



2024 Jahresprogramm

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

in unserem Jahresprogramm 2024 finden Sie – farbig nach Zielgruppen unterteilt – kostenfreie Veranstaltungen für **Menschen aus Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen**, für **professionelle Fachkräfte**, sowie Angebote, die **allen interessierten Menschen** offenstehen.

Mit unseren Angeboten für Selbsthilfeaktive unterstützen wir eine gelingende Gruppenarbeit und schaffen Lernorte für gruppenübergreifenden Austausch und persönliche Weiterentwicklung. Zum Ausklang des Jahres laden wir zur festlichen KISS-Weihnachtsfeier ein.

Für Fachleute, die sich über unsere Arbeit informieren möchten, bieten wir wieder zwei Infoveranstaltungen an.

Der große Selbsthilfetag im November ist unser Highlight in 2024. Erstmals seit der Pandemie findet er wieder in Präsenz statt und bringt mit einem ganzen Saal voller Infostände von Selbsthilfefuzusammenschlüssen und einem gemeinsam von KISS und den Gruppen gestalteten Veranstaltungsprogramm echtes Messe-Flair ins Bürgerzentrum West.

Alle unsere Angebote sind kostenfrei. Bei Veranstaltungen, die mit dem Symbol „Hände“ gekennzeichnet sind, bieten wir an, die Übersetzung in Gebärdensprache zu organisieren.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Veranstaltungen besuchen und wünschen Ihnen gute Begegnungen und hilfreiche Anregungen!

Das Team der KISS Stuttgart

Allgemeine Informationen	Seite
Vorwort	02
Inhaltsverzeichnis	03
Was bietet KISS Stuttgart?	04
Für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen	
Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	06
Präsentation und Moderation – Schwierige Situationen souverän meistern	08
Tragfähige Entscheidungsfindung in Gruppen und Teams: Systemisches Konsensieren (SK)	10
Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart	12
Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen	14
Internet zum Anfassen	16
Trommeln als Kraftquelle	18
KISS-Weihnachtsfeier	20
Für Fachleute	
Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	22
Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	24
Für Interessierte	
Tag der offenen Tür	26
Eröffnungsveranstaltung: „Kino ganz nah – Stuttgarter Filmfest der Generationen“	28
Selbsthilfetag 2024	30
Vorbereitungstreffen für den Selbsthilfetag 2024	32
Hinweise	
WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin	34
Terminübersicht	35

Was bietet KISS Stuttgart?

Für Interessierte

- Wir informieren und beraten zu Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart und vermitteln Kontakt und Zugang.
- Wir pflegen eine ständig aktualisierte Datenbank mit Infos über mehr als 500 Stuttgarter Selbsthilfefzusammenschlüsse, aber auch zu Beratungsstellen.
- Wir unterstützen bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.
- Wir bieten Infoveranstaltungen und Publikationen zum Thema Selbsthilfe in Stuttgart an.

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe / selbstorganisierte Initiative gründen wollen

- Wir beraten Sie hinsichtlich Ihrer Bedürfnisse, Erwartungen sowie zu Gruppenarbeit, Zielgruppe und Zeitplanung.
- Wir geben praktische Unterstützung bei der Raumsuche, Öffentlichkeitsarbeit und dem Thema finanzielle Förderung.
- Wir bieten an, dass bei den ersten Treffen von uns geschulte Ehrenamtliche teilnehmen – sogenannte In-Gang-Setzer*innen – um Sie bei der Organisation und Gestaltung der Treffen zu unterstützen.

Für Selbsthilfegruppen

- Wir unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen mit Fortbildungen und Infoveranstaltungen.
- Wir unterstützen bei Anträgen zur finanziellen Förderung und bei der Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir bieten auf Anfrage Beratung und Unterstützung zur Gruppenarbeit an.
- Wir stellen Möglichkeiten zur Vernetzung der Gruppen untereinander zur Verfügung.
- Wir vermieten kostengünstig barrierefreie Räume an Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und stellen technische Geräte und Präsentationsmedien für die Gruppentreffen zur Verfügung.

Für Fachleute

- Wir unterstützen Sie bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.
- Wir kommen für Vorträge und Infoveranstaltungen in Ihre Einrichtung.
- Wir vermitteln Kontakt zu Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen und regen Kooperationen an.
- Wir vermieten unsere Gruppenräume auch an Fachleute.

Unsere Angebote sind für Stuttgarter Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und Einrichtungen kostenfrei.

Mehr Infos auf www.kiss-stuttgart.de

Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen



Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können bei den gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach § 20h SGB V erhalten. Wir geben Ihnen die wichtigsten Informationen rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis.

Ob Sie zum ersten Mal Förderung beantragen möchten oder sich einfach nicht mehr sicher sind, auf was Sie achten müssen, in dieser Veranstaltung erfahren Sie u. a.

- unter welchen Voraussetzungen Sie einen Antrag stellen können
- was beantragt werden kann
- wie der Verwendungsnachweis aussehen muss
- was der Unterschied zwischen Projekt- und Pauschalförderung ist

Anhand eines Musterantrages werden Ihnen praktische Tipps und Anregungen gegeben sowie Ihre individuellen Fragen beantwortet.

Wenn Sie gehörlos sind, melden Sie sich bitte bis spätestens 6 Wochen vor dem Termin an, damit wir die Übersetzung in Gebärdensprache organisieren können.



Beate Voigt

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, KISS Stuttgart



Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart

Anmeldung

bis 15.01.2024 unter

www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/foerderung-24

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 40 Menschen aus Selbsthilfegruppen



Termin **Dienstag | 23.01.2024**
18:30 – 20:30 Uhr

Ort AWO Stadtteilhaus am Ostendplatz
Ostendstr. 83 | 70188 Stuttgart

Referentinnen Beate Voigt & Anna Lytkin

Infoveranstaltung für Selbsthilfegruppen aus dem gesundheitlichen Bereich

Präsentation und Moderation – Schwierige Situationen souverän meistern

Immer wieder stehen wir vor der Aufgabe, vor Publikum zu sprechen oder in Gruppen zu moderieren.

Je souveräner unser Auftreten ist, desto lieber hören uns die Menschen zu.

In diesem Tagesworkshop werden Techniken vorgestellt, die leicht zu erlernen sind und bei der nächsten Moderation direkt ausprobiert werden können.

Außerdem wird es auch genügend Raum für eigene Fragestellungen geben.

Wolfgang Kocher

Dipl. Sozialpädagoge (FH),
Supervisor und Coach (DGSv)



Anmeldung

bis 08.02.2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/mod-24

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

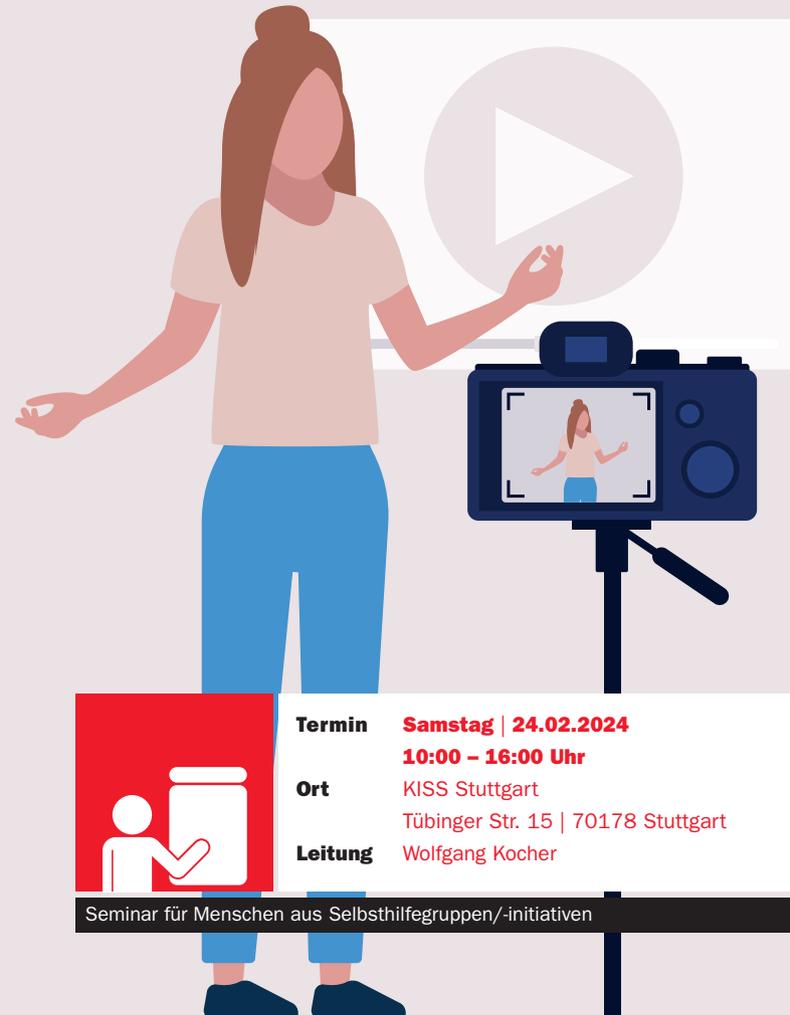
Teilnehmende

08 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

???

ähm, ...

black out



Termin Samstag | 24.02.2024
10:00 – 16:00 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Wolfgang Kocher



Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Tragfähige Entscheidungsfindung in Gruppen und Teams: Systemisches Konsensieren (SK)

Unsere übliche Art, demokratisch abzustimmen, kann zu Entscheidungen führen, die auf 51% Mehrheit basieren. Das bedeutet 49% Unzufriedenheit. SK bietet eine Lösung an, die für die höchst mögliche Gruppenakzeptanz sorgt.

Und das macht einen großen Unterschied!

SK kann:

- Entscheidungskonflikte in Teams oder Gruppen nahezu selbsttätig auflösen,
- die Entstehung von neuen Konflikten vermeiden,
- für kooperative Entscheidungsfindungen mit dem größtmöglichen Konsens sorgen, damit es nur noch Sieger*innen und keine Verlierer*innen mehr gibt,
- eine kreative Lösungsfindung fördern,
- Reibungsverluste abbauen und Synergien erhöhen.

Sie lernen:

- die Grundlagen des SK-Prinzips zu verstehen,
- die verschiedenen Bewertungsformen kennen,
- die unterschiedliche Gruppendynamik verstehen,
- Schnell- und Auswahlkonsensieren in Gruppen bis ca. 20 Personen durchzuführen.

Doris Schwab

Moderatorin für Systemisches Konsensieren,
zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation,
Systemische Familienberatung



Anmeldung

bis 10.04.2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/konsens-24

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 15 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Termin Samstag | 27.04.2024
10:00 – 16:00 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Doris Schwab

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

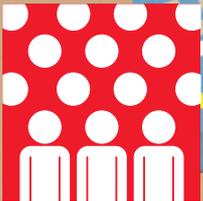


Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart

Seit Mai 2006 bieten Verkäufer*innen der Straßenzzeitung Trott-war die alternative Stadtführung „Im Blickpunkt“ an. Bei einem zweistündigen Spaziergang zeigen sie die unbekannteren Seiten Stuttgarts – jenseits von schön und teuer.

Das Besondere daran: Trott-war-Verkaufende haben die Tour selbst zusammengestellt und führen auch an Plätze, an denen sie selbst einige Zeit verbracht haben. Brennpunkte und Brennpunktpolitik sowie Einrichtungen der Wohnungslosen- und Suchtkrankenhilfe sind Inhalt der zweistündigen Tour vom Charlotten- zum Marienplatz.

Die Stadtführung findet bei jedem Wetter statt. Bitte kleiden Sie sich entsprechend.



Termin **Donnerstag | 16.05.2024**
18:00 – ca. 20:00 Uhr

Ort U-Bahn-Haltestelle Charlottenplatz
vor dem Kundencenter der SBB

Führung Thomas Schuler

Sonderveranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Thomas Schuler

Stadtführer bei Trott-war e. V.

Anmeldung

bis 30.04.2024 unter

Telefon

www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/alt-stadtf-24

E-Mail

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

7 – 30 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Termin **Samstag | 22.06.2024**
10:30 – 15:30 Uhr

Ort Bürgerzentrum West
Bebelstr. 22 | 70193 Stuttgart

Leitung Guido Ingendaay & KISS-Mitarbeitende

Austauschtreffen für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Austauschtreffen

der Stuttgarter Selbsthilfegruppen

Impulsreferat: Persönlichkeitsunterschiede verstehen und überbrücken

Zum Austauschtreffen sind Mitglieder aus allen Stuttgarter Selbsthilfegruppen und Initiativen herzlich eingeladen. Das Treffen bietet die Möglichkeit, andere Engagierte kennenzulernen, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen, Ideen und Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Vormittag führt uns Guido Ingendaay ins Thema Persönlichkeitsunterschiede ein. Vielleicht kennen Sie es: Im Alltag begegnen Ihnen immer wieder Menschen, die so ganz anders reagieren, als Sie es erwarten. Während Sie versuchen, pünktlich zu sein, lassen sich andere Zeit. Sie nehmen Rücksicht und andere denken zuerst an sich selbst. Solche Einstellungs- und Verhaltensunterschiede können die Kommunikation kompliziert machen – wie kann ich mich und andere in der jeweiligen Eigenart besser verstehen? Wie können wir leichter miteinander klarkommen? Sie erhalten Anstöße für ein besseres Verständnis der Vielfalt menschlicher Persönlichkeiten und lernen, wie Sie im Miteinander die passenden Worte finden, damit Sie trotz aller Unterschiedlichkeit am selben Strang ziehen können.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, Fragestellungen aus Ihren Gruppen einzubringen, bei denen Sie von den Erfahrungen anderer profitieren möchten. Diese Themen werden in Kleingruppen vertieft. Ein kleiner Mittagsimbiss wird kostenfrei bereitgestellt.

Guido Ingendaay

Coach / Supervisor für persönliche Entwicklung und Kommunikation

Mitarbeitende der KISS Stuttgart



Anmeldung bis 06.06.2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/at-24

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende 18 – 40 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Internet zum Anfassen für Neulinge

Das Internet bietet viele praktische Funktionen, die im Alltag hilfreich sind: Informationen suchen, Routen planen, E-Mails schreiben oder Nachrichten und Bilder verschicken, einkaufen und vieles mehr. Manchmal sind die Funktionen ziemlich gut versteckt oder es passieren merkwürdige Dinge. Damit wollen wir uns in diesem Workshop befassen.

Zunächst wollen wir mit einem Überblick das System Internet verständlich machen. Wir werden uns dann auch einzelne Anwendungen wie Google, VVS oder WhatsApp konkret anschauen, die Sie vielleicht bereits kennen und nutzen, und auf Ihre Fragen dazu eingehen. Es wird viele Tipps geben, wie Sie sich sicher durch das Internet bewegen können.

Alle Ihre Fragen dazu sind herzlich willkommen. Zum Schluss erhalten Sie eine Broschüre, damit Sie zuhause in Ruhe nochmals etwas nachlesen können.



Termin **Donnerstag | 18.07.2024**
18:00 – 21:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Christa Rahner-Göhring



Christa Rahner-Göhring

Diplom Pädagogin, Infobrokerin,
Social Media Managerin

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung bis 02.07.2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/internet-24

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende 08 – 15 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Trommeln als Kraftquelle

Ein ganzheitlicher Weg des Lernens über den Körper eröffnet Dir die Welt des Trommelns auf der Djembé (westafrikanische Trommel). Mit Körperrhythmusübungen für Füße, Hände, Stimme und mit verschiedenen Perkussionsinstrumenten erleben wir die Kraft der Rhythmen. So stimmen wir uns für das gemeinsame Trommeln auf der Djembé ein.

Du lernst, einfache Rhythmen zu spielen. Mit Freude und Leichtigkeit entstehen Arrangements in der Gruppe. Alle sind gleich wichtig in unserer Trommel-Gemeinschaft. Lieder aus verschiedenen Kulturen begleiten unsere Trommelmusik.

**Herzlich willkommen beim
„Trommeln als Kraftquelle“!**

Gabriele Hüller

Trommel- und Tanzlehrerin, Perkussionistin



Anmeldung

bis 04.09.2024 unter

Telefon

www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/trommeln

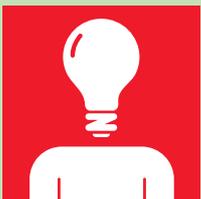
E-Mail

0711 6406117

Teilnehmende

info@kiss-stuttgart.de

08 – 11 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Termin **Samstag | 28.09.2024**
10:00 – 15:30 Uhr

Ort NABU Baden-Württemberg
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Gabriele Hüller

Kreativangebot für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



KISS-Weihnachtsfeier

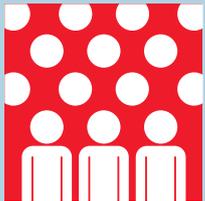


Bevor das Jahr zu Ende geht, laden wir alle Mitglieder von Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen herzlich zur Weihnachtsfeier der KISS Stuttgart ein.

Kommen Sie vorbei und nutzen sie die Gelegenheit, andere Selbsthilfeaktive und das KISS-Team kennenzulernen. Ein weihnachtliches Fingerfood-Büfett und wunderbare Bühnen-Musik mit der BW-Kleinkunstpreisträgerin Laura Braun warten auf Sie.

Kommen Sie gern mit Ihrer ganzen Selbsthilfegruppe oder -initiative. Pro Person darf auch eine Begleitperson mitgebracht werden, falls Sie möchten. Wir bitten lediglich um eine vorherige Anmeldung, damit wir uns auf die Anzahl an Personen einstellen können.

Merry KISSMAS!



Termin Freitag | **13.12.2024**
18:00 – 21:00 Uhr

Ort Bürgerzentrum West
Bebelstr. 22 | 70193 Stuttgart

Musik Laura Braun



Laura Braun

Sängerin und Komponistin

Team der KISS Stuttgart

Sonderveranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung

bis 29.11.2024 unter

www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/weihnachtsfeier

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen
auf Wunsch mit je einer Begleitperson



Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen

Informationsveranstaltung für Fachkräfte in Beratungsstellen und -funktionen

Die Chance, durch den Besuch einer Selbsthilfegruppe Entlastung und vertrauensvolle Gemeinschaft zu erleben, wieder Bewegung ins eigene Leben zu bringen und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen, könnte eigentlich von noch viel mehr Menschen genutzt werden. Leider wissen viele gar nicht, wie groß und vielfältig das Gruppenangebot in Stuttgart tatsächlich ist.

Wir bieten Menschen, die in Beratungsstellen oder in Beratungsfunktionen arbeiten, an, ihr Wissen über Selbsthilfegruppen und deren Wirkung zu erweitern, damit sie in ihrem Arbeitsbereich fundiert zu gemeinschaftlicher Selbsthilfe (be)raten können.



Termin Freitag | 15.03.2024
11:00 – 12:30 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Referentin Anna Lytkin



Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart

Infoveranstaltung für Fachkräfte

Anmeldung

bis 07.03.2024 unter

Telefon

www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/fachkraefte-24

E-Mail

0711 6406117

Teilnehmende

info@kiss-stuttgart.de

4 – 12 Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Beratung
(Sozial- & Gesundheitsbereich sowie Betriebe und Behörden)

Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg bietet KISS Stuttgart dieses Seminar an, um Praxismitarbeiter*innen über das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen zu informieren.

Sie erhalten eine Einführung in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und erfahren, wie Sie zu geeigneten Gruppen vermitteln können, um Ihren Patient*innen ohne großen Aufwand gezielt Hilfen an die Hand zu geben. Mitglieder aus Selbsthilfegruppen werden dabei konkret über ihre Erfahrungen berichten und Ihre Fragen beantworten.

Ziel dieses Seminars ist es, medizinische Fachangestellte der Arztpraxis als zentrale Ansprechpartner*innen für Selbsthilfegruppen zu qualifizieren. Diese Strukturveränderung setzt Ressourcen im Praxisablauf frei, trägt zur Patientenbindung bei und führt zur Entlastung der Ärzt*innen. Eine Teilnahme am Seminar sollte in Abstimmung mit der Praxisleitung erfolgen.

Daniela Fuchs

KOSA, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart
Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Anmeldung

bis 02.10.2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/ft-mfa-24

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 20 Praxismitarbeiter*innen

WARTEZIMMER



Termin **Mittwoch | 09.10.2024**
14:30 – 17:30 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Referentinnen Daniela Fuchs & Anna Lytkin

Infoveranstaltung für medizinische Fachangestellte

Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart

Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten

Erkrankung? Krise? Umbruch? Neuorientierung? Sucht? In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet. In der Gruppe finden Sie Verständnis und Unterstützung, teilen Wissen und Erfahrung.

Die meisten Menschen sind überrascht, wenn sie erfahren, wie viele Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt und wie viele Themenbereiche abgedeckt werden. Beim Suchen und (Zurecht-)finden hilft die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart.

In einem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Gruppen in der Landeshauptstadt und erfahren, was bei den Treffen passiert bzw. wie man teilnehmen kann. Sie lernen die kostenfreien Angebote der Selbsthilfekontaktstelle kennen, werfen einen Blick in die Räume der Gruppen und bekommen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen alle Fragen beantwortet, die Sie zum Thema Selbsthilfegruppen haben. Währenddessen besteht jederzeit die Gelegenheit zu einer persönlichen Beratung durch KISS-Mitarbeitende.

Alina Braitmaier

Digitale Kulturwissenschaftlerin, M.A.,
KISS Stuttgart



[Anmeldung](#)
[Telefon](#)
[E-Mail](#)
[Teilnehmende](#)

unter www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/infotag-24
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
Menschen, die mehr über Selbsthilfegruppen und KISS erfahren möchten



Termin **Donnerstag | 19.09.2024**
16:00 – 19:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Moderation Alina Braitmaier

Infoveranstaltung für Interessierte

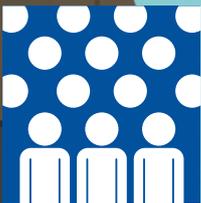


Eröffungsveranstaltung: „Kino ganz nah – Stuttgarter Filmfest der Generationen“

„Kino ganz nah“ ist ein soziokulturelles, nicht-kommerzielles Filmfest, welches vom Gesundheitsamt Stuttgart in Kooperation mit dem Verein Haus für Film und Medien e. V. organisiert wird. Das „Stuttgarter Filmfest der Generationen“ möchte die Begegnung und den Dialog zwischen Bürger*innen, Generationen und Kulturen fördern. Hierzu passend werden Filme gezeigt, die zum Dialog und Austausch einladen sollen.

Eröffnet wird „Kino ganz nah – Stuttgarter Filmfest der Generationen“ in 2024 mit einer Auftaktveranstaltung organisiert von der Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart. Freuen Sie sich auf ein besonderes Kino-Erlebnis mit einem ausgewählten Film und passendem Rahmenprogramm. Zu dieser Veranstaltung sind alle Interessierten eingeladen, die Freude am gemeinsamen Filmschauen haben.

Nähere Informationen, auch zur Auswahl des Filmes, werden im Laufe des Jahres veröffentlicht.



Termin Freitag | 27.09.2024
17:00 – 21:00 Uhr
Ort Delphi Arthaus Kino
Tübinger Str. 6 | 70178 Stuttgart
Begleitung KISS-Mitarbeitende

Sonderveranstaltung

Informationen unter www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/film-24
Telefon 0711 6406117
E-Mail info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende Menschen, die Lust auf einen Abend mit Film und Begegnung haben



Sonderveranstaltung

Termin **Samstag | 09.11.2024**
11:00 – 16:00 Uhr

Ort Bürgerzentrum West
Bebelstr. 22 | 70193 Stuttgart

Begleitung KISS-Mitarbeitende

Selbsthilfetag 2024



Der Stuttgarter Selbsthilfetag wandert 2024 an einen neuen Ort und bringt die Selbsthilfe in das Bürgerzentrum West. Über 60 Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen füllen den großen Saal mit einer bunten Vielfalt an Themen, stehen an Infoständen für Gespräche bereit, bieten Veranstaltungen an und laden zum Mitmachen ein. Nirgendwo sonst können Sie so viele Selbsthilfefzusammenschlüsse auf einmal kennen lernen.

Drumherum sorgt ein spannendes Kulturprogramm zu unterschiedlichen Themen für Inspiration und Unterhaltung. Ob Musik, Vortrag, Lesung oder Mitmachangebot – Sie dürfen gespannt sein! Das ausführliche Programm finden Sie ab Oktober 2024 auf www.kiss-stuttgart.de.

Damit sowohl möglichst viele Gruppen als auch Interessierte den Tag besuchen können, ist Barrierefreiheit für uns ein wichtiges Thema. Der Ort ist öffentlich gut zu erreichen und hat ein eigenes Parkhaus. Die Eröffnungsveranstaltung wird in Gebärdensprache übersetzt.

Anmeldung Für Besucher*innen nicht erforderlich. Selbsthilfegruppen können ihre Teilnahme bis 22.07.2024 anmelden unter www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/selbsthilfetag-2024

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende Offen für alle interessierten Menschen

Vorbereitungstreffen für den Selbsthilfetag 2024



Eingeladen sind Menschen aus Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Organisationen, Verbände, aber auch aus ehrenamtlichen Initiativen und Projekten.

Der Selbsthilfetag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Informationsständen und Veranstaltungen (Film, Vortrag, Theaterstück) in der Öffentlichkeit zu präsentieren. Gestaltet wird er von KISS Stuttgart sowie den teilnehmenden Gruppen und Initiativen. Aus Platzgründen können etwa 60 Gruppen teilnehmen. Die Teilnahme ergibt sich aus der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen.

Beim Vorbereitungstreffen sammeln wir Ideen für das Rahmenprogramm, für die Öffentlichkeitsarbeit, klären Fragen und Organisatorisches. Sollten Sie vorab noch nicht wissen, ob Ihre Gruppe am Selbsthilfetag teilnimmt, sind Sie trotzdem herzlich eingeladen. Am Vorbereitungstreffen teilzunehmen kann die Entscheidungsfindung erleichtern.



Termin **Mittwoch | 13.03.2024**
10:00 – 15:30 Uhr

Ort AWO Stadtteilhaus am Ostendplatz
Ostendstr. 83 | 70188 Stuttgart

Leitung Leona Müller



Leona Müller

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A.,
KISS Stuttgart

Infoveranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung bis 06.03.2024 unter
www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/vorbereitungstreffen

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

WIR heißt die zweimal jährlich erscheinende Zeitschrift rund um die Selbsthilfe in Stuttgart. Die Zeitschrift liegt bei KISS Stuttgart in der Tübinger Str. 15 aus, aber auch in Arztpraxen, therapeutischen Einrichtungen, Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten.

Kostenlos abonnieren oder downloaden

Wenn Sie das Stuttgarter Selbsthilfe Magazin kostenfrei abonnieren möchten, nutzen Sie bitte das Bestellformular auf unserer Website. Wollen Sie aber die aktuelle und ältere Ausgaben des WIR Magazins als PDF-Datei, können Sie diese auch downloaden. Beides finden Sie hier:

www.kiss-stuttgart.de/downloads

Datum	Programm	Seite
23.01.2024	Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	06
24.02.2024	Präsentation und Moderation – Schwierige Situationen souverän meistern	08
13.03.2024	Vorbereitungstreffen für den Selbsthilfetag 2024	32
15.03.2024	Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	22
27.04.2024	Tragfähige Entscheidungsfindung in Gruppen und Teams: Systemisches Konsensieren (SK)	10
16.05.2024	Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart	12
22.06.2024	Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen	14
18.07.2024	Internet zum Anfassen	16
27.09.2024	Eröffnungsveranstaltung: „Kino ganz nah – Stuttgarter Filmfest der Generationen“	28
19.09.2024	Tag der offenen Tür	26
28.09.2024	Trommeln als Kraftquelle	18
09.10.2024	Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	24
09.11.2024	Selbsthilfetag 2024	30
13.12.2024	KISS-Weihnachtsfeier	20



Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart
Tel. 0711 6406117 Fax 0711 6074561
info@kiss-stuttgart.de www.kiss-stuttgart.de

Sprechzeiten

Telefonische Information und Beratung

Montag 14:00 - 16:00 Uhr & 18:00 - 20:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Persönliche Beratung

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 13:00 Uhr

2024

Kontakt

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen