

## Veranstalter

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

## In Kooperation mit:

**L.A.G.**  
**SELBSTHILFE**  
Baden-Württemberg e. V.

**SEKiS**  
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN  
BADEN-WÜRTTEMBERG



Landespsychotherapeutenkammer  
Baden-Württemberg

## Veranstaltungsort:

Kassenärztliche Vereinigung BW  
Albstadtweg 11  
70567 Stuttgart

Es stehen ausreichend Parkplätze kostenlos in der Tiefgarage zur Verfügung.

### Anfahrt:

Eine Anfahrtsskizze finden Sie im Internet unter:  
<http://www.kvbawue.de/anfahrt-stuttgart/>

## Anmeldung

online unter:

[www.kvbawue.de/psychotherapie-trifft-selbsthilfe](http://www.kvbawue.de/psychotherapie-trifft-selbsthilfe)

Daniela Fuchs  
Kooperationsberatung für Ärzte  
und Selbsthilfegruppen (KOSA)  
Tel. 07121 917-2396  
Fax 0711 7875-483886  
Email [kosa@kvbawue.de](mailto:kosa@kvbawue.de)

Anmeldeschluss ist Mittwoch, 15. November 2023

### KVBW

Kassenärztliche Vereinigung  
Baden-Württemberg  
Albstadtweg 11  
70567 Stuttgart

[www.kvbawue.de](http://www.kvbawue.de)



## Psychotherapie trifft Selbsthilfe

Samstag,  
25. November 2023  
in Stuttgart

Alles Gute.



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen und der psychotherapeutischen Versorgung gewinnt zunehmend an Bedeutung und sollte durch den Aufbau von gegenseitigen Kooperationen weiter ausgebaut werden. Die Psychotherapie-Richtlinie, die im Jahr 2017 geändert wurde, enthält eine Weiterverweisungsempfehlung an Selbsthilfegruppen. Demnach sind Psychotherapeut\*innen aufgefordert, eine stärkere Lotsenfunktion für ihre Patient\*innen zu übernehmen und weiterführende Informations- und Behandlungswege in deren Lebensumfeld aufzuzeigen.

Um Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten hierbei zu unterstützen, bietet die KVBW in Kooperation mit der Landespsychotherapeutenkammer BW der LAG-Selbsthilfe BW und der SEKIS BW eine Fachtagung an. So erhalten Vertreter\*innen von Selbsthilfegruppen und Psychotherapeut\*innen die Möglichkeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf eine rege Diskussion mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Doris Reinhardt  
Stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW

### Hinweis:

Die Veranstaltung ist kostenfrei und ist mit 5 Fortbildungspunkten zertifiziert.

## Programm

- 10:00 Ankommen
- 10:30 **Begrüßung**  
Dr. med. Doris Reinhardt  
stellvertretende Vorstandsvorsitzende der KVBW
- 10:45 **Gesundheitsbezogene Selbsthilfe als Pfeiler der psychosozialen Versorgung – eine Einführung**  
Alice Valjanow, Psychologin (M. Sc.)  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin des UNIVERSITÄTSKLINIKUM FREIBURG  
Tumorzentrum Freiburg - CCCF  
Professur für Selbsthilfeforschung  
→ mit anschließender Diskussion
- 11:30 **Persönlicher Bericht** einer betroffenen Person aus der Selbsthilfe
- 11:40 **Psychotherapie und Selbsthilfe - eine gegenseitige Ergänzung**  
Dr. rer. nat. Dietrich Munz  
Präsident der LPK BW  
→ mit anschließender Diskussion
- 12:25 **Vortrag SEKIS und LAG-Selbsthilfe**
- 12:45 Pause – mit Imbiss
- 13:45 **„walking gallery“**  
→ mit verschiedenen Infopoints
- 15:00 **Abschlussdiskussion**
- 15:15 **Verabschiedung**
- 15:30 **Ende der Veranstaltung**

### Moderation:

Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Alessandro Cavicchioli, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut und Psychologischer Psychotherapeut, Schwäbisch Hall, Bezirksbeirat der KVBW, BD Stuttgart

## walking gallery

### Infopoints:

**Landesverband BW der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (LV BW ApK)**

mit Best Practice Modellen aus der Selbsthilfe

**Landesverband Psychiatrie-Erfahrener BW e.V. (LVPEBW)**

**Deutsche Depressionsliga e.V. (DDL)**

**Selbsthilfegruppen zu verschiedenen psychischen Erkrankungen**

**SEKiS (Selbsthilfekontaktstellen BW)**

**Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart:**

Selbsthilfegruppen in der Landeshauptstadt finden oder gründen

**Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE BW e.V. (LAG-Selbsthilfe)**

**KVBW:** Von der psychotherapeutischen Sprechstunde über die Probatorik zur Langzeittherapie: Der Weg in die psychotherapeutische Versorgung

**Landespsychotherapeutenkammer BW (LPK BW)**