer als Betreuer/innen bei den Waldheimferien und Freizeiten der AWO Stuttgart mitarbeiten. Dieses Seminar ist der erste Teil der Juleica Ausbildung. Um die Juleica zu erhalten muss auch der Folgekurs Juleica Part II besucht werden und ein Erste-Hilfe-Lehrgang. Danach kann die Jugendleitercard beantragt werden.

Isabelle Ihringer

Fr 26.06.-So 28.06.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Jugendherberge Pforzheim-Dillweißenstein

Krähenbeckstraße 4

75180 Pforzheim-Dillweißenstein

Juleica Part II - Aufbaukurs

Für Jugendliche ab 16 Jahren, die eine Jugendgruppe leiten oder eine Ferienfreizeit betreuen wollen.

Auf diesem Seminar kann man seine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Wie gehe ich mit „schwierigen“ Kindern um? Was ist eigentlich ADHS? Wie löse ich einen Konflikt? Wie gehe ich mit Aggressionen um? Wie gestalte ich eine Spieleinheit und plane ein altersgerechtes Programm für meine Waldheim-/Freizeitgruppe?

Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und viel Praxis hilft dieses Seminar, die eigenen pädagogischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Nach erfolgreicher Teilnahme an Juleica Part II - Aufbaukurs, Juleica Part I - Grundkurs, kann die nach Absolvierung eines Erste-Hilfe-Lehrgangs, Jugendleitercard beantragt werden.

Voraussetzungen: Juleica Part I Schulung

Isabelle Ihringer, Julia Toma

Fr 17.07.-So 19.07.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 16.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge Hohenstaufen

Schottengasse 41

73037 Göppingen-Hohenstaufen

Juleica Part II - pädagogisches Aufbauseminar

Im zweiten Teil der Juleica-Ausbildung vertiefen wir deine Erfahrungen und erweitern dein Wissen. Es geht um Themen wie Gruppenprozesse, Spielepädagogik oder Konfliktlösung. Du bekommst neue Methoden an die Hand und kannst dich mit anderen austauschen. Danach bist du bestens vorbereitet für deine Rolle als Jugendleiter/in!

Hinweis: Zusammen mit dem Juleica Part 1 erhältst du die Jugendleitercard.

Voraussetzungen: Basisseminar Juleica Part I

Fr 10.07.-So 12.07.2026

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Karl-Kloß-Jugendbildungsstätte

Am Sportpark 2

70469 Stuttgart

Juleica Kompaktkurs Murrhardt

Du bist bereit, dich auf das spannende Abenteuer ehrenamtliche Jugendarbeit einzulassen? Lerne dich selbst und viele andere jugendliche aus Stuttgart kennen. Entdecke Neues, erlebe die Jugendarbeit der Evangelischen Jugend Stuttgart und bringe dich in unsere Jugendarbeit und das Stuttgarter Stadtgeschehen ein. Das JuLeiCa-Seminar kompakt ist die Grundlage zur Mitarbeit in der Evangelischen Jugend Stuttgart.

Kursinhalte:

- Motivation für die Jugendarbeit bekommen
- Von und mit Gott reden
- Gruppen leiten lernen
- Ideen für Spiele, Geschichten, Basteln und Singen bekommen
- Teamarbeit praktizieren
- Rechtliche und pädagogische Grundlagen erwerben
- Gruppen und ihre Besonderheiten kennenlernen

Voraussetzungen: ab 14 Jahre

Hannah Böhringer

Fr 27.03.-Do 02.04.2026

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 120.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

EJUS Academy

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Philadelphia Freizeitzentrum

Lutzensägmühle 14-21

71540 Murrhardt

KjG-Kurspaket Aufbaukurs

Das KjG-Kurspaket ist für Jugendliche ab 15 Jahren, die Gruppenleiter/innen oder Freizeitleiter/innen werden wollen oder dies bereits sind. Zusammen mit vielen anderen netten Leuten aus der Jugendarbeit wird jede/r bestimmt eine Menge Spaß haben und auch viele neue Ideen mit nach Hause nehmen.

Konkret bekommt jede/r beim Aufbaukurs eine große Menge an Praktischem für Wochen(end)freizeiten und Zeltlager. Aber auch die Themen Inklusion oder Rollen der Kinder sind Teil des Kurses. Zudem können die Teilnehmenden selbst noch Themen einbringen, die sie bearbeitet haben möchten. Zur Auflockerung wird drinnen und draußen sehr viel gespielt, so dass die Teilnehmenden ein großes Repertoire an Spielen für die Gruppenstunde und für Freizeiten am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen können.

Wer an allen Teilen des Kurspakets teilgenommen und zudem einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hat, kann die Jugendleiter/innen-Card (JuLeiCa) beantragen.

Die Kursgebühr enthält Vollverpflegung mit Übernachtung, Tagesgetränken sowie Referent/innen- und Materialkosten.

Mitglied im Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Voraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre, Höchstalter 20 Jahre

Heidi Schmitt-Nerz und Team

Sa 28.03.-Mi 01.04.2026

Beginn Sa 15.00 Uhr, Ende Mi 16.00 Uhr

Gebühr:

EUR 150.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat/BDKJ-Dekanatsstelle

Heidi Schmitt-Nerz

0711 6330111

jugendreferat-s@bdkj-bja.drs.de

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat/Dekanatsstelle

Landhausstraße 65

70190 Stuttgart



Everster@stockphoto

JULEICA ERGÄNZUNG MIT AUFFRISCHUNG

Auffrischungsschulung für Juleica Mitarbeiter/innen

Bei der Schulung für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen werden wir Inhalte, welche für die Verlängerung einer Juleica nötig sind, auffrischen. Die genauen Schulungsinhalte können 2 Monate vor der Schulung erfragt werden.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre und schon etwas Erfahrung in der Jugendarbeit

Rüdiger Englert

Sa 26.04.2026 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Gebühr:

EUR 10.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Rüdiger Englert

ruediger.englert@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Freizeitheim Geislinger Mühle

Bühlerstraße 32

74542 Geislingen/Kocher

Juleica Auffrischungskurs (digital)

Du hast bereits eine Juleica und bräuchtest dringend ein FreshUp?!

Dann bist du bei unserem digitalen Kurs genau richtig. Wir richten unseren Blick auf wichtige Basics sowie auf Neues und Innovatives aus der Jugendarbeit.

Mit Selbstlerneinheiten (digital) und einer daran anschließenden digitalen Gruppenreflexion (16.06. von 18.30 bis 20.30 Uhr) sind die Inhalte sehr variabel zu absolvieren.

Am Ende des Kurses kannst du die Verlängerung deiner JuLeiCa beantragen.

Voraussetzungen: Juleica Inhaber/innen

Mitarbeiter/innen der Evangelischen Jugend

Di 16.06.2026 von 18.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Digitaler Lernort

Kletter-Schnupperkurs am Fels

(auch als Juleica Ergänzung möglich)

Mit diesem Angebot bieten wir die Möglichkeit, der „Plastikwelt“ der Kletterhalle zu entfliehen, die laue Luft des Südens zu schnuppern, Luft unter die Klettersohlen zu bekommen und (neue) Erfahrungen am Fels zu sammeln für sich selbst, wie auch und vor allem für die Arbeit mit Gruppen in der Kletterhalle. Mit der Anleitung durch unsere Trainer-C werden diese Tage zu einem eindrücklichen Erlebnis.

Voraussetzungen: ab 15 Jahre und erste Erfahrungen in einer Klettergruppe. Klettern in der Halle im Schwierigkeitsgrad 5

Rainer Öhrle

So 29.03.-Do 02.04.2026

Gebühr:

EUR 270.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Ostello Eden

Via Emmaus 15

6616 Losone

Tessin/ Schweiz

Von der Halle an den Fels

(auch als Juleica Ergänzung möglich)

Mit der Kletterfortbildung wollen wir dieses Jahr wieder in den Süden fahren und suchen uns dort ein interessantes Klettergebiet mit einer großen Anzahl von Routen von leicht bis schwer im besten Fels. Auch schöne Mehrseillängentouren stehen mit auf dem Programm. Die Kletterfortbildung bietet eine gute Gelegenheit, in freier Natur zu klettern und neue Erfahrungen am Fels und für die Kletterhalle zu sammeln - inhaltliche Inputs zu Themen der Jugend- und Gruppenarbeit inklusive. Und das alles in guter Gesellschaft!

Voraussetzungen: ab 15 Jahre und erste Erfahrungen in einer Klettergruppe sowie Klettern im Schwierigkeitsgrad 5.

Regina Ullrich & cityrock Team

Fr 22.05.-So 31.05.2026

Gebühr:

EUR 240.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Klettergebiet in Frankreich, Italien oder der Schweiz



nitsawan@istockphoto

ENGAGEMENT ALS PATIN/PATE JUGENDBEGLEITER/IN

Qualifizierung zur Jugendbegleiterin/zum Jugendbegleiter der Stadt Stuttgart

Jugendbegleiter/innen spielen im Rahmen der Ganztagesangebote an Schulen und in Vereinen eine wichtige Rolle. Für diese Aufgabe will die Qualifizierung mehr Sicherheit für die konkrete Situation vor Ort ermöglichen.

Ziel:

Interessent/innen die notwendigen Grundlagen für Ihre Arbeit als Jugendbegleiter/in in der Schule oder im Verein zu vermitteln bzw. zu aktualisieren.

Inhalt:

- Kommunikation: verbale und nonverbale, Störungen, Aktives Zuhören
- Konflikte und Streitschlichtung, Verhandlungskonzept
- Interkulturelle Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gruppenverhalten, Gruppenbildung
- Aufsichtspflicht und Haftungsfragen
- System Schule, Schulorganisation und Schulrecht

Termine und Gebühr

auf Anfrage beim Kooperationspartner Stadt Stuttgart:
Dagmar.Alber@stuttgart.de

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart
Anke Jörns
0711 1873-880
anke.joerns@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Veranstalter**Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.**

Gartenstr. 20
70563 Stuttgart-Vaihingen
0711 2364261

Evangelische Jugend Stuttgart

Fritz-Elsas-Straße 44
70174 Stuttgart
0711 18771-0, Telefax: 0711 18771-95
info@ejus-online.de
www.ejus-online.de

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart
Jahnstraße 32
70597 Stuttgart
0711 9791-2010
fm-medienkultur@bo.drs.de

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Marktplatz 4 (Eingang Schulstraße)
70173 Stuttgart
0711 2484808-26
lernen@forum-der-kulturen.de
www.forum-der-kulturen.de

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

Herdweg 63
70174 Stuttgart
0711 2252-772
akarim@gema.de
www.gema.de

Hospiz Stuttgart

Staffenbergstraße 22
70184 Stuttgart
0711 23741-870
aeh@hospiz-stuttgart.de
www.hospiz-stuttgart.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Eichwiesenring 9
70567 Stuttgart
0711 203030-0
Lehrkraefte.Akademie-BW@johanniter.de
www.kit-stuttgart.de

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Olgastrasse 63
70182 Stuttgart
0711 21061-45
waldheim@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de

Katholisches Bildungswerk e.V.

Königstraße 7
70173 Stuttgart
0711 7050-600, Telefax: 0711 7050-601
info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de

Kath. Jugendreferat /BDKJ-Dekanatsstelle

Landhausstraße 65
70190 Stuttgart
0711 63301111
jugendreferat-s@bdkj-bja.drs.de

Landeshauptstadt Stuttgart

Amt für Soziales und Teilhabe, Betreuungsbehörde
Christophstraße 11
70178 Stuttgart
0711 216-80809
Michael.Herzog@stuttgart.de

Landeshauptstadt Stuttgart

Die Freiwilligenagentur
Kronprinzstraße 13
70173 Stuttgart
0711 216-57892
www.stuttgart.de/freiwilligenagentur

Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Lautenschlagerstr. 20
70173 Stuttgart
0711 164099-32
sabine.keitel@lpb.bwl.de

NAJU Baden-Württemberg

Rotebühlstr. 86/1
70178 Stuttgart
0711 46909250
mail@naju-bw.de

Selbsthilfenzentrum KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

Sozialdienst Kath. Frauen

Stöckachstr. 55
70190 Stuttgart
0711 925-620
betreuungsverein@skf-drs.de

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Burgenlandstraße 15
70469 Stuttgart
0711 23726-32
info@sjr-stuttgart.de

TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.

0711 28075610
info@telefonseelsorge-stuttgart.de
www.telefonseelsorge-stuttgart.de

Telefonseelsorge Ruf und Rat (katholisch)

Hospitalstraße 26
70174 Stuttgart
0711 2262055
beratungszentrum@ruf-und-rat.de

volkshochschule stuttgart e.V.

Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-800
info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de

Stichwortverzeichnis

A	Assistenz	25
B	Betreuung Buchführung	31, 32, 33 21
D	Demenz	26
E	Erste Hilfe	68, 69, 70
F	Freizeit- und Jugendarbeit	54, 64, 80, 81
G	GEMA	20
H	Hospiz	28
I	Inklusion Interkulturelle Kompetenzen	25, 27 57
J	Juleica	66 ff
K	KI Kinder- und Jugendarbeit Kommunikation Krisenintervention	17 53 ff 42 ff 27
M	Medien Moderation	13, 14, 16, 17 44, 49
N	Naturpädagogik Resilienz	66, 67 51
S	Sterbebegleitung Selbsthilfe Social Media	28 38, 39, 40, 41 18
T	Telefonseelsorge	29, 30
V	Vorwort	5

Anmeldung für folgende Veranstaltung der frEE-Akademie: am: _____ Thema: _____ Name, Vorname: _____ Straße: _____ PLZ, Ort: _____ Telefon (tagsüber): _____ E-Mail: _____ Ich versichere, dass ich ehrenamtlich tätig bin oder tätig werde. Verein/Initiative: _____ Die Gebühr buchen Sie bitte von meinem Konto ab: BIC: _____ IBAN: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____	<input type="checkbox"/> Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile wiederufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent*innen. <input type="checkbox"/> Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren. Diese Einwilligung kann ich jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail wiederufen.	Datum: _____ Unterschrift: _____	Bitte an die jeweils unter „Anmeldung“ angegebene Adresse senden.
--	--	-------------------------------------	---

Bitte hier Adresse des Vereins/der Initiative bzw. Vereinsstempel eintragen:
