

Programm 1. Stuttgarter Frauen*Gesundheits-Tag am Sa, 8. März 2025 im Rathaus Stuttgart, stuttgart.de/chancengleichheit-im-fokus

10 bis 10:45	Keynote: Gender-Medizin: Sind Frauen anders krank als Männer? Priv.-Doz. Dr. med. Nora Göbel Oberärztin, Leiterin des Aortenzentrums, Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie, Robert Bosch Krankenhaus				 STUTTGART SA. 08 03 2025 1. Stuttgarter Frauen* Gesundheits-Tag 
11 bis 11:45	Vortrag: Mental Load erkennen und Resilienz fördern Mathilde van Haperen Psychologin und Systemische Therapeutin	Vortrag: Töchter und Mütter: Stark durch die Pubertät Jennifer Reaves Macherin des BitchFests	Vortrag: Wechseljahre – Die zweite Pubertät? Prof. Dr. Ulrich Karck Ärztlicher Direktor Frauenklinik am Klinikum Stuttgart	Workshop: Wie wir gesunde Beziehungen führen Nina Ayerle Redakteurin im Team Psychologie und Partnerschaft der Stuttgarter Zeitung/ Stuttgarter Nachrichten	
12 bis 13 Uhr	Mittagspause, Entspannung, Sport sowie Performance „Die Verhütungsmittelshow - berühmte Gäste der Verhütungsmittelszene stellen sich unseren Fragen“, Städtische Schwangerschaftsberatungsstelle am Jugendamt				
13 bis 13:45 Uhr	Vortrag: Frauen und Depression- das verletzliche Geschlecht? Dr. med. Susanne Rueß Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Klinikum Stuttgart	Vortrag: Endometriose - häufig viel zu spät erkannt! Dr. med. Karin Pethke Oberärztin und Leiterin des Endometriosezentrums, Klinikum Esslingen	Workshop: Wut tut gut! Für mehr Lebensenergie und gesunde Grenzen! Nina Roth Feminine Embodiment Coach	Vortrag: Von der Last zur Kraft: Der weibliche Zyklus als Ressource statt Belastung Ingrid Brombeis Feministisches Frauen*gesundheitszentrum Stuttgart e.V. (FF*GZ)	
14 bis 14:45 Uhr	Vortrag: Von der Körperoptimierung zur Essstörung Dr. med. Susanne Rueß Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Diakonie-Klinikum Stuttgart	Vortrag: Selbstbestimmte Geburt Lena Müller MSc Hebamme am Geburtshaus Stuttgart-Mitte	Workshop: Wut tut gut! Für mehr Lebensenergie und gesunde Grenzen! Nina Roth Feminine Embodiment Coach	Vortrag: Stigma Straße: Mehrfachbenachteiligung wohnungsloser Frauen* im Gesundheitssystem Selina Schrag Sozialdienst kath. Frauen e.V.	
15 bis 15:30 Uhr Ende	Abschluss und Performance: I choose...NO! - A story of non-motherhood silent ladies_, feministisches Theaterperformancelabel aus Stuttgart				