



2021

Jahresprogramm

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

das ist unser Jahresprogramm 2021: kostenfreie Seminare und Veranstaltungen für Mitglieder von Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen, sowie Angebote für professionelle Fachkräfte und für Menschen, die einfach neugierig auf Selbsthilfe sind.

Für Selbsthilfeaktive bieten wir dieses Jahr erstmalig zwei Veranstaltungen online an sowie das Theaterprojekt „Vom ersten Schritt“. Gemeinsam wollen sich hier Menschen aus Selbsthilfegruppen in die Welt des Theaters wagen und am Ende das Erlernte in einem kleinen Beitrag auf die Bühne bringen. Daneben bieten wir einen Infoabend zur finanziellen Förderung, ein Seminar zu Biografiearbeit und einen Workshop zum Erstellen einer Radiosendung an.

Mit unserer Kleinkunstveranstaltung „Stage Sharing“ einer Mixed-Show aus Musik, Kabarett & Comedy, Slam Poetry, Theater & Tanz, bringen wir den Gedanken des miteinander Teilens auf die Bühne des Kulturzentrums Merlin.

Highlight des Jahres: der im September stattfindende Selbsthilfetag 2021. Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen präsentieren sich mit Infoständen, Vorträgen und allerlei Veranstaltungen vom Theaterstück bis zum Erlebnisparcours. Interessierte und Fachleute können sich in persönlichen Begegnungen ein lebendiges Bild von der Selbsthilfekultur in Stuttgart machen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm aus Musik, Literatur und Unterhaltung genießen.

Alle unsere Angebote sind gratis. Bei Veranstaltungen, die mit dem Symbol „Hände“ gekennzeichnet sind, bieten wir an, die Übersetzung in Gebärdensprache zu organisieren.

Wir wünschen Ihnen gute Begegnungen und hilfreiche Anregungen!

Das Team der KISS Stuttgart

Allgemeine Informationen

Vorwort	02
Inhaltsverzeichnis	03
Was bietet KISS Stuttgart?	04

Für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen

Finde deinen eigenen Superhelden	06
Förderung durch gesetzliche Krankenkassen	08
Vom ersten Schritt – Wir entdecken Theater	10
Online-Veranstaltungen	12
Mit meiner Biografie in der Gruppe	14
Wir machen eine Radiosendung	16
Tipps für die Gruppenarbeit – Ablauf eines Gruppentreffens	18
Ein Infostand für unsere Gruppe	20
Tipps für die Gruppenarbeit – Intergration von Neuen	22

Für Fachleute

Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	24
Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	26

Für Interessierte

Stage Sharing – die Mixed-Show	28
Tag der offenen Tür	30
Selbsthilfetag 2021	32

Hinweise

WIR – Magazin	34
Terminübersicht	35

Was bietet KISS Stuttgart?

Für Interessierte

- Wir informieren und beraten zu Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart und vermitteln Kontakt und Zugang.
- Wir pflegen eine ständig aktualisierte Datenbank mit Infos über die mehr als 550 Stuttgarter Selbsthilfefzusammenschlüsse, aber auch zu Beratungsstellen.
- Wir unterstützen bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.
- Wir bieten Infoveranstaltungen und Publikationen zum Thema Selbsthilfe in Stuttgart an.

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe / selbstorganisierte Initiative gründen wollen

- Wir beraten Sie hinsichtlich Ihrer Bedürfnisse, Erwartungen sowie zu Gruppenarbeit, Zielgruppe und Zeitplanung.
- Wir geben praktische Unterstützung bei der Raumsuche, Öffentlichkeitsarbeit und dem Thema finanzielle Förderung.
- Wir bieten an, dass bei den ersten Treffen von uns geschulte Ehrenamtliche teilnehmen – sogenannte In-Gang-Setzer*innen – um Sie bei der Organisation und Gestaltung der Treffen zu unterstützen.

Für Selbsthilfegruppe

- Wir unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen mit Fortbildungen und Infoveranstaltungen.
- Wir unterstützen bei Anträgen zur finanziellen Förderung und bei der Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir bieten auf Anfrage Beratung und Supervision zur Gruppenarbeit an.
- Wir stellen Möglichkeiten zur Vernetzung der Gruppen untereinander zur Verfügung.
- Wir vermieten kostengünstig barrierefreie Räume an Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und stellen technische Geräte und Präsentationsmedien für die Gruppentreffen zur Verfügung.

Für Fachleute

- Wir unterstützen Sie bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.
- Wir kommen zu Vorträgen und Infoveranstaltungen in Ihre Einrichtung.
- Wir vermitteln Kontakt zu Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen und regen Kooperationen an.
- Wir vermieten unsere Gruppenräume auch an Fachleute.

Unsere Angebote sind für Stuttgarter Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und Einrichtungen kostenfrei.

Mehr Infos auf www.kiss-stuttgart.de



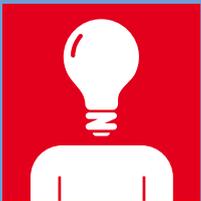


Finde deinen eigenen Superhelden

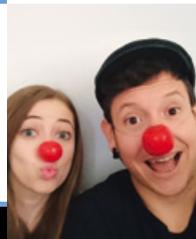
Die Theatermaske existiert nicht, um sich dahinter zu verstecken, sondern um sich zu schützen und zu stärken. Sie hilft, mit der geschützten Seele, in die Theaterkunst einzutreten, aber auch, frei zu spielen, ohne Angst vor Verletzungen. Die rote Nase des Clowns ist die kleinste Maske des Theaters und wir werden dieses Werkzeug benutzen, um unseren eigenen Superhelden zu finden, der läuft, springt, fliegt, schwimmt, ... Einen tapferen und unverwundlichen Superhelden! Also nur Mut! Egal ob jung oder alt, groß oder klein, still oder laut:
Dein eigener Clown wartet schon auf Dich!

Wir sind Lelo (David Starke) und Momo (Mirjam Starke Carrasco) und leiten gemeinsam diesen Workshop. Mit verschiedenen Übungen aus dem Bereich Schauspiel, Pantomime und Clown tasten wir uns spielerisch heran.

Bitte bring bequeme (Sport-) Kleidung mit, etwas zu trinken und Spaß am Spiel!



Termin Samstag | 23.01.2021
09:30 – 13:00 Uhr
Ort AWO Begegnungsstätte
Ostendstraße 83 | 70188 Stuttgart
Leitung Mirjam Starke Carrasco & David Starke



Mirjam Starke Carrasco

Schauspielerin, Dozentin

David Starke

Clown, Dozent

Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 08.01.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de

8 – 18 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Kreativangebot für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können bei den gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach § 20h SGB V erhalten. Wir geben Ihnen die wichtigsten Informationen rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis.

Ob Sie zum ersten Mal Förderung beantragen möchten oder sich einfach nicht mehr sicher sind, auf was Sie achten müssen, in dieser Veranstaltung erfahren Sie u. a.

- unter welchen Voraussetzungen Sie einen Antrag stellen können
- was beantragt werden kann
- wie der Verwendungsnachweis aussehen muss
- was der Unterschied zwischen Projekt- und pauschaler Förderung ist

Anhand eines Musterantrages werden Ihnen praktische Tipps und Anregungen gegeben sowie Ihre individuellen Fragen beantwortet.

Wenn Sie gehörlos sind, melden Sie sich bitte bis spätestens 6 Wochen vor dem Termin an, damit wir die Übersetzung in Gebärdensprache organisieren können.

Hilde Rutsch

Dipl. Sozialarbeiterin, KISS Stuttgart

Stephanie Blumenstock

Sozialpädagogin M.A., AOK Stuttgart-Böblingen

Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 31.01.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
8 – 40 Menschen aus Selbsthilfegruppen



Infoveranstaltung für Selbsthilfegruppen aus dem gesundheitlichen Bereich

Termin Dienstag | 09.02.2021
18:30 – 20:30 Uhr
Ort Bürgerzentrum West,
Bebelstraße 22 | 70193 Stuttgart
Leitung Hilde Rutsch & Stephanie Blumenstock





Vom ersten Schritt Wir entdecken Theater

Wer kennt ihn nicht, den ersten Schritt?
Oft gefürchtet, danach mit Stolz betrachtet.
Sie haben ihn bereits getan; den ersten Schritt in
eine Selbsthilfegruppe. Gemeinsam wollen
wir uns nun in die Welt des Theaters wagen und
zusammen einen ersten Schritt auf die Corona-
konforme Bühne setzen. Alles unter der Prämisse
„nichts muss, alles kann“. Wir experimentieren
mit Körper, Stimme, Mimik und Gestik und finden
heraus, was es mit diesen ersten Schritten auf
sich hat. Was macht diese eigentlich so besonders?
Warum haben wir davor solche Angst und sind
danach umso glücklicher? Am Ende des Projekts
wollen wir unsere Erkenntnisse und die Selbsthilfe
auf die Bühne bringen und in einem kleinen
Beitrag am Stage Sharing Abend zeigen, was aus
unseren ersten Schritten geworden ist.



Janne Rauhut

Sozialpädagogin B.A., KISS Stuttgart



Anna-Sophia Janke

Sprachförderkraft B.A.



Termine SA | 13.02.2021 | 9 – 13 Uhr
DI | 23.02. | 09.03. | 23.03.
06.04. | 20.04. | 27.04.2021
18:30 – 20:30 Uhr
DO | 06.05.2021 | 20 – 22 Uhr

Ort Aufführung bei Stage Sharing (S. 28 | 29)
Bischof-Moser-Haus

Wagnerstraße 45 | 70182 Stuttgart

Leitung Janne Rauhut & Anna-Sophia Janke

Kreativangebot für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Anmeldung bis 29.01.2021 bei KISS Stuttgart

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende 8 – 12 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Online Veranstaltungen

Dabei sein von daheim

Inspiziert durch die vielen Einschränkungen aber auch neuen Möglichkeiten des Corona-Lockdowns, nehmen wir dieses Jahr zwei Online Veranstaltungen in unser Programm auf. Bequem aus dem Wohnzimmer oder dem Wunschort durchzuführen. Alles, was es braucht, ist ein Bildschirm mit Kamera und Lautsprecher.

1. Das Glückslabor – Aufwind für die Seele

Eine kleine, feine Online-Veranstaltung für Glückspilze und solche, die es werden wollen. Krisen hin und Herausforderungen her: Beschäftigen wir uns doch einmal gezielt mit dem, was uns glücklich macht. Reingard Gschaider präsentiert Ihnen spannende Forschungsergebnisse und würzt diesen Wissenscocktail mit eigenen Erfahrungen und Beobachtungen, mit denen Sie im häuslichen Glückslabor experimentieren können. Achtung: Sie könnten von Begeisterung und Heiterkeit angesteckt werden und Aha-Erlebnisse haben!

2. Entspannt und gelassen durch Meditation und Achtsamkeit

Meditation lehrt uns, wie wir inmitten des Auf und Ab des Lebens in unserer Mitte bleiben können. Wir erfahren innere Ruhe und sammeln neue Kraft. In dieser Online-Veranstaltung lernen Sie Meditation und Achtsamkeit in Theorie und Praxis kennen. In kleinen Übungen können Sie die wohlthuende Wirkung von Meditation selbst erfahren.

Reingard Gschaider

Trainerin, Charisma-Training

Lena Sontheimer

Meditationslehrerin, Lotus Licht Meditation



Anmeldung

bis 07.02.2021 | bis 01.11.2021 KISS Stuttgart

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

ca. 5 – 30 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen



Termin 1. **Donnerstag** | **25.02.2021**
18:00 – 19:30 Uhr

2. **Donnerstag** | **18.11.2021**
18:00 – 19:30 Uhr

Ort Online-Veranstaltungen über Zoom

Leitung Reingard Gschaider & Lena Sontheimer



Online Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

„Mit meiner Biografie in der Gruppe“ Was hat meine Biografie mit meinem Verhalten in Gruppen zu tun?

Es ist eine Alltagsweisheit, dass unsere Herkunft, unsere Erziehung, unsere frühe Prägung Einfluss auf unser ganzes Leben nimmt. Was heißt das aber im konkreten Umgang mit anderen Menschen und ganz besonders in meinem Umgang mit Gruppen? In dieser Fortbildung wollen wir am Anfang ein bisschen auf Vergangenheitsreise gehen, um uns unser Verhalten erklärbar zu machen. Es geht darum, das eigene Verhalten zu reflektieren und in Zusammenhang mit der eigenen Prägung zu bringen – das Ziel ist Verständnis und Akzeptanz des eigenen Vorgehens.

Im 2. Teil der Fortbildung wird uns die Zukunft beschäftigen. Im Vordergrund steht die Frage, welche Entscheidung für das zukünftige Verhalten getroffen werden soll: läuft alles rund oder gibt es Veränderungswünsche? Eine Fortbildung mit vielen praktischen Übungen zur Eigenreflexion und Selbsterfahrung.

Für Selbsthilfe-Erfahrene, die ihre Beziehungen in der Gruppe aktiv gestalten möchten.

Hanne Theurich

Dipl. Sozialpädagogin und systemische Supervisorin, Selbsthilfe-Kontaktstelle Steglitz-Zehlendorf

Birgit Sowade

Dipl. Sozialpädagogin und Gestaltpädagogin, Selbsthilfe-Kontaktstelle Berlin-Mitte

Anmeldung

bis 17.02.2021 bei KISS Stuttgart

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Meine Geschichte ...

... schreibe ich selbst!



Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Termin Samstag | 06.03.2021
10:00 – 16:00 Uhr
Ort Bischof-Moser-Haus
Wagnerstraße 45 | 70182 Stuttgart
Leitung Hanne Theurich & Birgit Sowade



Wir machen eine Radiosendung

Wie einfach das geht, können Sie bei diesem Workshop erfahren.

Sabine Gärtling macht seit mehr als 20 Jahren beim Freien Radio für Stuttgart FRS Radiosendungen. An diesem Abend zeigt sie Ihnen die Studioräume, erzählt über das Projekt und probiert mit Ihnen kleine Interviews und Moderationen. Ziel ist, dass diese später in „Wir auf Sendung“ im FRS gesendet werden.

Das Freie Radio für Stuttgart ist ein nichtkommerzieller lokaler Rundfunksender, der von Ehrenamtlichen selbst organisiert und betrieben wird.

Gegründet wurde das FRS 1996 als Sprachrohr für Initiativen, Projekte, Engagierte und damit auch für Menschen aus Selbsthilfegruppen/ -initiativen. KISS Stuttgart ist Gründungsmitglied.

Sabine Gärtling

ehemalige Selbsthilfeunterstützerin bei KISS Stuttgart



Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 26.03.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
4 – 8 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen



Termin Montag | 12.04.2021
18:00 – 21:00 Uhr
Ort Freies Radio für Stuttgart
Stöckachstraße 16 a | 70190 Stuttgart
Leitung Sabine Gärtling

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

STRUKTUR

RESPEKT

GEMEINSCHAFT

SELBSTHILFE

VERTRAUEN

REGELN

KOMMUNIKATION



Tipps für die Gruppenarbeit

Ablauf eines Gruppentreffens

Für die Arbeit in Selbsthilfegruppen gibt es kein Patentrezept. Menschen in Selbsthilfegruppen sind unterschiedlich, Themen, Zielsetzungen und Vorhaben in Selbsthilfegruppen sind verschieden. Was für eine Gruppe hilfreich und richtig ist, passt für eine andere Gruppe überhaupt nicht.

Bestimmte Regeln und Strukturen haben sich jedoch in der Selbsthilfearbeit bewährt. Sie schaffen Sicherheit, da nicht alles ständig neu diskutiert werden muss, und ermöglichen ein vertrauensvolles Miteinander. Auf diesen Grundlagen haben viele Gruppen unterschiedliche Konzepte der Zusammenarbeit entwickelt.

An diesem Abend lernen wir anhand der Erfahrungen der Teilnehmer*innen die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten eines Treffens kennen. Im Austausch untereinander können konkrete Fragen geklärt werden, sie erhalten Anregungen und entwickeln ein Gespür dafür, welche Regeln und Strukturen für Ihre Gruppe stimmig sind.



Termin **Donnerstag | 20.05.2021**
18:30 – 21:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Moderation Hilde Rutsch



Hilde Rutsch

Dipl. Sozialarbeiterin und systemische Supervisorin,
KISS Stuttgart

Austauschtreffen für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 12.05.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
6 – 8 Menschen aus Selbsthilfegruppen



Ein Infostand für unsere Gruppe

Ein Infostand ist eine gute Möglichkeit, Außenstehende auf die Arbeit Ihrer Selbsthilfegruppe / -initiative aufmerksam zu machen - z.B. beim nächsten Selbsthilfetag am 25. September 2021. Was ist im Vorfeld dieses Tages zu bedenken, zu klären und zu tun, was wollen wir mit unserem Stand erreichen und wie können wir unsere Ideen mit unseren Ressourcen umsetzen?

Mit einer Mischung aus Input, Erfahrungsaustausch und praktischem Arbeiten soll es an diesem Tag in erster Linie darum gehen, Ideen für die Planung und Gestaltung eines Standes sowie für den Umgang mit Interessierten zu entwickeln. Wir (Albrecht Ottmar und die KISS) berichten von unseren Erfahrungen und wollen uns mit Ihnen austauschen, was sich bewährt hat, wie ein interessanter Stand aussehen könnte und welche Möglichkeiten es für die Umsetzung gibt. Des Weiteren soll Zeit sein, aktiv zu werden, in kleinen Gruppen erste Ideen zu entwickeln und diese in der Gesamtgruppe zu besprechen.

Bitte bringen Sie, falls vorhanden, neben Ihren Ideen auch Fotos von Infoständen und bereits vorhandenes Informationsmaterial mit.



Termin Samstag | 26.06.2021
10:00 – 16:30 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Albrecht Ottmar



Albrecht Ottmar

Dipl. Sozialpädagoge und Kommunikationswirt
für Öffentlichkeitsarbeit

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 11.06.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
8 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Tipps für die Gruppenarbeit

Integration neuer Mitglieder

Selbsthilfegruppen zeichnen sich dadurch aus, dass sie offen für neue Mitglieder sind. Einerseits kommt mit den Neuen ein „frischer Wind“ in die Gruppe, andererseits kann dies zu Veränderungen, Störungen oder Irritationen führen. Es bringt auf jeden Fall Bewegung in die Gruppe, egal ob dies als Störung oder als Chance zur Veränderung angesehen wird.

An diesem Abend wollen wir uns gemeinsam Gedanken um die Integration neuer Mitglieder machen:

- In welcher Art und Weise wollen wir neue Mitglieder aufnehmen?
- Wie können wir neue Mitglieder willkommen heißen und mit unseren Gepflogenheiten vertraut machen?
- Wieviel Raum möchten wir neuen Mitgliedern während des ersten Treffens geben?

Diese und ähnliche Fragen werden uns an diesem Abend beschäftigen. Im Gespräch können Erfahrungen ausgetauscht und konkrete Fragen geklärt werden.

Beate Voigt

Dipl. Sozialpädagogin, KISS Stuttgart



Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 14.10.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
6 – 8 Menschen aus Selbsthilfegruppen



Termin Donnerstag | 21.10.2021
18:30 – 21:00 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Moderation Beate Voigt

Austauschtreffen für Menschen aus Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen

Informationsveranstaltung für Fachleute in Beratungsstellen und -funktionen

Die Chance, durch den Besuch einer Selbsthilfegruppe Entlastung und vertrauensvolle Gemeinschaft zu erleben, wieder Bewegung ins eigene Leben zu bringen und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen, könnte eigentlich von noch viel mehr Menschen genutzt werden. Leider wissen viele gar nicht, wie groß und vielfältig das Gruppenangebot in Stuttgart tatsächlich ist.

Wir bieten Menschen, die in Beratungsstellen oder in Beratungsfunktionen arbeiten, an, ihr Wissen über Selbsthilfegruppen und deren Wirkung zu erweitern, damit sie in ihrem Arbeitsbereich fundiert zu gemeinschaftlicher Selbsthilfe (be)raten können.



Termin Freitag | 16.04.2021
11:00 – 12:30 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Referentin Janne Rauhut



Janne Rauhut

Sozialpädagogin B.A., KISS Stuttgart

Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 09.04.2021 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de

4 – 12 Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Beratung
(Sozial- & Gesundheitsbereich sowie Betriebe und Behörden)

Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg bietet KISS Stuttgart dieses Seminar an, um Praxismitarbeiter*innen über das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen zu informieren.

Sie erhalten eine Einführung in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und erfahren, wie Sie zu geeigneten Gruppen vermitteln können, um Ihren Patient*innen ohne großen Aufwand gezielt Hilfen an die Hand zu geben. Mitglieder verschiedener Selbsthilfegruppen werden dabei konkret über ihre Erfahrungen berichten und Ihre Fragen beantworten.

Ziel dieses Seminars ist es, eine medizinische Fachangestellte der Arztpraxis als zentrale Ansprechpartner*in für Selbsthilfegruppen zu qualifizieren. Diese Strukturveränderung setzt Ressourcen im Praxisablauf frei, trägt zur Patientenbindung bei und führt zur Entlastung der Ärzt*innen.

Eine Teilnahme am Seminar sollte in Abstimmung mit der Praxisleitung erfolgen.

Daniela Fuchs

KOSA, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter, KISS Stuttgart

Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Anmeldung

bis 06.10.2021

Telefon

unter www.kiss-stuttgart.de/fachtag-mfa-2021

Teilnehmende

0711 6406117

8 – 20 Praxismitarbeiter*innen

WARTEZIMMER



Termin **Mittwoch | 13.10.2021**
14:30 – 17:30 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Daniela Fuchs & Jan Siegert

Fachtag für medizinische Fachangestellte

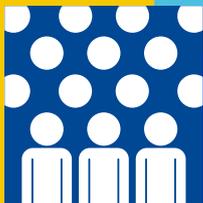


Stage Sharing – die Mixed-Show aus Musik, Kabarett & Comedy, Slam Poetry, Theater & Tanz

KISS Stuttgart bringt den Gedanken des miteinander Teilens auf die Merlin-Bühne und macht daraus eine abendfüllende Kleinkunst-Mixed-Show. Live-Musik voller Herzblut, scharfzüngiges Kabarett und flapsige Stand-up-Comedy wechseln sich ab mit der lyrischen Sprechkunst von Slam Poetry, kurzen Theatersequenzen und ausdrucksstarken Tanz-Performances. Künstler*innen aus unterschiedlichen Genres teilen sich hier das Rampenlicht, manche von ihnen sind erfahrene Showbiz-Profis, andere schnuppern noch nicht lange Bühnenluft.

Gemeinsam ist ihnen nur eines: Alle, die an diesem Abend auf der Bühne stehen, gewähren vor dem Auftritt im Gespräch mit dem Moderator einen privaten Einblick in den Menschen hinter der Kunstfigur. Sie zeigen also nicht nur, was sie können, sondern auch, was ihnen am Herzen liegt.

Daraus entsteht eine Show zum Lachen, Nachdenken und Staunen – ebenso inszeniert wie ehrlich.



Termin **Donnerstag | 06.05.2021**
20:00 – 22:00 Uhr
Ort Kulturzentrum Merlin
Augustenstr. 72 | 70178 Stuttgart
Moderation Jan Siegert



Jan Siegert

Dipl. Sozialpädagoge, KISS Stuttgart

Anmeldung
Telefon
Teilnehmende

unter www.kiss-stuttgart.de/stagesharing2021
0711 6406117
Menschen, die Lust auf einen Abend voller
Abwechslung und Inspiration haben.

Sonderveranstaltung

Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart

Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten

Erkrankung? Krise? Umbruch? Neuorientierung? Sucht? In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet. In der Gruppe finden Sie Verständnis und Unterstützung, teilen Wissen und Erfahrung.

Die meisten Menschen sind überrascht, wenn sie erfahren, wie viele Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt und wie viele Themenbereiche abgedeckt werden. Beim Suchen und (Zurecht-)finden hilft die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart.

In einem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Gruppen in der Landeshauptstadt und erfahren, was bei den Treffen passiert bzw. wie man teilnehmen kann. Sie lernen die kostenfreien Angebote der Selbsthilfekontaktstelle kennen, werfen einen Blick in die Räume der Gruppen und bekommen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen alle Fragen beantwortet, die Sie zum Thema haben. Währenddessen besteht jederzeit die Gelegenheit zu einer persönlichen Beratung durch eine KISS-Mitarbeiterin.

Jan Siegert

Dipl. Sozialpädagoge, KISS Stuttgart



Anmeldung

Telefon

Teilnehmende

unter www.kiss-stuttgart.de/infotag2021

0711 6406117

Menschen, die mehr über Selbsthilfegruppen und KISS erfahren möchten



Termin **Donnerstag | 17.06.2021**
16:00 – 19:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Moderation Jan Siegert

Infoveranstaltung für Interessierte



Selbsthilfetag 2021

Der Selbsthilfetag ist im Grunde eine Messe für die Stuttgarter Selbsthilfe-Kultur und findet erstmalig im Bürgerzentrum West statt.

Über 60 Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen füllen die Räume mit einer bunten Vielfalt an Themen, stehen an Infoständen für Gespräche bereit und bieten Veranstaltungen an.

Drumherum gibt es den ganzen Tag ein kulturelles Rahmenprogramm und viele Mitmach-Aktionen. Ob Vortrag, Lesung, Live-Performance oder Kurzkonzert ... Sie dürfen gespannt sein, in welchen bunten Facetten die Selbsthilfe sich zeigt. Das ausführliche Programm finden Sie ab Ende Juli auf www.kiss-stuttgart.de

Damit sowohl möglichst viele Gruppen als auch Interessierte den Tag besuchen können, ist Barrierefreiheit für uns ein wichtiges Thema. Der Ort ist öffentlich gut zu erreichen (Haltestelle Schwab-/Bebelstraße) und ein Parkhaus ist vorhanden. Die Eröffnungsveranstaltung wird in Gebärdensprache übersetzt.



Termin **Samstag | 25.09.2021**
11:00 – 16:00 Uhr

Ort Bürgerzentrum West
Bebelstraße 22 | 70193 Stuttgart

Leitung KISS-Mitarbeiter*innen

Sonderveranstaltung

Anmeldung Für Besucher*innen nicht erforderlich, Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen können ihre Teilnahme bis 30.04.2021 bei KISS Stuttgart anmelden.

Weitere Informationen unter www.kiss-stuttgart.de/selbsthilfetag2021

Telefon 0711 6406117

Teilnehmende Offen für alle interessierte Menschen

WIR heißt die zweimal jährlich erscheinende Zeitschrift rund um die Selbsthilfe in Stuttgart. Die Zeitschrift liegt bei KISS Stuttgart in der Tübinger Str. 15 aus, aber auch in Arztpraxen, therapeutischen Einrichtungen, Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten.

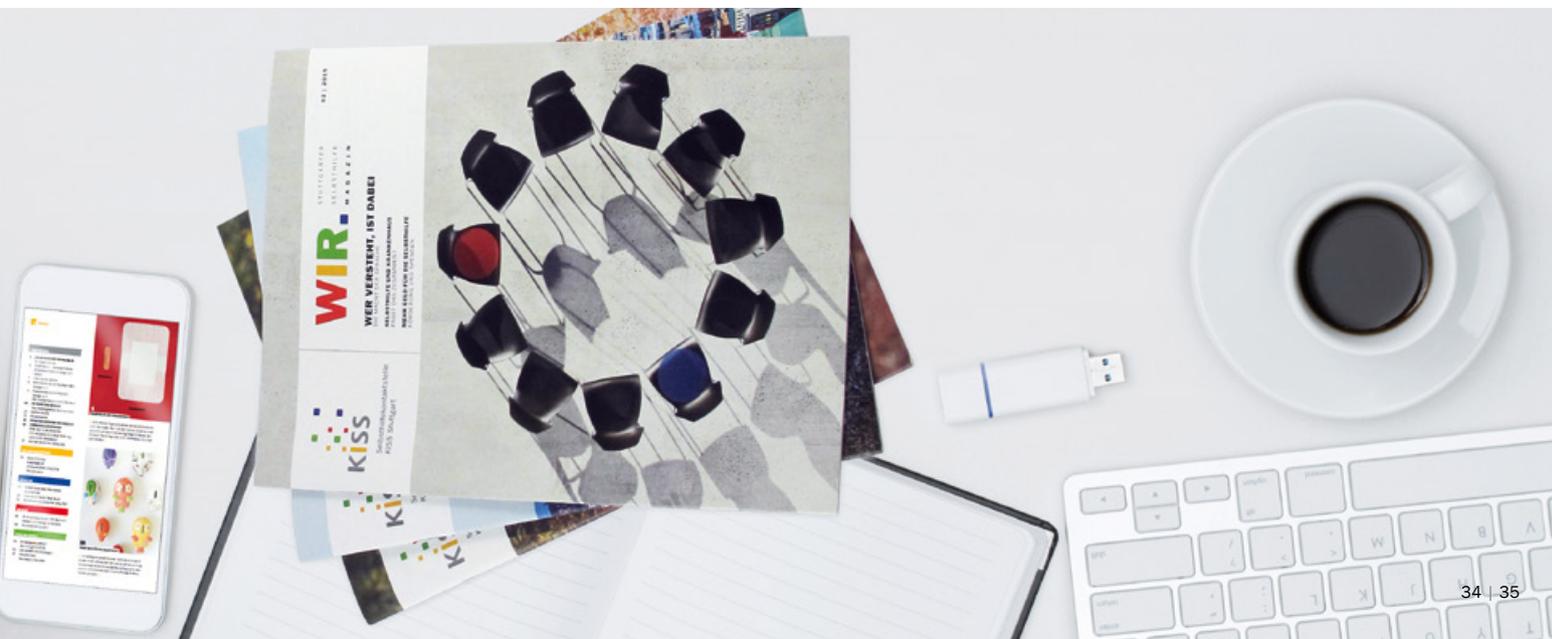
Kostenlos abonnieren oder downloaden

Wenn Sie das Stuttgarter Selbsthilfe Magazin kostenfrei abonnieren möchten, nutzen Sie bitte das Bestellformular auf unserer Website.

Wollen sie aber die aktuelle und ältere Ausgaben des WIR Magazins als PDF-Datei, können Sie diese auch downloaden. Beides finden Sie hier:

www.kiss-stuttgart.de/downloads

Datum	Programm	Seite
23.01.2021	Finde deinen eigenen Superhelden	06
09.02.2021	Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	08
13.02.2021	Vom ersten Schritt - Wir entdecken Theater	10
25.02.2021	Glückslabor- Aufwind für die Seele	12
06.03.2021	Mit meiner Biografie in der Gruppe	14
12.04.2021	Wir machen eine Radiosendung	16
16.04.2021	Selbsthilfegruppen - welche es gibt und was sie machen	24
06.05.2021	Stage Sharing - die Mixed Show	28
20.05.2021	Tipps für die Gruppenarbeit - Ablauf eines Gruppentreffens	18
17.06.2021	Tag der offenen Tür	30
26.06.2021	Ein Infostand für unsere Gruppe	20
25.09.2021	Selbsthilfetag	32
13.10.2021	Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	26
21.10.2021	Tipps für die Gruppenarbeit - Intergration von Neuen	22
18.11.2021	Entspannt und gelassen durch Meditation und Achtsamkeit	12



Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart
Tel. 0711 640 61 17 Fax 0711 607 45 61
info@kiss-stuttgart.de www.kiss-stuttgart.de

Sprechzeiten

Telefonische Information und Beratung

Montag 14:00 - 16:00 Uhr & 18:00 - 20:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Persönliche Beratung

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 13:00 Uhr

2021

Kontakt

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart