

## KISS Stuttgart Newsletter 03/24

Sechsmal jährlich veröffentlicht KISS Stuttgart einen digitalen Newsletter für Mitglieder von Selbsthilfegruppen, selbstorganisierten Initiativen und alle Interessierten mit Informationen rund um das Thema Selbsthilfe.

### Inhalt

#### Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

- Angehörige krebskranker Menschen
- Alter annehmen
- Ex-Partner\*innen von narzisstischen Personen
- Depression 65 plus - Nachmittagsgruppe
- Fibro-Selbsthilfegruppe Stuttgart-Mitte
- Patchworkleben
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco
- Schwangerschaftsabbruch mit medizinischer Indikation
- Weitere Gründungsinitiativen
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Neu in der KISS-Datenbank

#### Informationen

- Stellenangebot: Sozialarbeiter\*in / Sozialpädagoge\*in zur Verstärkung des KISS-Teams gesucht
- WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin 01 | 2024 erschienen
- Selbsthilfetag 2024 – Jetzt anmelden!
- KISS-Vitrine am Rotenbühlplatz
- Ausschreibung: Motivationspreis 2024
- Initiativgruppe Homosexualität Stuttgart e. V. verschmilzt mit Weissenburg e. V.
- Positionspapier der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. zu demokratiefeindlichen Strömungen

#### Termine

- Virtuelles Schreibgespräch

- Gesund und aktiv leben – Selbstmanagementkurse für chronisch Erkrankte, deren Angehörige und Freunde
- Infoveranstaltung Verfahrenslotsen
- Sozialer Marktplatz
- Internet zum Anfassen für Neulinge
- Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart
- Aktionstage

## Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

### Angehörige krebskranker Menschen

In Ihrem Umfeld ist jemand an Krebs erkrankt? Trauer und Sorge mischen sich mit Hilflosigkeit oder sogar Wut? Eine Krebsdiagnose beeinflusst den Alltag, die Gedanken, die Gefühle und die Lebensplanung der Patient\*innen und ihrer Angehörigen massiv. Die Angst, einen geliebten Menschen zu verlieren, kann überwältigend sein und die Informationsflut unendlich. Gleichzeitig möchten Sie eine Stütze für den/die Betroffene\*n sein. Die Frage ist stetig präsent: Was muss mein\*e Verwandte\*r oder Freund\*in bewältigen, und was kommt auf mich zu? Sie fühlen sich damit allein? – Sie sind nicht allein! KISS Stuttgart gründet aktuell eine Selbsthilfegruppe und sucht Angehörige krebskranker Menschen, die sich gegenseitig stärken und durch regelmäßige Gespräche unterstützen wollen. Das Teilen von Erfahrungen und Informationen kann zum Wegweiser in dieser Situation werden.

Das dritte Kennenlernetreffen findet am **Montag, 17.06.2024, 17:30 – 19:30 Uhr in der KISS Stuttgart, Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart** statt. Angehörige sind herzlich willkommen. Mehr Infos bei [KISS Stuttgart](#).

### Alter annehmen

„Viele fürchten sich vor dem Alter, haben Angst vor Krankheiten und dem Verlust der Selbstständigkeit. Der Alterungsprozess zeigt sich nicht nur im äußeren Erscheinungsbild, auch tief im Inneren des Körpers kommt es zu Veränderungen. Stoffwechselprozesse verändern sich und dies wirkt sich auf die Arbeit von Zellen und Organen aus. Dazu zählen auch Abwehrkraft des Immunsystems sowie die geistige Leistungsfähigkeit. Wir Menschen haben ein hohes Autonomiebedürfnis und wollen unsere Lebensprioritäten kontrollieren – unser Leben im Griff haben. Im Alter ist das oft nicht mehr zu 100% möglich. Sie müssen nicht still und leise darüber nachdenken und sich abgrenzen. Tauschen Sie Ihre Gedanken und Ängste mit Gleichgesinnten aus. Zeigen Sie Initiative und bringen Sie Ideen, Tipps und Strategien mit ein, wie wir mit der Angst umgehen und lernen können, sie anzunehmen.“ (Initiator\*in)

Betroffene können sich bei [KISS Stuttgart](#) auf eine Interessiertenliste setzen lassen. Sie erhalten dann eine Einladung zum ersten Treffen.

## Ex-Partner\*innen von narzisstischen Personen

Oft ist Narzissmus nicht sofort erkennbar und das Spektrum des narzisstischen Verhaltensmusters ist breit und fließend. Für Partner\*innen ist das eine Herausforderung an das eigene Selbstwertgefühl, auch wenn die Beziehung bereits beendet ist. Viele Menschen leiden noch lange unter den Folgen der früheren Beziehung. Um sich über den Umgang mit dem Erlebten in einem wertschätzenden Rahmen auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken, kann der vertrauensvolle Rahmen einer Selbsthilfegruppe sehr hilfreich sein. Gemeinsam kann der Selbstwert gestärkt und positiv in die Zukunft geblickt werden. Bei Interesse melden Sie sich bei [KISS Stuttgart](#) und lassen Sie sich auf die Interessiertenliste aufnehmen. Sie erhalten dann eine Einladung zu den ersten Treffen.

## Depression 65 plus - Nachmittagsgruppe

Sie suchen den Kontakt mit weiteren über 65-Jährigen und wollen sich regelmäßig in den Nachmittagsstunden zum Austausch treffen? Damit sind Sie nicht allein. Regelmäßige Gespräche in einer Gruppe unter Gleichbetroffenen können befreiend wirken und den Alltag entlasten. Gegenseitige Hilfestellung im Umgang mit der Erkrankung kann sich entwickeln. Alltäglichen Herausforderungen kann anders begegnet werden. Betroffene können sich bei [KISS Stuttgart](#) auf eine Interessiertenliste setzen lassen. Sie erhalten dann eine Einladung zum ersten Treffen.

## Fibro-Selbsthilfegruppe Stuttgart-Mitte

„Wir möchten nicht nur unsere Erfahrungen und unser Wissen mit den Gruppenmitgliedern und ihren Angehörigen teilen. Uns ist auch ein reger Austausch untereinander wichtig. Wir planen zu diversen Themen Referent\*innen oder Therapeut\*innen in unsere Gruppe einzuladen. Wir alle werden die Gruppe gemeinsam gestalten. Wir wollen wieder Freude am Leben vermitteln und freuen uns auf ein lebendiges Miteinander.“ (Gruppenleitung Nicole Claren und Stellvertreterin)

Das erste Treffen findet am **Montag, 10.06.2024, 17:30 – 19:30 Uhr in Stuttgart-Mitte** statt. Interessierte müssen vorab telefonisch unter 0711 7286011 (auch mit AB) oder per E-Mail unter [fibro-stuttgart-mitte@gmx.de](mailto:fibro-stuttgart-mitte@gmx.de) Kontakt zur Gruppenleitung Nicole Claren aufnehmen.

## Patchworkleben

In einer Patchworkfamilie trifft eine bunte Mischung an Menschen aufeinander. Genau wie beim Namensgeber „Patchwork-Nähen“, müssen verschiedene Teile zusammengefügt werden, im besten Fall zu einem harmonischen Ganzen. Das Patchworkleben kann schön und bereichernd sein, aber auch herausfordernd und mühevoll. Die Gründungsinitiative richtet sich an Eltern und Stiefeltern aus einer Patchworkfamilie, die sich mit Anderen über den bunt gemischten Familienalltag mit Höhen und Tiefen austauschen möchte, um sich gegenseitig zu unterstützen. Die ersten beiden Kennenlertreffen finden am **Montag, 24.06. und 08.07.2024, je 17:30 – 19:30 Uhr in der KISS Stuttgart, Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart** statt. Eltern und Stiefeltern sind herzlich willkommen. Mehr Infos bei [KISS Stuttgart](#).

## Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco

"Die Selbsthilfegruppe Prosecco ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diagnose Prostatakrebs, die nicht heterosexuell sind. Alle schwulen, queeren, bi-, inter- und transsexuellen Menschen mit der Diagnose Prostatakrebs sind willkommen. Die Gruppe richtet sich vorrangig an die Betroffenen. Sollten die Gruppenmitglieder mehrheitlich damit einverstanden sein, soll die Gruppe auch für Angehörige geöffnet werden."

(Gründungsinitiator)

Die Treffen sind geplant **am dritten Dienstag im Monat um 18:00 Uhr in den Räumen der AIDS-Hilfe Stuttgart e.V., Johannesstr. 19 in 70176 Stuttgart**. Betroffene melden sich bitte per E-Mail unter [info@selbsthilfegruppe-prosecco.de](mailto:info@selbsthilfegruppe-prosecco.de) beim Gründungsinitiator an. Mehr Infos unter [selbsthilfegruppe-prosecco.de](http://selbsthilfegruppe-prosecco.de)

## Schwangerschaftsabbruch mit medizinischer Indikation

„Uns verbindet das Schicksal, eine Schwangerschaft nicht weitergeführt zu haben. Wie habt Ihr die Diagnose und den Schwangerschaftsabbruch erlebt und verarbeitet? Wie geht Ihr damit um? In offener und vorurteilsfreier Atmosphäre können wir Raum schaffen, um ein Tabu aufzulösen, über unsere Gefühle, Ängste und Hoffnungen zu sprechen. Egal ob dem Abbruch Trisomie 21 oder eine andere medizinische Indikation zugrunde lag, alle sind herzlich willkommen. In der neu zu gründenden Gruppe können wir uns gegenseitig unterstützen, neue Wege zu finden, um mit unseren Erfahrungen umzugehen.

Gemeinsam können wir gestärkt daraus hervorgehen.“ (Initiator\*in)

Das erste Kennenlernetreffen findet **am Donnerstag, 06.06.2024, 17:30 – 19:30 Uhr in der KISS Stuttgart, Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart** statt. Betroffene Frauen sind herzlich willkommen. Mehr Infos bei [KISS Stuttgart](http://KISS Stuttgart).

## Weitere Gründungsinitiativen

Eine Gesamtübersicht über aktuelle Gründungsinitiativen finden Sie auf unserer Website [kiss-stuttgart.de](http://kiss-stuttgart.de) unter „[Selbsthilfegruppen | Initiativen](#)“. Bei Fragen wenden Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Es kann immer passieren, dass Sie keine für sich oder Ihr Thema passende Gruppe finden. In diesem Fall unterstützt KISS Stuttgart kostenfrei bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierten Initiative. Wie so ein Gründungsprozess aussieht und was wir für Sie tun können, erfahren Sie auf unserer Website. Auch in der Startphase einer neuen Selbsthilfegruppe oder -initiative stehen wir Ihnen zur Seite.

Weitere Infos dazu unter [kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung](http://kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung)

oder melden Sie sich direkt in unserer Beratung unter

Tel. 0711 6406117 oder [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Neu in der KISS-Datenbank

- [47xxy-klinefelter süd-west des 47xxy-klinefelter syndrom e. V.](#)
- [Neuer Norden e. V. \(gemeinschaftliches Wohnprojekt\)](#)
- [Selbsthilfegruppe Romance-Scamming \(Liebesbetrug im Internet\)](#)
- ["Wohlfühlpunkt" \(für Betroffene mit Essstörung\)](#)

Sie sind als Stuttgarter Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierte Initiative an einer kostenfreien Registrierung in der KISS-Datenbank interessiert?

Die KISS-Datenbank enthält Informationen über Gruppen und Initiativen in Stuttgart und ist unsere Grundlage für die Beratung und Information von Menschen, die Kontakt suchen. Öffentliche Daten werden auch auf unserer Website veröffentlicht.

Welche Vorteile bietet die Registrierung?

- Förderung des Bekanntheitsgrades Ihrer Gruppe oder Initiative
- Bewerbung Ihrer Sonderveranstaltungen auf der KISS-Website
- Sie erhalten regelmäßig Informationen über Fortbildungsangebote und Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen in Stuttgart

Hier geht's zur Registrierung:

[kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank](https://kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank)

## Informationen

### **Stellenangebot: Sozialarbeiter\*in / Sozialpädagoge\*in zur Verstärkung des KISS-Teams gesucht**

KISS Stuttgart sucht zum **01.09.2024** eine\*n Sozialarbeiter\*in / Sozialpädagoge\*in (w/m/d) zur Verstärkung des pädagogischen Teams. Der Beschäftigungsumfang beträgt 50%. Die Stelle ist unbefristet. Ein Stellenantritt zu einem früheren oder späteren Termin ist nach Absprache möglich.

Alle Infos zu Stelle und Bewerbung finden Sie hier: [kiss-stuttgart.de/stellenangebot-beratung-2024](https://kiss-stuttgart.de/stellenangebot-beratung-2024)

### **WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin 01|2024 erschienen**

Das neue [Stuttgarter Selbsthilfe Magazin WIR](#) ist erschienen!

Diesmal betrachten wir den drastischen Anstieg von Krankmeldungen seit der Pandemie, die Ursachen dieses Trends und die Zukunftsperspektiven, die sich daraus ergeben.

Lesen Sie von den Versicherungen, die in der Selbsthilfe wichtig sind, und bekommen Sie einen Einblick in unsere große Veranstaltung, die noch dieses Jahr stattfinden wird: den Stuttgarter Selbsthilfetag 2024!

Außerdem: unsere aktuellen Projekte, Stuttgarter Selbsthilfegruppen und alle Termine unseres Jahresprogramms. Ein besonderes Highlight: KISS gestaltet die Eröffnungsveranstaltung für das diesjährige Filmfestival der Generationen und lädt Sie dazu schon jetzt ins Kino ein.

Das aktuelle Heft liegt in Papierform aus bei KISS Stuttgart, aber auch in Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten. Digital finden Sie das aktuelle Magazin unter [kiss-stuttgart.de/downloads](https://kiss-stuttgart.de/downloads)

### **Selbsthilfetag 2024 – Jetzt anmelden!**

Stuttgarter Selbsthilfegruppen und -initiativen können sich noch bis **22. Juli** bei KISS Stuttgart zum Selbsthilfetag anmelden.

Dieser findet am 9. November 2024 endlich wieder statt! Über 50 Selbsthilfegruppen und -initiativen haben die Möglichkeit sichtbar zu werden und Interessierte über ihr Thema bzw. ihre Selbsthilfegruppe zu informieren. Eingerahmt wird der Tag von einer Eröffnungsveranstaltung und verschiedenen Begleitveranstaltungen. Sie haben noch Fragen oder wollen sich direkt anmelden?

Mehr Infos und Anmeldung unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/selbsthilfetag-2024/](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/selbsthilfetag-2024/)  
Oder direkt bei der zuständigen Mitarbeiterin: Leona Müller, [l.mueller@kiss-stuttgart.de](mailto:l.mueller@kiss-stuttgart.de)

## **KISS-Vitrine am Rotebühlplatz**

Zentral am Rotebühlplatz steht am Ende der Königstraße mitten im Abgang zu den U-Bahnen nun eine eigens gestaltete KISS-Schauvitrine und wird damit zu einer tollen Möglichkeit, um an einem so stark frequentierten Platz auf die Selbsthilfe in Stuttgart aufmerksam zu machen! Sind Sie schon daran vorbeigelaufen? Hier online ansehen: [kiss-stuttgart.de/kiss-vitrine-am-rotebuehlplatz](https://kiss-stuttgart.de/kiss-vitrine-am-rotebuehlplatz)

## **Ausschreibung: Motivationspreis 2024**

Die Schlaganfall-Hilfe sucht engagierte Betroffene, Fachleute und Ehrenamtliche, die sich stark machen gegen den Schlaganfall. Es lockt die Aussicht auf einen Preis und das gute Gefühl, als Vorbild viele andere Menschen zu motivieren. Jetzt bis zum **30. Juni** bewerben oder Andere vorschlagen unter [motivationspreis.de](https://motivationspreis.de)

## **Initiativgruppe Homosexualität Stuttgart e. V. verschmilzt mit Weissenburg e. V.**

Zum 15.04.24 wurde die Initiativgruppe Homosexualität Stuttgart (IHS) aufgelöst und der Weissenburg e. V. trat die Rechtsnachfolge an. Alle Arbeits-, Jugend- und Selbsthilfegruppen bleiben aber weiterhin bestehen und werden zu Gruppen der Weissenburg.

## **Positionspapier der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. zu demokratiefeindlichen Strömungen**

Die DAG SHG hat einen offenen Brief gegen die demokratiefeindlichen Strömungen veröffentlicht, in welchem sie sich gegen Menschenfeindlichkeit und Ausgrenzung ausspricht und die Vielfalt und Offenheit der gemeinschaftlichen Selbsthilfe sowie die Relevanz dieser Werte für die Gesellschaft betont. Das vollständige Positionspapier finden Sie unter [kiss-stuttgart.de/positionspapier\\_dagshg/](https://kiss-stuttgart.de/positionspapier_dagshg/)

## **Termine**

### **Virtuelles Schreibgespräch**

Der LEBENSMUTIG-Blog lädt am Digitaltag zum virtuellen Schreibgespräch ein, also zusammen schreibend ins Gespräch zu kommen und sich gemeinsam auf Gedankenspaziergänge einzulassen. Das Schreibgespräch findet anonym auf einem gemeinsamen digitalen Dokument statt.

Weitere Infos unter [junge-selbsthilfe-blog.de](https://junge-selbsthilfe-blog.de)

Termin: **Freitag, 07.06.2024, 18:00 – 19:00 Uhr**

Um daran teilnehmen zu können, bitte eine E-Mail an [junge-selbsthilfe@nakos.de](mailto:junge-selbsthilfe@nakos.de) schreiben, um den Link zum Einwählen zu bekommen.

## Gesund und aktiv leben – Selbstmanagementkurse für chronisch Erkrankte, deren Angehörige und Freunde

Der Kurs unterstützt chronisch Erkrankte bei der Verbesserung ihrer Lebensqualität, bei der Organisation ihres Alltags, ihrer Medikamenteneinnahme und hilft chronisch Erkrankten sich ausgewogen zu ernähren und körperlich aktiv zu sein.

Der Bosch Health Campus und BARMER fördern die Etablierung des evidenzbasierten Selbstmanagementprogramms INSEA aktiv in Deutschland.

Weitere Infos unter [bosch-health-campus.de/de/INSEA](https://bosch-health-campus.de/de/INSEA)

Termine: **Dienstags, 11.06. – 23.07.2024, je 17:00 – 19:30 Uhr (6 Termine)**

Ort: **Robert-Bosch-Krankenhaus, Standort City, Hohenheimer Straße 21, 70184 Stuttgart**

Anmeldung: für die kostenfreien Kurse können Sie sich per E-Mail [kerstin.berr@bosch-health-campus.com](mailto:kerstin.berr@bosch-health-campus.com), tel. 0711 81012671 oder online [insea-aktiv.de](https://insea-aktiv.de) anmelden.

## Infoveranstaltung Verfahrenslotsen

Die Dienststelle Verfahrenslotsen des Jugendamts der Stadt Stuttgart möchte sich mit einer Online-Infoveranstaltung vorstellen. Die Veranstaltung richtet sich an junge Menschen mit Behinderungen, deren Familien und auch an Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe und Eingliederungshilfe, die sich ein Bild über die Arbeit machen möchten.

Weitere Infos und Einwahl unter [kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2024/05/Einladung-Online-Infoveranstaltung-Verfahrenslotsen.pdf](https://kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2024/05/Einladung-Online-Infoveranstaltung-Verfahrenslotsen.pdf)

Termin: **Mittwoch, 19.06.2024, 19:00 – 20:00 Uhr**

## Sozialer Marktplatz

Die Landeshauptstadt Stuttgart und mehrwert laden zum Sozialen Marktplatz 2024 ein. Hier treffen sich gemeinnützige Organisationen und Unternehmen aus der Wirtschaft. Wer zusammen passt, vereinbart ein Tauschgeschäft. Alles ist möglich! Nur Geldgeschäfte sind tabu.

### Vorbereitungsworkshop

Für Teilnehmer\*innen, die das erste Mal mitmachen und diejenigen, die sich gut vorbereiten wollen, gibt es im Vorfeld des Sozialen Marktplatzes einen Workshop. Der Vorbereitungsworkshop findet im Experimentierraum der Engagementförderung Stuttgart, in der Katharinenstraße 21D, 70182 Stuttgart statt.

- für gemeinnützige Organisationen am **Dienstag, 25.06.2024, 10:00 Uhr**
- für Unternehmen am **Dienstag, 25.06.2024, 14:00 Uhr**

Weitere Infos und Anmeldung unter [stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/buergerengagement/unternehmensverantwortung/sozialer-marktplatz.php](https://stuttgart.de/buergerinnen-und-buerger/buergerengagement/unternehmensverantwortung/sozialer-marktplatz.php)

Termin: **Dienstag, 09.07.2024, 17:00 Uhr**

Ort: **Rathaus Stuttgart, Marktplatz 1, 70173 Stuttgart**

Anmeldungen sind ab jetzt bis zum **11.06.2024** möglich!

Die Teilnahmeplätze sind begrenzt und werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

## Internet zum Anfassen für Neulinge

Das Internet bietet viele praktische Funktionen, die im Alltag hilfreich sind. Manchmal sind die Funktionen gut versteckt oder es passieren merkwürdige Dinge. Damit wollen wir uns in diesem Workshop befassen. Zunächst wollen wir mit einem Überblick das System Internet verständlich machen und dann auch einzelne Anwendungen konkret anschauen, die Sie vielleicht bereits kennen und nutzen, und auf Ihre Fragen dazu eingehen. Es wird viele Tipps geben, wie Sie sich sicher durch das Internet bewegen können. Alle Ihre Fragen dazu sind herzlich willkommen.

Kostenfreie Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Leitung: Christa Rahner-Göhring, Diplom-Pädagogin, Infobrokerin, Social Media Managerin

Termin: **Donnerstag, 18.07.2024, 18:00 – 21:00 Uhr**

Ort: **KISS Stuttgart, Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart**

Anmeldung bis **02.07.2024** bei KISS Stuttgart unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de), 0711 6406117 oder direkt unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/internet-24/](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/internet-24/)

## Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart

Selbsthilfe auf Sendung! Die [Redaktion der Selbsthilfegruppen](#) im Freien Radio für Stuttgart sendet einmal pro Monat. Wer bei der Redaktion der Selbsthilfegruppen mitmachen möchte, kann sich melden über [selbsthilfe@freies-radio.de](mailto:selbsthilfe@freies-radio.de)

Das Freie Radio für Stuttgart ist zu empfangen auf 99,2 MHz über Antenne in Stuttgart und Umgebung oder als Livestream übers Internet unter [freies-radio.de](https://freies-radio.de)

Die nächsten Sendetermine:

- **06.06.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**  
Viktor und Michaela sprechen über das Blind-Sein und das Louis Braille Festival, das vom 3. – 5. Mai in Stuttgart stattfand.
- **04.07.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**  
Wir beschäftigen uns mit der Aufgabe von Genesungsbegleiter\*innen und den Angeboten des Recovery College.
- **01.08.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**  
Alina und Melinda begleiten die Mut-Tour, die deutschlandweit für mehr Offenheit über Depression stattfindet.

## Aktionstage

06.06.2024 – Tag der Sehbehinderten

08.06.2024 – Welt-Hirntumor-Tag

12.06.2024 – Welttag gegen Kinderarbeit

13.06.2024 – Tag der Aufklärung über Albinismus

14.06.2024 – Weltblutspendetag

15.06.2024 – Welttag gegen Diskriminierung und Misshandlung älterer Menschen

18.06.2024 – Panik-Tag

18.06.2024 – Tag des Picknicks

19.06.2024 – Tag des Cholesterins

19.06.2024 – Digitaltag

19.06.2024 – Welt-Sichelzellanämie-Tag

19.06.2024 – Internationaler Tag für die Beseitigung sexueller Gewalt in Konflikten  
20.06.2024 – Weltflüchtlingstag  
21.06.2024 – Tag des Schlafes  
21.06.2024 – Lebensmittel-Allergietag  
21.06.2024 – Tag des Sonnenschutzes  
22.06.2024 – Nimm-Deinen-Hund-mit-zur-Arbeit-Tag  
23.06.2024 – Internationaler Tag der Witwen  
26.06.2024 – Internationaler Tag gegen Drogenmissbrauch und illegalen Drogenhandel  
27.06.2024 – Weltdufttag  
27.06.2024 – Tag der Posttraumatischen Belastungsstörung  
30.06.2024 – Inkontinenztag  
11.07.2024 – Weltbevölkerungstag  
17.07.2024 – Internationaler Tag der Gerechtigkeit  
28.07.2024 – Welt-Hepatitis-Tag  
30.07.2024 – Internationaler Tag der Freundschaft  
30.07.2024 – Welttag gegen Menschenhandel  
01.08.2024 – Tag des Lungenkrebses

---

## Impressum

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6406117

[info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

[kiss-stuttgart.de](http://kiss-stuttgart.de)

Redaktion: Janne Rauhut, Alina Braitmaier, Jan Siegert, Beate Voigt, Anna Lytkin, Leona Müller

KISS Stuttgart wird gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen und das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg. KISS Stuttgart ist aktiv im Netzwerk *frEE* für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe.

---

## Newsletter abonnieren

03/24

# Newsletter



Um rund um das Thema Selbsthilfe auf dem Laufenden zu bleiben, können Sie unseren Newsletter ganz einfach abonnieren.

Melden Sie sich dazu mit Ihrer E-Mail-Adresse an unter [kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter](https://kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter)