



2026

JAHRESPROGRAMM

FORT- UND WEITERBILDUNGEN, VERANSTALTUNGEN



Selbsthilfezentrum
KISS Stuttgart

Liebe Leserinnen und Leser,

unser Jahresprogramm richtet sich an Selbsthilfeaktive, professionelle Fachkräfte und generell an Selbsthilfe interessierte Menschen. Dank der Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen können wir Ihnen alle Veranstaltungen kostenfrei anbieten.

Für Selbsthilfeaktive, also Mitglieder von Selbsthilfegruppen oder -initiativen, haben wir ein abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm zusammengestellt, das Ihnen ermöglicht Neues zu lernen & neue Seiten an sich zu entdecken:

Das Spektrum reicht vom Workshop Vielfalt & Diskriminierung über ein kunsttherapeutisches Angebot bis hin zur queeren historischen Stadtführung. Es werden sowohl Informationsveranstaltungen zur finanziellen Förderung gesundheitsbezogener Selbsthilfegruppen und Veranstaltungsorganisation angeboten als auch neue Seminare für Selbsthilfegruppen zu Themen wie Gruppendynamik, thematische Zentrierung und Achtsamkeit.

Für Kolleg*innen aus anderen Beratungs- und Fachstellen bieten wir zwei Infoveranstaltungen an. Beim Tag der offenen Tür dürfen alle Interessierten bei Kaffee, Tee und Kuchen unsere Räume und Angebote entdecken. Während des laufenden Jahres kommen üblicherweise kurzfristig weitere Veranstaltungen hinzu, die Sie auf kiss-stuttgart.de unter dem Menüpunkt „Termine“ finden können.

Wenn Sie sich zu unseren kostenfreien Veranstaltungen anmelden, bitten wir um Verbindlichkeit und ggf. eine rechtzeitige Abmeldung, sollten Sie verhindert sein. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt und so können andere dann den Platz einnehmen. Wir wünschen Ihnen gute Begegnungen und hilfreiche Anregungen!

Das Team der KISS Stuttgart

Inhaltsverzeichnis

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Was bietet KISS Stuttgart?	4

FÜR SELBSTHILFEAKTIVE

Mut spielerisch entdecken – Theaterworkshop	6
Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	8
Ressourcen in Form und Farbe – Ein kunsttherapeutisch begleiteter Workshop	10
Zeichen.Setzen – Vielfalt und Diskriminierung verstehen	12
Schwarmintelligenz nutzen – Wie die Gruppe ihre (Lebens-)Klugheit einsetzt, um Themen gemeinsam zu bearbeiten	14
Queere Historische Stadtführung durch Stuttgart	16
Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen	18
Veranstaltungen sicher planen: Ein praxisorientierter Einstieg	20
Gruppenprozesse & -rollen in Selbsthilfegruppen verstehen und gestalten	22
Merry KISS-Mas – die KISS-Weihnachtsfeier	24

FÜR FACHLEUTE

Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	26
Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	28

FÜR INTERESSIERTE

Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart	30
----------------------------------------	----

HINWEISE

Aus der KISS Stuttgart	32
WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin	34
Terminübersicht chronologisch	35

Was bietet KISS Stuttgart?

Für Interessierte

- Wir informieren und beraten zu Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen und vermitteln Kontakt und Zugang.
- Wir pflegen eine ständig aktualisierte Datenbank mit Informationen zu mehr als 540 Stuttgarter Selbsthilfenezusammenschlüssen, aber auch zu Fachstellen.
- Wir unterstützen bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.
- Wir bieten Infoveranstaltungen und Publikationen zum Thema Selbsthilfe in Stuttgart an.

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe / selbstorganisierte Initiative gründen wollen

- Wir beraten Sie hinsichtlich Ihrer Bedürfnisse, Erwartungen sowie zur Gruppenarbeit, Zielgruppe und Zeitplanung.
- Wir geben praktische Unterstützung bei der Raumsuche, Öffentlichkeitsarbeit und der finanziellen Förderung für Selbsthilfegruppen.
- Wir bieten an, dass bei den ersten Treffen von uns geschulte Ehrenamtliche teilnehmen - sogenannte In-Gang-Setzer*innen - um Sie bei der Organisation und Gestaltung der Treffen zu unterstützen.

Für Selbsthilfegruppen

- Wir unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen mit Fortbildungen und Informationsveranstaltungen.
- Wir unterstützen bei Anträgen zur finanziellen Förderung sowie bei der Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir bieten auf Anfrage Beratung und Unterstützung zur Gruppenarbeit an.
- Wir stellen Möglichkeiten zur Vernetzung der Gruppen untereinander zur Verfügung.
- Wir vermieten kostengünstig barrierearme Räume an Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und stellen technische Geräte und Präsentationsmedien für die Gruppentreffen zur Verfügung.

Für Fachleute

- Wir unterstützen Sie bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.
- Wir kommen zu Vorträgen und Infoveranstaltungen in Ihre Einrichtung.
- Wir vermitteln Kontakt zu Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen und regen Kooperationen an.
- Wir vermieten unsere Gruppenräume tagsüber auch an Fachleute.

Unsere Angebote sind für Stuttgarter Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und Einrichtungen kostenfrei.

Mehr Infos auf www.kiss-stuttgart.de

Mut spielerisch entdecken – Theaterworkshop

In diesem eintägigen Theaterworkshop wird ein sicherer Raum geboten, um Mut zu erforschen. Was bedeutet Mut für mich? Wo kann ich ihn finden und wie kann ich Mut ausdrücken?

Theater kann ein heilsames Medium sein, um diesen Fragen auf den Grund zu gehen. Im sicheren Rahmen wird mit Körper und Stimme experimentiert und geforscht. Es ist keine Vorerfahrung notwendig. Die Teilnehmenden erfahren gemeinsam Spielfreude und Kreativität. Hieraus werden Impulse für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung entwickelt. Mitzubringen sind nur bequeme Kleidung, in der man sich gut bewegen kann, und Interesse an Theater.

Ziele: Mut als Ressource kennenlernen, Resilienzförderung, Stärkung der Kreativität, Erwerb von Erkenntnissen für die Selbsthilfe.



WORKSHOP FÜR MENSCHEN AUS
SELBSTHILFEGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN



Termin	Samstag 31.01.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort	KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart
Leitung	Svea Menne
Anmeldung	bis 14.01.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/mut-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	8 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Svea Menne

Theatertherapie (B.A.), Referentin, psychosoziale
Beraterin und Kulturschaffende





**INFORMATIONSVANSTALTUNG
FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN AUS
DEM GESUNDHEITLICHEN BEREICH**



Termin	Freitag 13.02.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Ort	AWO Stuttgart e.V., Stadtteilhaus am Ostendplatz, Gemeinwesenzentrum Ostendstr. 83 70188 Stuttgart sowie online (den Link erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss)
Referentinnen	Anna Lytkin, Katja Schön
Anmeldung	bis 04.02.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/foerderung-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	8 – 40 Menschen aus gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen

Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Örtliche Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können bei den gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach §20h SGB V erhalten. Wir geben Ihnen grundlegende Informationen rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis in der Förderregion Stuttgart.

Ob es Ihr erster Förderantrag ist oder Sie sich nicht mehr sicher sind, auf was Sie achten müssen, in dieser Veranstaltung erfahren Sie

- unter welchen Voraussetzungen Sie einen Antrag stellen können
- was beantragt werden kann
- wie der Verwendungsnachweis aussehen muss
- was der Unterschied zwischen Projekt- und pauschaler Förderung ist

Anhand eines Musterantrages werden Ihnen Tipps und Anregungen gegeben sowie auf Ihre individuellen Fragen eingegangen.

In 2026 möchten wir die Veranstaltung in hybrider Form anbieten. Wenn Sie nicht persönlich vor Ort teilnehmen können, erhalten Sie eine digitale Teilnahme-möglichkeit.



Wenn Sie gehörlos sind, melden Sie sich bitte bis spätestens 6 Wochen vor dem Termin an, damit wir die Übersetzung in Gebärdensprache organisieren können.

Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.),
KISS Stuttgart



Katja Schön

Federführerin für die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung in Stuttgart-Böblingen, AOK – Die Gesundheitskasse Stuttgart-Böblingen



Ressourcen in Form und Farbe – Ein kunsttherapeutisch begleiteter Workshop

In diesem Workshop gehen wir gestalterisch auf die Suche nach dem, was uns im Leben stärkt und trägt. Wir werden mit offenen, kunsttherapeutischen Impulsen unsere inneren und äußeren Ressourcen erkunden. Mit frei wählbaren Materialien bringen wir sie mit Farben, Formen und Symbolen zum Ausdruck. Dabei stehen Ihnen sowohl verschiedene Mal- und Zeichenmaterialien (wie z.B. unterschiedliche Kreiden, Acryl- und Aquarellfarbe, Kohle, Tusche, Graphit) als auch Collagenmaterialien und plastische Gestaltungsmöglichkeiten wie Draht, Wolle, Ton und Gips zur freien Verfügung.

Innerhalb einer kleinen Gruppe werden wir uns bewertungsfrei darüber austauschen, wie wir unsere Lebensqualität und unsere Selbstwirksamkeit stärken können.

Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse. Die entstandenen Gestaltungen werden mit nach Hause genommen, wo sie weiterwirken und inspirieren können.

Die genaue Wegbeschreibung zum Raum wird den Teilnehmenden nach der Anmeldefrist mitgeteilt.



**KREATIVWORKSHOP FÜR MENSCHEN
AUS SELBSTHILFEGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN**



Termin	Samstag 07.03.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort	Marienhospital Stuttgart Böheimstr. 37 70199 Stuttgart
Referentin	Svenja Geiß
Anmeldung	bis 18.02.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/kreativ-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	5 – 7 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Svenja Geiß

Kunsttherapeutin (grad. DFKGT)



Zeichen.Setzen – Vielfalt und Diskriminierung verstehen

Diskriminierung begegnet uns im Alltag oft subtil und unbemerkt. Doch sie hat tiefgreifende Auswirkungen auf das Zusammenleben und das soziale Miteinander. Der Workshop Zeichen.Setzen hilft dabei, Mechanismen von Diskriminierung zu verstehen, eigene Vorurteile zu reflektieren und Strategien zu entwickeln, um aktiv gegen Ausgrenzung vorzugehen.

Was Sie in diesem Workshop lernen können:

- Diskriminierung erkennen und verstehen: Was bedeutet Diskriminierung? Welche Formen gibt es? Wie entstehen Vorurteile?
- Vielfalt als Stärke begreifen: Wie beeinflussen unterschiedliche Perspektiven unser gesellschaftliches Zusammenleben?
- Empathie und Perspektivwechsel üben: Praktische Methoden wie Rollenspiele und interaktive Übungen helfen, sich in andere hineinzusetzen.
- Handlungsstrategien entwickeln: Wie kann ich in meinem Umfeld aktiv gegen Diskriminierung vorgehen?

Wenn Sie ein Bewusstsein für Diskriminierung und Vielfalt entwickeln möchten, nehmen Sie am Workshop teil und gestalten Sie eine inklusive Gesellschaft mit!

Bringen Sie bitte falls vorhanden ein internetfähiges Gerät mit (z.B. Smartphone).

WORKSHOP FÜR MENSCHEN AUS
SELBSTHILFEGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN



Termin	Donnerstag 16.04.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort	KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart
Referent	Simon Danco
Anmeldung	bis 01.04.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/zeichen-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	10 – 20 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Simon Danco

Fachreferent bei der Fachstelle
Extremismusdistanzierung im Demokratiezentrum
Baden-Württemberg



Schwarmintelligenz nutzen

Wie die Gruppe ihre (Lebens-)Klugheit einsetzt, um Themen gemeinsam zu bearbeiten

Schwärme denken im Team. Fische oder Vögel, die Beobachtungen ähneln sich: vorne ist immer jemand anderes. Gibt es hinten links eine wichtige Beobachtung, biegt schnell der ganze Schwarm ab. Wem die Kraft ausgeht, wird ein Platz im Windschatten gemacht.

In diesem Seminar möchten wir von der Schwarmintelligenz im Tierreich lernen. Wir prüfen:

- Was macht unsere Gruppe aus? Wie passiert bei uns gemeinsames Lernen?
- Worin erleben wir unsere Stärken & wie nutzen wir sie am besten aus?
- Wie schaffen wir es, von unserer Unterschiedlichkeit nicht nur genervt zu sein?

Im 1. Teil des Seminars wird es um unsere Gruppen gehen & um die Möglichkeit, über geteilte Verantwortung unserer „Schwarmintelligenz“ weiten Raum zu geben.

Im 2. Teil wenden wir uns Methoden thematischen Arbeitens zu. Wir lernen Tools & Materialien kennen, die es in der gemeinsamen Bearbeitung von Themen erleichtern, den Wissensschatz der Gruppe einzubeziehen.

Ein Seminar, dass neben Input die Erfahrungen & den Austausch der Teilnehmenden mit einbezieht. Schwarmintelligenz eben.

Birgit Sowade

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin,
Leitung der Selbsthilfe-Kontaktstelle Berlin-Mitte



SEMINAR FÜR MENSCHEN AUS
SELBSTHILFEGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN



Termin	Samstag 09.05.2026, 10:00 – 16:00 Uhr
Ort	Experimentierraum Katharinenstr. 21 D 70182 Stuttgart
Leitung	Birgit Sowade
Anmeldung	bis 23.04.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/schwarm-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	8 – 15 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Queere Historische Stadtführung durch Stuttgart

Schwulst e.V. führt Sie im Rahmen einer kleinen Stadtführung durch die queere Geschichte Stuttgarts.

Mit einem illustren Spaziergang durch die Stuttgarter Innenstadt werden wir uns der queeren Geschichte der Stadt nähern und viele interessante Geschichten und Anekdoten erfahren.

Unsere Reise führt uns vom Königreich, über die wilde Zeit der Goldenen Zwanziger, den dunklen Tagen der Verfolgung im Nationalsozialismus, den Aufbaujahren der Nachkriegszeit, bis in die Gegenwart.

Wo war die älteste Szenekneipe? Wie sah die queere Szene vor 50 Jahren aus? Wie kam es zum 1. CSD in Stuttgart? Warum haben wir eine CSD-Hocketse? Welche württembergischen Könige waren schwul?

Diese und noch viel mehr Fragen werden wir an diesem Abend beantworten.



**SONDERVERANSTALTUNG FÜR
MENSCHEN AUS SELBSTHILFE-
GRUPPEN / SELBSTORGANISIERTEN
INITIATIVEN**



Termin	Dienstag 16.06.2026, 18:00 – ca. 20:00 Uhr
Treffort	Buchladen Erlkoenig Nesenbachstr. 52 70178 Stuttgart
Referent	Stefan Weidner
Anmeldung	bis 01.06.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/queere-stadt-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	8 – 25 Menschen aus Selbsthilfegruppen/ -initiativen

Stefan Weidner

Stadtführer bei Schwulst e.V.



Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen

Impulsvortrag: Was ist Achtsamkeit und was nützt sie mir im Alltag?

Das Austauschtreffen bietet die Möglichkeit, andere Engagierte kennenzulernen, untereinander ins Gespräch zu kommen, Ideen und Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Vormittag führt uns Susanne Bartholomay ins Thema Achtsamkeit ein. Der Vortrag zeigt auf Basis wissenschaftlicher & erfahrungsbezogener Erkenntnisse, wie Achtsamkeit das Wohlbefinden stärkt & Stress reduziert. Durch praktische Übungen, wie einer geführten Körperwahrnehmung und/oder einer Kurzmeditation erleben Sie die positive Wirkung bewusster Wahrnehmung auf Körper & Geist. Wer achtsam lebt, kann die eigene Lebensqualität in allen Bereichen erhöhen. Der Vortrag richtet sich an alle, die Achtsamkeit besser verstehen & in ihren Alltag integrieren möchten.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, eigene Fragestellungen einzubringen, um von den Gruppenerfahrungen anderer profitieren zu können.

Getränke, Obst/Gemüse und vegane Brezeln werden kostenfrei bereitgestellt.



**AUSTAUSCHTREFFEN MIT
IMPULSVORTRAG FÜR MENSCHEN
AUS SELBSTHILFGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN**



Termin	Samstag 19.09.2026, 10:30 – 15:30 Uhr
Ort	Bürgeräume im Bürgerzentrum West Bebelstr. 22 70193 Stuttgart
Leitung	Beate Voigt
Vortrag	Susanne Bartholomay
Anmeldung	bis 03.09.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/at-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	15 – 40 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Beate Voigt

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin,
KISS Stuttgart



Susanne Bartholomay

Resilienztrainerin & Coach



Veranstaltungen sicher planen: Ein praxisorientierter Einstieg

Die Konzeption, Durchführung und Auswertung von Seminaren, Tagungen und Kongressen ist längst nicht mehr nur professionellen Akteur*innen und Institutionen vorbehalten. Vielmehr werden heute immer mehr Menschen von sich aus aktiv und führen – aus beruflichen oder privaten Gründen – andere Engagierte und Interessierte in verschiedenen Veranstaltungsformaten zusammen. Die Bandbreite möglicher Veranstaltungsformen und damit verbundener Zielsetzungen ist vielfältig: von der Fundraising-Party bis hin zur Regionalkonferenz für Initiativgruppen ist vieles umsetzbar. Nicht zuletzt bieten öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen eine Möglichkeit, auf die eigene Gruppe oder ein Thema besondere Aufmerksamkeit zu lenken.

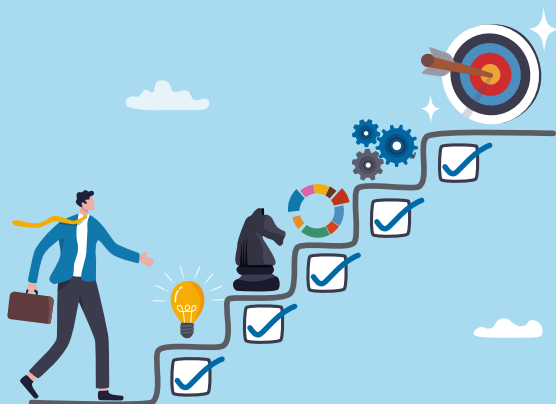
Von den Teilnehmenden einer Veranstaltung wird es dabei als selbstverständlich angesehen, dass diese inhaltlich erfolgreich und organisatorisch reibungslos abläuft. Voraussetzung dafür sind eine inhaltlich kenntnisreiche Konzeption und eine weitblickende Organisation.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmenden einen Überblick zu den wichtigsten inhaltlichen, organisatorischen und rechtlichen Rahmenbedingungen für eine gelungene Planung und Durchführung von Veranstaltungen. Dabei werden verschiedene Veranstaltungsformate in den Blick genommen und gemeinsam darüber nachgedacht, was sonst noch wichtig ist, um die praktischen Aufgaben rund um Veranstaltungsorganisation erfolgreich und stressfrei zu bewältigen. Besonderes Augenmerk soll dabei auf die Ressourcenplanung gelegt werden, da dies oft ein kritischer Punkt ist, gerade für kleinere Initiativgruppen und Zusammenschlüsse.



Timo Jaster

Referent für Demokratie und Bürgerbeteiligung
(Stiftung Mitarbeit)



**WORKSHOP FÜR MENSCHEN AUS
SELBSTHILFEGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN**



Termin	Donnerstag 15.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort	KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart
Referent	Timo Jaster
Anmeldung	bis 30.09.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/ veranstaltungen-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	5 – 20 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Gruppenprozesse & -rollen in der Selbsthilfe verstehen und gestalten

Das Seminar beleuchtet zentrale Gruppenprozesse in Selbsthilfegruppen, von den ersten Begegnungen bis zu Umbrüchen wie Ein- und Austritten. Der Fokus liegt auf dem Verstehen und Begleiten von Rollenentwicklungen, informellen Dynamiken und gruppeninternen Übergängen (z.B. bei Wechsel in der Gruppenleitung oder dem Ausscheiden von (Schlüssel-) Personen.)

Die Teilnehmenden ...

- verstehen typische Gruppenphasen und erkennen Herausforderungen früher,
- reflektieren ihre eigene Rolle in der Gruppe,
- lernen Methoden kennen, um Gruppenprozesse aktiv zu begleiten,
- fühlen sich gestärkt, mit Spannungen oder Unsicherheiten produktiv umzugehen.

Wir werden mit folgenden Methoden arbeiten:

- Kurze fachliche Impulse mit Transfer in die Selbsthilfe
- Arbeit mit Beispielen wie Fallsituationen aus der Selbsthilfe-Praxis
- Ggf. Rollenspiele und Reflexionsübungen
- Austauschformate (Kleingruppen, Plenum und moderierter Erfahrungstransfer)

Petra Kolb

Dipl. Pädagogin, System. Beraterin (SG),
TZI-Diplom



Christian Zinkel-Camp

Soziale Arbeit (M.A.) mit Schwerpunkt
Interkulturelle Soziale Arbeit



SEMINAR FÜR MENSCHEN AUS
SELBSTHILFEGRUPPEN /
SELBSTORGANISIERTEN INITIATIVEN



Termin Samstag | 14.11.2026,
10:00 – 16:00 Uhr

Ort AWO Stuttgart e.V., Stadtteilhaus am
Ostendplatz, Gemeinwesenzentrum
Ostendstr. 83 | 70188 Stuttgart

Leitung Petra Kolb | Christian Zinkel-Camp

Anmeldung bis 28.10.2026 unter
www.kiss-stuttgart.de/termine/prozess-26

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende 8 – 25 Menschen aus
Selbsthilfegruppen/-initiativen

Merry KISS-Mas – die KISS-Weihnachtsfeier

Bevor das Jahr zu Ende geht, laden wir alle Mitglieder von Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen sowie Wegbegleiter*innen und Unterstützer*innen herzlich zur Weihnachtsfeier der KISS Stuttgart ein.

Kommen Sie vorbei und nutzen Sie die Gelegenheit, andere Selbsthilfeaktive und das KISS-Team kennenzulernen. Ein weihnachtliches Programm, kleine Köstlichkeiten und ein gemeinsames Beisammensein erwarten Sie. Lassen Sie uns zusammen mit einem Weihnachtsfest den Ausklang des Jahres feiern.

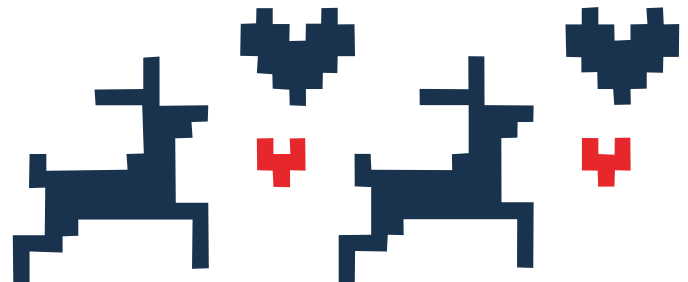
Kommen Sie gern allein oder mit mehreren Mitgliedern Ihrer Selbsthilfegruppe oder -initiative. Pro Person darf auf Wunsch auch gern eine Begleitperson mitgebracht werden. Wir bitten lediglich um eine vorherige Anmeldung, damit wir uns auf die Anzahl an Personen einstellen können.

**SONDERVERANSTALTUNG FÜR
MENSCHEN AUS SELBSTHILFE-
GRUPPEN / SELBSTORGANISIERTEN
INITIATIVEN**



Termin	Freitag 04.12.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
Ort	KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart
Anmeldung	bis 27.11.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/weihnachtsfeier26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	Menschen aus Selbsthilfegruppen/ -initiativen und KISS-Unterstützer*innen

Das Team der KISS Stuttgart





INFORMATIONSVANSTALTUNGEN FÜR FACHKRÄFTE IN BERATUNGS- STELLEN UND -FUNKTIONEN

- | | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Termin | Freitag 13.03.2026,
11:00 – 12:30 Uhr |
| Ort | KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart |
| Referentin | Pia Schlicht |
| Anmeldung | bis 06.03.2026 unter
kiss-stuttgart.de/termine/fachkraefte1-26 |
| 2. Termin | Mittwoch 24.06.2026,
10:00 – 11:30 Uhr |
| Ort | Online via Zoom (den Link erhalten Sie nach dem Anmeldeschluss) |
| Leitung | Anna Lytkin |
| Anmeldung | bis 17.06.2026 unter
kiss-stuttgart.de/termine/fachkraefte2-26 |
| Telefon | 0711 6406117 |
| E-Mail | info@kiss-stuttgart.de |
| Teilnehmende | 4 – 20 Mitarbeitende aus dem Bereich Beratung (Sozial- und Gesundheitsbereich sowie Betriebe und Behörden) |

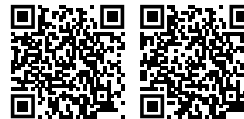
Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen

Die Chance, durch den Besuch einer Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierten Initiative Entlastung und vertrauensvolle Gemeinschaft zu erfahren, wieder Bewegung ins eigene Leben zu bringen und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen, könnte eigentlich von noch viel mehr Menschen genutzt werden. Leider wissen viele gar nicht, wie groß und vielfältig das Gruppenangebot in Stuttgart tatsächlich ist.

Wir bieten Menschen, die in Beratungsstellen oder in Beratungsfunktionen arbeiten, an, ihr Wissen über Selbsthilfegruppen und deren Wirkung zu erweitern, damit sie in ihrem Arbeitsbereich fundiert zu gemeinschaftlicher Selbsthilfe (be)raten können.

Hierfür gibt es in 2026 wieder zwei voneinander unabhängige Termine: einen vor Ort bei uns in der KISS Stuttgart und einen Termin online. Entscheiden Sie, welcher sich besser in Ihren Arbeitsalltag integrieren lässt.

Wir freuen uns auf Sie!



Termin 1

Termin 2

Pia Schlicht

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.),
KISS Stuttgart



Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.),
KISS Stuttgart



Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg bietet KISS Stuttgart dieses Seminar an, um Praxismitarbeiter*innen über das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen zu informieren.

Sie erhalten eine Einführung in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und erfahren, wie Sie zu geeigneten Gruppen vermitteln können, um Ihren Patient*innen ohne großen Aufwand gezielt Hilfen an die Hand zu geben. Mitglieder verschiedener Selbsthilfegruppen werden dabei konkret über ihre Erfahrungen berichten und Ihre Fragen beantworten.

Ziel dieses Seminars ist es, medizinische Fachangestellte in der Praxis als zentrale Ansprechpartner*in für Selbsthilfegruppen zu qualifizieren. Diese Strukturveränderung setzt Ressourcen im Praxisablauf frei, trägt zur Patientenbindung bei und führt zur Entlastung der Ärzt*innen. Eine Teilnahme am Seminar sollte in Abstimmung mit der Praxisleitung erfolgen.

INFORMATIONSVANSTALTUNG FÜR MEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE



Termin	Mittwoch 18.11.2026, 14:30 – 17:30 Uhr
Ort	KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart
Leitung	Daniela Fuchs Leona Müller Mitglieder von Selbsthilfegruppen
Anmeldung	bis 11.11.2026 unter kiss-stuttgart.de/termine/ft-mfa-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	8 – 20 Praxismitarbeitende

Daniela Fuchs

KOSA, Kassenärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg



Leona Müller

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (B.A.),
KISS Stuttgart



Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart

Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten.

In Stuttgart gibt es über 500 Selbsthilfegruppen und -initiativen – die meisten Menschen sind überrascht, wenn sie das erfahren. Für viele ist Selbsthilfe ein unklarer Begriff, obwohl sie als „vierte Säule“ der Gesundheitsversorgung bezeichnet wird, professionelle Angebote ergänzt und Versorgungslücken schließt. Denn sie bietet Betroffenen einen selbstbestimmten Lernort, Unterstützung und Erfahrungsaustausch.

Beim Suchen und (Zurecht-)finden hilft das Selbsthilfezentrum KISS Stuttgart: Es führt eine ausführliche Datenbank über Stuttgarter Selbsthilfe-Angebote und unterstützt sowohl Selbsthilfeinteressierte als auch Selbsthilfenezusammenschlüsse.

Beim Tag der Offenen Tür erhalten Sie einen Überblick über die Gruppen in der Landeshauptstadt und erfahren, was bei den Treffen passiert bzw. wie man teilnehmen kann. Sie lernen die kostenfreien Angebote der Selbsthilfekontaktstelle kennen, werfen einen Blick in die Räume der Gruppen und bekommen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen alle Fragen beantwortet, die Sie zur KISS oder zum Thema Selbsthilfegruppen haben. Währenddessen besteht jederzeit die Gelegenheit zu einer persönlichen Beratung durch eine KISS-Mitarbeiterin.

INFORMATIONSVANSTALTUNG FÜR INTERESSIERTE



Termin	Donnerstag 17.09.2026, 16:00 – 19:00 Uhr Der Vortrag beginnt um 16:30 Uhr.
Ort	KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart
Leitung	Alina Braitmaier
Anmeldung	Nicht notwendig, aber möglich unter kiss-stuttgart.de/termine/infotag-26
Telefon	0711 6406117
E-Mail	info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende	Menschen, die mehr über Selbsthilfegruppen und KISS Stuttgart erfahren möchten

Alina Braitmaier

Digitale Kulturwissenschaftlerin (M.A.),
KISS Stuttgart





KISS-Newsletter

Aktuelle Informationen für Interessierte, für Fachleute, für Selbsthilfegruppen und -Initiativen:

- Welche Gruppen werden momentan neu gegründet?
- Welche Veranstaltungstermine stehen an?
- Welche Fördermöglichkeiten, Wettbewerbe und Serviceangebote für Gruppen, Initiativen und gemeinnützige Vereine gibt es aktuell?
- Was gibt es Neues rund um die Selbsthilfe, was hat sich verändert, was ist zu beachten?

Der Newsletter erscheint alle zwei Monate und kann hier angeschaut und abonniert werden:

www.kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter

Publikationen bestellen

Gern schicken wir Ihnen kostenfrei unsere Publikationen und Informationsmaterialien zu, einmalig oder regelmäßig. Hier geht's zum Bestellformular:

www.kiss-stuttgart.de/downloads/kostenlos-bestellen

KISS auf Social Media



Radio: Selbsthilfe auf Sendung

Bei „WIR auf Sendung“ ist der Name Programm: Es geht um Menschen und das menschliche Miteinander. Hier werden soziale Themen aufbereitet und mit engagierten Menschen mit interessanten Lebensläufen gesprochen. Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen stellen sich vor. Musik ist natürlich immer mit dabei.

WIR auf Sendung wird produziert von der Redaktion der Selbsthilfegruppen. Die Sendungen der Redaktion:

- WIR auf Sendung – immer am ersten Donnerstag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr. Wechselnde Themen sowie Forum für Selbsthilfegruppen oder selbstorganisierte Initiativen und immer mit den neusten Nachrichten aus der KISS Stuttgart
- Stotterfunk – immer am fünften Donnerstag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr. Eine Sendung des Freundeskreises stotternder Menschen in Stuttgart

KISS Stuttgart ist Gründungsmitglied des Freien Radios für Stuttgart und unterstützt die Redaktion der Selbsthilfegruppen. Das Freie Radio für Stuttgart ist zu empfangen auf 99,2 MHz über Antenne in Stuttgart, auf 102,1 MHz im Kabel und weltweit als Livestream übers Internet unter www.freies-radio.de



Netzwerk frEE Stuttgart

KISS Stuttgart ist aktiv im Netzwerk frEE für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe.



WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin

WIR heißt die zweimal jährlich erscheinende Zeitschrift rund um die Selbsthilfe in Stuttgart. Die Zeitschrift liegt bei KISS Stuttgart in der Tübinger Str. 15 aus, aber auch in medizinischen Praxen, therapeutischen Einrichtungen, Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten.

Kostenlos abonnieren oder downloaden

Wenn Sie das Stuttgarter Selbsthilfe Magazin kostenfrei abonnieren möchten, nutzen Sie bitte das Bestellformular auf unserer Website. Wollen Sie aber die aktuelle oder eine ältere Ausgabe des WIR Magazins als PDF-Datei lesen, können Sie diese auch downloaden. Beides finden Sie hier:

www.kiss-stuttgart.de/downloads



Terminübersicht chronologisch

Datum	Programm	Seite
31.01.2026	Mut spielerisch entdecken – Theaterworkshop	6
13.02.2026	Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	8
07.03.2026	Ressourcen in Form und Farbe – Ein kunsttherapeutisch begleiteter Workshop	10
13.03.2026	Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	26
16.04.2026	Zeichen.Setzen – Vielfalt und Diskriminierung verstehen	12
09.05.2026	Schwarmintelligenz nutzen – Wie die Gruppe ihre (Lebens-)Klugheit einsetzt, um Themen gemeinsam zu bearbeiten	14
16.06.2026	Queere Historische Stadtführung durch Stuttgart	16
24.06.2026	Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	26
17.09.2026	Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart	30
19.09.2026	Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen	18
15.10.2026	Veranstaltungen sicher planen: Ein praxisorientierter Einstieg	20
14.11.2026	Gruppenprozesse & -rollen in Selbsthilfegruppen verstehen und gestalten	22
18.11.2026	Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	28
04.12.2026	Merry KISS-Mas – die KISS-Weihnachtsfeier	24

Selbsthilfezentrum KISS Stuttgart

Tübinger Str. 15
70178 Stuttgart

Tel. 0711 640117
Fax. 0711 6074561

info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

Sprechzeiten

Telefonische Information und Beratung

Montag	14:00 – 16:00 Uhr und 18:00 – 20:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	14:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr

Persönliche Beratung

Mittwoch	17:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	12:00 – 13:00 Uhr

