

# Wir statt Ihr

## Bewegen Sie etwas in Ihrem eigenen Wirkungskreis

Workshop für Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Dieser Workshop möchte Ihnen Werkzeuge an die Hand geben, etwas in Ihrem eigenen Umfeld zu verändern. Sei es in Ihrer Selbsthilfegruppe, der Nachbarschaft oder im Verein. Sie können viel bewegen, wenn Sie es schaffen, die Menschen mit leicht zugänglichen Methoden abzuholen.

Wenn Menschen Selbstwirksamkeitserfahrungen im eigenen Wirkungskreis machen, wird die Gemeinschaft gestärkt. Durch praxisnahe Übungen und kreative Methoden erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihre Ideen erfolgreich umsetzen und andere motivieren können, sich in der Selbsthilfegruppe oder am gemeinsamen Projekt zu beteiligen. Aber auch, wie die Gruppe neue Mitglieder gewinnen und Kooperationspartner für eine Zusammenarbeit überzeugen kann.

Ziel ist es, die eigene Handlungsfähigkeit zu erkennen und zu erweitern, um positive Veränderungen im Umfeld zu bewirken. Die Fortbildung bietet Raum für Austausch und Reflexion, sodass die Teilnehmenden ihre Erfahrungen teilen und voneinander lernen können. Fangen Sie im Kleinen an.

**Anleitung:** Marco Schwind  
Referent für Bürgerengagement und Jugendarbeit

**Ort:** Böblingen, Treff am See, Saal

**Termin:** Samstag, 20. September, 09:30 – 16:30 Uhr

**Teilnehmerzahl:** Maximal 15 Personen

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis zum 05. September an. Sie erhalten nach Ablauf der Anmeldefrist eine schriftliche Teilnahmezusage.

**Anmeldung zum Workshop für Selbsthilfegruppen**  
**Wir statt Ihr – Bewegen Sie etwas in ihrem eigenen Wirkungskreis**

**Am 20. September 2025**

Ich melde mich/ wir melden uns verbindlich an.

**Selbsthilfegruppe:** .....

Ich/ wir nehmen mit ..... Person/en teil.

Name, Vorname: .....

Anschrift:.....

PLZ Ort:.....

Telefon .....

E-Mail.....

Name, Vorname: .....

Anschrift:.....

PLZ Ort:.....

Telefon .....

E-Mail.....

Falls Sie mehr als 2 Personen anmelden möchten, schreiben Sie uns bitte eine Mail oder rufen uns an.

Hier finden Sie Informationen zum Datenschutz:



Bitte zurück bis **5. September** per E-Mail ([selbsthilfebuero@lrabb.de](mailto:selbsthilfebuero@lrabb.de)). Alternativ per Post an:

Gesundheitsamt  
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen  
Stefan Santner  
Dornierstr. 3  
71034 Böblingen

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen  
Landkreis Böblingen  
Gesundheitsamt  
Dornierstraße 3  
71034 Böblingen

Telefon 07031/ 663-1751  
Telefax 07031/ 663-91751  
E-Mail: [selbsthilfebuero@lrabb.de](mailto:selbsthilfebuero@lrabb.de)

Kontaktzeiten:  
Montag 14:00 bis 16:00 Uhr  
Dienstag 8:30 bis 10:00 Uhr  
Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr  
Freitag 10:30 bis 12:00 Uhr