

Stadtteilbibliothek Kneippweg
Mi, 22.01.25 | 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Mentale Gesundheit - Trauer bewältigen

Dr. Johanna Graf



Foto: Pixabay.com

Trauer ist eine wichtige und notwendige Voraussetzung, um mit dem schmerzlichen Verlust eines Menschen so umgehen zu können, dass ein Leben trotz überwältigender Trauerreaktionen und Trennungsgefühle wieder möglich wird. Trauer kann und soll von den Trauernden so gestaltet werden, dass die Liebe und Beziehung mit dem Verstorbenen über den Tod hinaus stärkend weiterleben kann.

Im Vortrag von Frau. Dr. Johanna Graf sollen Anregungen und Möglichkeiten aufgezeigt werden, Trauergefühle zu gestalten, die tröstlich und stärkend für den Alltag sein können.

► Vortrag

In Zusammenarbeit mit: Klinikum Stuttgart - Zentrum für seelische Gesundheit

Ohne Anmeldung!

Stadtteilbibliothek Kneippweg Bad Cannstatt
Kneippweg 8, 70374 Stuttgart
Telefon 0711 216 - 57306
stadtteilbibliothek.kneippweg@stuttgart.de

Di 10 - 13 Uhr, Mi + Fr 14-19 Uhr, Do 14 - 17 Uhr, Sa 13 - 16 Uhr