

Selbsthilfetag 2024

Messe der Selbsthilfegruppen
und ehrenamtlichen Initiativen

09.11.2024
11:00 – 16:00 Uhr

Bürgerzentrum West
Bebelstr. 22 | 70193 Stuttgart



KISS Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart



Über 50 Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen füllen das Bürgerzentrum West mit einer bunten Vielfalt an Themen, stehen an Infoständen für Gespräche bereit, bieten Veranstaltungen an und laden zum Mitmachen ein. Nirgendwo sonst können Sie so viele Gruppen und Initiativen auf einmal kennen lernen.



Eine Anmeldung für Besucher*innen des Selbsthilfetags ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

Programm

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

Raum 1: Julie Siegle-Raum

Raum 2: Wilhelm Emil Fein-Raum

Raum 3: Sophie Knosp-Raum

12:00 Uhr

Raum 1 **Mitmachaktion | Minitrampolinspringen für die Gesundheit - effektiv und schonend**

Karine Lutzwiller, Bellicon - HEALTH - Trainerin
Naturheilgesellschaft Stuttgart e. V.

Raum 2 **Vortrag | Ursachen und Therapiechancen bei den Multisystemerkrankungen**

ME/CFS, Post Vac, PostCovid, MCS, EHS

Annette Johnson, Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren Schwerpunkt u.a. Autoimmun-
krankheiten

SHG für umweltassoziierte chronische Multisystemer-
krankungen

Raum 3 **Vortrag | Wirklichkeit und Wirksamkeit gesundheits-
bezogener Selbsthilfe aus Sicht der Forschung**

Lena Binkowski, Bildungspsychologin M Sc. Ehem.
Professur Selbsthilfeforschung, Universitätsklinikum
Freiburg

13:00 Uhr

Raum 1 **Vortrag | Selbsthilfe in Stuttgart – Einführung
und Überblick**

Jan Siegert, geschäftsführender Vorstand
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Raum 2 **Vortrag | Das Recovery College Stuttgart und die
Offene Herberge stellen sich vor –
Infos, Fragen und Austausch**

Oscar Garcia, Sylvia Fahr-Armbruster
Recovery College Stuttgart + Offene Herberge e. V.

Raum 3 **Vortrag | Fibromyalgie, die neue Volkskrankheit**

Bruno Hodapp, 1. Vorsitzender
Fibromyalgie Selbsthilfeverband Baden-Württemberg
e. V.

13:45 Uhr

Otto Herbert Musik der besonderen Art
Hajek-Saal The Sixteens

14:00 Uhr

Raum 1 **Vortrag | Hochbegabte Kinder erkennen und begleiten**
Timea Ircsik, 1. Vorsitzende
Landesverband Hochbegabung Baden-Württemberg e. V.

Raum 2 **Vortrag | Gemeinschaftliche Wohnprojekte: gemeinsam wohnen gestalten**
Vorstand
Gemeinsam27 eG

Raum 3 **Vortrag | Integrative Tumormedizin: Individuell zugeschnittene Unterstützungsangebote für Krebspatient*innen**
Dr. Julia Gottfried, Oberärztin und Leiterin
Zentrum für Integrative Tumormedizin
Stuttgart Cancer Center (SCC) - Tumorzentrum
Eva Mayr-Stihl

15:00 Uhr

Raum 1 **Interview | Wie die Selbsthilfegruppe ehemaligen Verschickungskinder helfen kann**
Heike Janowsky, Andreas Mattheus
Selbsthilfegruppe Verschickungskinder – Stuttgart

Raum 2 **Vortrag | Herz aus dem Takt – was dann? Ihr Weg zurück ins Leben**
Brigitte Maier Geschäftsstellenleiterin, Lena Nezami Sportsverbandsmanagerin
Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Baden-Württemberg e. V. (LVPR)

Raum 3 **Spoken Word Poetry & Lesung | Seele, Schreiben, Selbsthilfe**
Dr. Claudia Kociucki - Vorstandsmitglied
Deutsche DepressionsLiga e. V.

Infostände

Selbsthilfegruppen und -initiativen

Körperliche Erkrankung und Behinderung

- AIDS-Hilfe Stuttgart e. V.
- Bundesverband Neurodermitis e. V. Stadtverband Stuttgart
- DRK-Abendtreff für Frauen "Leben mit Krebs"
- Fatigatio e. V. Regionalgruppe Stuttgart-Böblingen
- Fibromyalgie - Organisation – Stuttgart
- Fibromyalgie Selbsthilfeverband Baden-Württemberg e. V.
- Naturheilgesellschaft Stuttgart e. V.
- Niere Baden-Württemberg e. V.
- NichtGenesenKids (NGK) Baden-Württemberg
- PRO RETINA Deutschland e. V.
- Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Prosecco
- Schilddrüsenselbsthilfe Stuttgart
- Selbsthilfegruppe für Erwachsene im Autismus-Spektrum
- Selbsthilfegruppe Migräne – Stuttgart
- Selbsthilfegruppe Post-Vac-Syndrom Stuttgart
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Stuttgart g. V.
- Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand Großraum Stuttgart e. V.
- SHG für umweltassoziierte chronische Multisystemerkrankungen
- Stammtisch für Eltern autistischer Kinder
- Stuttgarter CRPS SHG
- Turner-Syndrom-Vereinigung Deutschland e. V. - Regionalgruppe Stuttgart
- Vaskulitis-Gruppe der Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.

Psychische Erkrankung

- Club "Treffpunkt Süd"
- Deutsche DepressionsLiga e. V.
- InitiativePsychiatrieErfahreneStuttgart (IPE)
- Offene Herberge e. V.
- Recovery College Stuttgart
- SGzD-Selbsthilfegruppe zur Genesung von zwanghafter Desorganisation
- Stuttgarter Bürgerkreis zur Förderung seelischer Gesundheit (SBSG) e. V.
- Verband der Selbsthilfe Soziale Phobie (VSSP) e. V.

Sucht

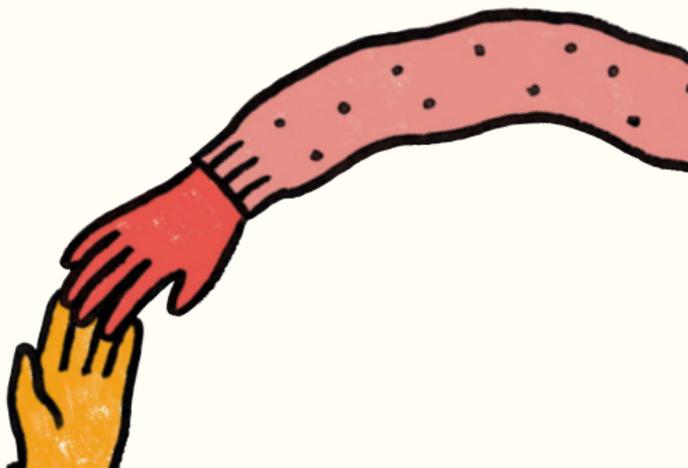
- ADECO - Freie Selbsthilfe "Sucht"
- Anonyme Alkoholiker Stuttgart
- AS Stuttgart - Anonyme Sexsüchtige Stuttgart
- Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e. V. (BKE)
Suchtselbsthilfe Landesverband Baden-Württemberg
- Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe – Stuttgart
- KIZ - Kontakt- und Informationszentrum für Suchtkranke e. V.
- S-Anon (Angehörige von Sexsüchtigen)
- SMS Selbsthilfegruppe Mediensucht Stuttgart

Soziales

- A.B. - Absolute Beginner (Menschen, die spät oder keine sexuellen Erfahrungen gemacht haben)
- Africa Workshop Organisation e. V.
- gemeinsam27 eG
- Kreativwerkstatt AMOS
- Landesverband Hochbegabung Baden-Württemberg e.V.
- RCA - Paare in Genesung - Recovering-Couples-Anonymous
- Selbsthilfegruppe Verschickungskinder – Stuttgart
- Tauschring NordPool Stuttgart

Beratungsstellen

- Frauenberatungs- und Therapiezentrum Fetz e. V.
- Kooperationsberatung für Ärzte, Psychotherapeuten und Selbsthilfegruppen (KOSA) – KVBW
- LAGAYA e. V.
- SEKis Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg
- Weissenburg e.V. Zentrum LSBTIQA+ Stuttgart



Eröffnung

11:00 – 11:30 Uhr

Grußworte

- Dr. Alexandra Sußmann, Bürgermeisterin für Soziales, Gesundheit und Integration
- Dr. Thomas Gentner, Selbsthilfegruppe Hirntumor
- Jan Siegert, geschäftsführender Vorstand der KISS Stuttgart

*Otto Herbert
Hajek-Saal & Foyer*

Moderation

Leona Müller, KISS Stuttgart

Gebärdendolmetscherin

Katja Stoll

Musikalische Begleitung

The Sixteens

Musik der besonderen Art

Ganztägiges Programm

11:00 – 16:00 Uhr

Infostände von Selbsthilfegruppen, ehrenamtlichen Initiativen und Beratungsstellen

*Otto Herbert
Hajek-Saal & Foyer*

Glücksrad der KISS Stuttgart

Otto Herbert Hajek-Saal

Ausstellung | Kreativwerkstatt AMOS
Gemälde von Künstler*innen

ganzes Bürgerzentrum

Speisen und Getränke von Rudolfs
Küche und Café

Foyer

Koordination:
Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15
70178 Stuttgart
0711 6406117

Schirmherr: Oberbürgermeister
Dr. Frank Nopper

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Selbsthilfegruppe finden oder gründen:
www.kiss-stuttgart.de