



Klinikum Stuttgart
Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl

Wissensreise Krebs: Gamechanger Sport – wie gezielte Bewegung Krebspatient:innen unterstützt

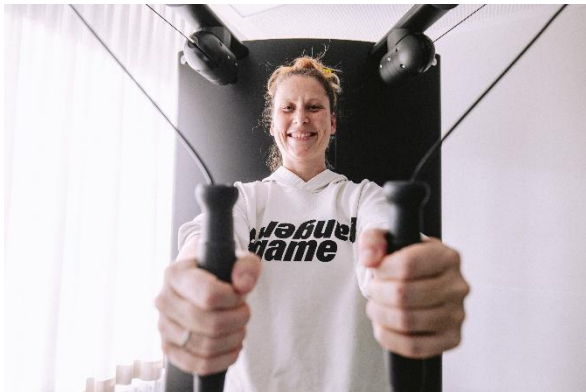
Sport ist kein Luxus – er ist therapeutischer Schlüssel

In der Onkologie zeigt sich immer wieder, dass Bewegung weit mehr ist als nur körperliches Training. Sie wirkt nachweislich positiv auf Körper, Psyche und Heilungsverlauf. Sport hilft, Nebenwirkungen der Therapie zu lindern, stärkt Muskulatur und Selbstbewusstsein und trägt dazu bei, Lebensmut zurückzugewinnen. Oft scheint es schwieriger, Bewegungen in den Alltag zu integrieren als es tatsächlich ist. Kleine Schritte und regelmäßige Aktivität machen einen großen Unterschied!

Wir laden Sie ein, Ihre Fragen vorab bei der ZOOM-Anmeldung oder während der Veranstaltung zu stellen!

Cornelia Mast

Sportwissenschaftlerin M.A.



Donnerstag, 20.11. 2025
16:30 Uhr – 17:30 Uhr
Onlineveranstaltung

Die **Anmeldung** zur Veranstaltung finden Sie auf unserer Homepage unter www.stuttgart-cancer-center.de oder direkt über den QR-Code.



Kontakt:

Klinikum Stuttgart
Stuttgart Cancer Center (SCC) – Tumorzentrum Eva Mayr-Stihl
Geschäftsstelle
Kriegsbergstraße 60, 70174 Stuttgart
Telefon 0711 278-30404
scc-geschaeftsstelle@klinikum-stuttgart.de

