GEMEINSAM
GEHT ES BESSER!

NICHT NUR DAS KÜSSEN, SONDERN AUCH DAS **REDEN**

KISS

Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

IN EINER **SELBSTHILFEGRUPPE** KÖNNEN SIE

- Menschen treffen, die in der gleichen Situation sind
- Erfahrungen und Informationen austauschen
- voneinander und miteinander lernen
- sich gegenseitig ermutigen und entlasten
- Schritte heraus tun aus der Isolation
- gemeinsam etwas bewegen

In Stuttgart gibt es über 500 Selbsthilfegruppen zu Themen, die dauerhaft oder zeitweise das Leben erschweren – z. B. körperliche oder psychische Erkrankungen, Behinderungen, Süchte, Lebenskrisen, Umbruchsituationen oder gesellschaftliche Probleme.

„Wir können über ernste Dinge sprechen, aber auch zusammen Spaß haben. Hier kann ich so sein, wie ich bin und muss nichts verstecken.“

Franzi

„Die Selbsthilfegruppe ist zu einem festen Bestandteil in meinem Leben geworden. Ein Termin, auf den ich mich jede Woche freue.“

Tom

„Ich kann hier ich sein, ohne verurteilt zu werden. Und gleichzeitig bestimme ich, was ich von mir preisgebe. Das gibt mir die Möglichkeit, mich weiterzuentwickeln.“

Aylin

WENDEN SIE SICH AN **KISS** STUTTGART, WENN SIE

- wissen möchten, welche Selbsthilfe-gruppen es in Stuttgart gibt
- an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten
- wissen wollen, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen bieten – für Sie selbst, für Ihre Angehörigen, für Menschen, die Sie beruflich unterstützen
- Mitbetroffene suchen, die sich mit Ihnen zu einer Selbsthilfegruppe zusammen-schließen wollen
- für Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung suchen – zur Gruppenarbeit, zu Förder-möglichkeiten, bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Zusammenarbeit mit Fachleuten

HIER FINDEN SIE UNS IN **STUTTGART**

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart

VVS

Haltestelle Stadtmitte/Rotebühlplatz (S-Bahn, U-Bahn, Bus), Österreichischer Platz (U-Bahn, Bus), Wilhelmsplatz (Bus), Marienstraße (Bus)

PARKMÖGLICHKEITEN

In der Nähe befinden sich Behindertenparkplätze und öffentliche Parkhäuser in der Christophstraße und Tübinger Straße.

ZUGANG

Die Räume sind barrierefrei zugänglich und behindertengerecht.

FÜR EIN SELBSTHILFE-**FREUNDLICHES KLIMA** IN STUTTGART

Träger der Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart ist der gemeinnützige Verein „Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.“.

Sie können KISS Stuttgart unterstützen durch eine Mitgliedschaft für 36 Euro im Jahr oder eine steuerlich abzugsfähige Spende.

KISS Stuttgart wird finanziert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen, das Land Baden-Württemberg, Mitgliedsbeiträge und Spenden.

BANKVERBINDUNG
Förderverein Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart e. V.
Volksbank Stuttgart
IBAN DE29 6009 0100 0381 7610 10
BIC VOBADESS

KISS Stuttgart ist Mitglied bei:

DER PARITÄTISCHE BADEN-WÜRTTEMBERG

Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.

SEKiS SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN BADEN-WÜRTTEMBERG

frEE Stuttgart

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE
KISS STUTTGART
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 6406117
Fax 0711 6074561

info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

SPRECHZEITEN

Telefonisch
Mo 14:00 – 16:00 Uhr und
18:00 – 20:00 Uhr
Di 10:00 – 12:00 Uhr
Mi 14:00 – 16:00 Uhr
Do 14:00 – 16:00 Uhr

Persönlich
ohne Voranmeldung
Mi 18:00 – 19:00 Uhr
Do 12:00 – 13:00 Uhr

Offene Tür
Zugang zu Informationsmaterial
Mo bis Do 17:00 – 20:00 Uhr

KISS Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart