

## **Empfehlungen für Selbsthilfegruppen-Treffen**

### **Voraussetzungen für die Teilnahme**

Teilnehmen können nur Personen, die keine Krankheitssymptome einer COVID-19 Infektion aufweisen wie z. B. Atemwegssymptome oder Fieber.

### **Anmeldung zum Treffen**

Da es in vielen Räumen aufgrund der Raumgröße wahrscheinlich Teilnehmerbegrenzungen geben wird, empfehlen wir, dass sich die Teilnehmenden bei einer Kontaktperson anmelden und nur dann zum Treffen kommen können, wenn Sie das OK erhalten haben.

### **Abstandsregeln**

Alle Teilnehmenden müssen einen Mindestabstand von **1,5 m** einhalten. Dies gilt beim Hineingehen in den Gruppenraum, während der Gruppentreffen und danach. Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln und Umarmungen, sind zu vermeiden.

### **Handhygiene**

Hände kommen häufig in Kontakt mit Keimen und Händewaschen unterbricht den Übertragungsweg, deshalb ist es sinnvoll, vor Betreten des Raumes die Hände zu waschen.

### **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes**

Eine Mund-Nasen-Bedeckung während der Treffen ist nicht zwingend erforderlich, wenn zu anderen Personen ein Abstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann. Mit Blick auf die aktuelle Infektionslage ist es jedoch empfehlenswert.

### **Lüftung**

Um die Übertragung des Virus zu minimieren, ist es wichtig, den Raum regelmäßig zu lüften (mindestens 10 – 15 Minuten).

### **Schreibmaterialien/Materialien**

Diese werden personenbezogen genutzt bzw. vor der Übergabe desinfiziert.

### **Teilnehmerliste erstellen**

Zu Zwecke der Kontaktnachverfolgung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles ist mit Einverständnis des Gruppenmitgliedes die Erstellung eine Teilnehmerliste mit folgenden Daten sinnvoll: Datum und Uhrzeit des Treffens, Name (kann auch nur der Vorname sein), E-Mail-Adresse oder Telefonnummer. Diese Daten sollte die Gruppe vier Wochen datenschutzkonform aufbewahren und danach vernichten.

**Viele Einrichtungen, in denen Gruppentreffen stattfinden, haben ein eigenes Hygienekonzept. Bitte erkundigen Sie sich danach.**