



2020 Jahresprogramm

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

unser Jahresprogramm 2020 bietet Ihnen einen bunten Strauß kostenfreier Veranstaltungen für Mitglieder von Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen, aber auch für professionelle Fachkräfte sowie für Menschen, die einfach neugierig auf Selbsthilfe sind.

Bei den Angeboten für Selbsthilfeaktive begegnen sich Menschen aus verschiedenen Gruppen, um gemeinsam zu reflektieren und Neues zu lernen – ob beim Infoabend zur Digitalisierung oder zur finanziellen Förderung, bei Seminaren zu Humor oder gewaltfreier Kommunikation oder bei Workshops zum Erstellen eigener Trickfilme oder Radiosendungen.

Unsere Reihe „KISS & Kino“, bei der wir zu außergewöhnlichen Filmen ins Kino einladen und dabei auch über unsere Angebote informieren, erweitern wir in diesem Jahr um die Sparte „KISS & Kleinkunst“. Erleben Sie einen Abend voller Live-Musik beim Song Slam oder lachen und staunen Sie über improvisierte Präsentationen beim Powerpoint Karaoke.

Highlight des Jahres: der im November stattfindende Selbsthilfetag 2020. Er ist eine gute Gelegenheit für Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen, die eigenen Themen mit Infoständen, Vorträgen und allerlei Veranstaltungen vom Theaterstück bis zum Erlebnisparcours vorzustellen. Interessierte und Fachleute können sich in persönlichen Begegnungen ein lebendiges Bild von der Selbsthilfekultur in Stuttgart machen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm aus Musik, Literatur und Unterhaltung genießen.

Alle unsere Angebote sind gratis. Bei Veranstaltungen, die mit dem Symbol „Hände“ gekennzeichnet sind, bieten wir an, die Übersetzung in Gebärdensprache zu organisieren.

Wir freuen uns Sie, wenn Sie unsere Veranstaltungen besuchen und wünschen Ihnen gute Begegnungen und hilfreiche Anregungen!

Das Team der KISS Stuttgart

Allgemeine Informationen

Vorwort	02
Inhaltsverzeichnis	03
Was bietet KISS Stuttgart?	04

Für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen

Humor und Lachen als Zugang zum Menschen	06
Förderung durch gesetzliche Krankenkassen	08
Digitalisierung! Schöne neue digitale Welt?	10
Trickfilmworkshop	12
Wir machen eine Radiosendung	14
Gewaltfreie Kommunikation – ein Werkzeug für Kooperation und Verbindung	16

Für Fachleute

Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	18
Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	20

Für Interessierte

KISS & Kino: Green Book – Eine besondere Freundschaft	22
KISS & Kleinkunst: Song Slam	24
Tag der offenen Tür	26
KISS & Kino: Augenblicke: Gesichter einer Reise	28
KISS & Kleinkunst: Powerpoint Karaoke	30
Selbsthilfetag	32

Hinweise

WIR - Magazin	34
Terminübersicht	35



Dieses Programm wird finanziell unterstützt durch die AOK Baden-Württemberg.

Was bietet KISS Stuttgart?

Für Interessierte

- Wir informieren und beraten zu Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart und vermitteln Kontakt und Zugang.
- Wir pflegen eine ständig aktualisierte Datenbank mit Infos über die mehr als 550 Stuttgarter Selbsthilfeszusammenschlüsse, aber auch zu Beratungsstellen.
- Wir unterstützen bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.
- Wir bieten Infoveranstaltungen und Publikationen zum Thema Selbsthilfe in Stuttgart an.

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe / selbstorganisierte Initiative gründen wollen

- Wir beraten Sie hinsichtlich Ihrer Bedürfnisse, Erwartungen sowie zu Gruppenarbeit, Zielgruppe und Zeitplanung.
- Wir geben praktische Unterstützung bei der Raumsuche, Öffentlichkeitsarbeit und dem Thema finanzielle Förderung.
- Wir bieten an, dass bei den ersten Treffen von uns geschulte Ehrenamtliche teilnehmen – sogenannte In-Gang-Setzer – um Sie bei der Organisation und Gestaltung der Treffen zu unterstützen.

Für Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen

- Wir unterstützen mit Fortbildungen und Infoveranstaltungen.
- Wir unterstützen bei Anträgen zur finanziellen Förderung und bei der Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir bieten auf Anfrage Beratung und Supervision zur Gruppenarbeit an.
- Wir stellen Möglichkeiten zur Vernetzung der Gruppen untereinander zur Verfügung.
- Wir vermieten kostengünstig barrierefreie Räume an Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und stellen technische Geräte und Präsentationsmedien für die Gruppentreffen zur Verfügung.

Für Fachleute

- Wir unterstützen Sie bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.
- Wir kommen zu Vorträgen und Infoveranstaltungen in Ihre Einrichtung.
- Wir vermitteln Kontakt zu Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen und regen Kooperationen an.
- Wir vermieten unsere Gruppenräume auch an Fachleute.

Unsere Angebote sind für Stuttgarter Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und Einrichtungen kostenfrei.

Mehr Infos auf www.kiss-stuttgart.de





Humor und Lachen als Zugang zum Menschen

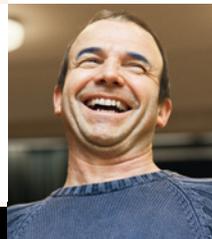
„Lachen ist gesund und heilsam!“ Humor schult den Blick auf das Wesentliche, fördert Entspannung und Gelassenheit und den lebendigen Umgang mit sich selbst und anderen. Humorvolle Menschen wirken nicht nur sympathischer, sie haben auch eine höhere soziale und emotionale Kompetenz.

In diesem Workshop werden mit praktischen Übungen und konkreten Anregungen zur Humorförderung, Aspekte aus Gelotologie (Lachforschung) und aus der Glücksforschung (Science of happiness) vorgestellt und anschaulich vermittelt, wie mit humorvoller Kommunikation ein entspanntes Klima der Offenheit gefördert und Spannungen vermieden werden können.

Mit Lachübungen und dem Lachen ohne Grund können wir lernen, freier und selbstbewusster zu werden und unsere Ausstrahlung positiv zu beeinflussen.



Termin Samstag | 25.01.2020
10:00 – 16:30 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Hans-Martin Bauer



Hans-Martin Bauer

Humorcoach, Dipl. Sozialpädagoge,
Familientherapeut, Therapeutischer Clown

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 09.01.2020 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de

6 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen



Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können bei den gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach § 20h SGB V erhalten. Wir geben Ihnen die wichtigsten Informationen rund um die Antragsstellung und den Verwendungsnachweis. Ob Sie zum ersten Mal Förderung beantragen möchten oder sich einfach nicht mehr sicher sind, auf was Sie achten müssen, in dieser Veranstaltung erfahren Sie u. a.

- unter welchen Voraussetzungen Sie einen Antrag stellen können
- was beantragt werden kann
- wie der Verwendungsnachweis aussehen muss
- was der Unterschied zwischen Projekt- und pauschaler Förderung ist

Anhand eines Musterantrages werden Ihnen praktische Tipps und Anregungen gegeben sowie Ihre individuellen Fragen beantwortet.

Wenn Sie gehörlos sind, melden Sie sich bitte bis spätestens 6 Wochen vor dem Termin an, damit wir die Übersetzung in Gebärdensprache organisieren können.

Hilde Rutsch

Dipl. Sozialarbeiterin, KISS Stuttgart

Stefanie Rieger

Sozialpädagogin, M.A., AOK Stuttgart-Böblingen



Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 31.01.2020 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
8 – 50 Menschen aus Selbsthilfegruppen



Termin Dienstag | 04.02.2020
18:30 – 20:30 Uhr
Ort AWO Begegnungsstätte
Ostendstraße 83 | 70188 Stuttgart
Leitung Hilde Rutsch & Stefanie Rieger

Infoveranstaltung für Selbsthilfegruppen aus dem gesundheitlichen Bereich

Digitalisierung! Schöne neue digitale Welt?

Was versteht man eigentlich unter dieser Digitalisierung, von der immer alle sprechen? Wie wirkt sich diese Technisierung der Gesellschaft in der Praxis aus – im Gesundheits- und Sozialwesen, in der Selbsthilfe, in meinem ganz persönlichen Alltag?

Vieles geht heute „automatisch“, die Abläufe verändern sich. Ohne Lernanstrengung lässt sich moderne Technik nicht erschließen, denn ein Smartphone ist mindestens so komplex wie smart. Der digitale Wandel bedeutet auch für den Selbsthilfebereich neue Möglichkeiten, ebenso wie neue Herausforderungen.

In dieser Infoveranstaltung nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die digitale Gegenwart und Zukunft in unserem Land, geben Tipps zur Nutzung „smarter“ Geräte und sozialer Netzwerke. Dabei interessiert uns besonders, wie die Selbsthilfe in der Gruppenarbeit von den neuen digitalen Möglichkeiten profitieren kann. Im Anschluss besteht die Gelegenheit zu einer gemeinsamen Frage- und Diskussionsrunde.

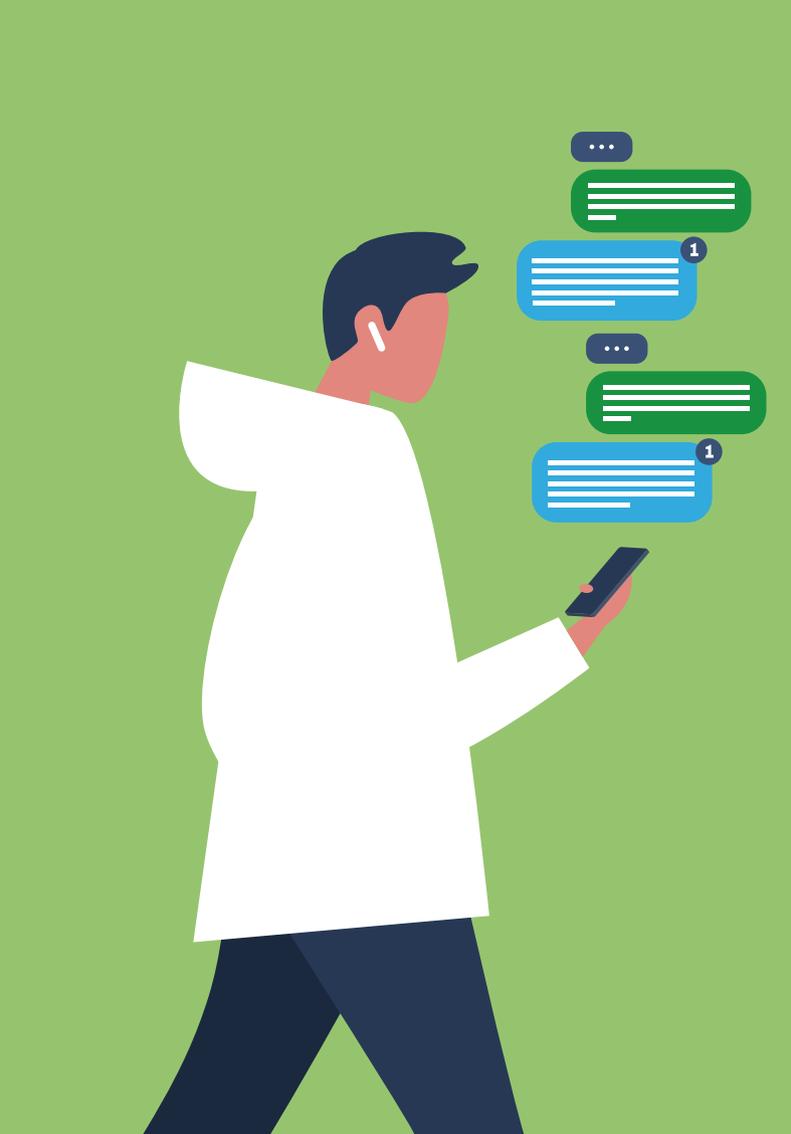
Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter, KISS Stuttgart,
Hochschuldozent für Medien- und
Öffentlichkeitsarbeit



Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 03.03.2020 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
6 – 20 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen





Termin	Dienstag 17.03.2020 18:30 – 21:00 Uhr
Ort	NABU Naturschutzbund Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart
Leitung	Jan Siegert

Infoveranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Trickfilmworkshop für junge Selbsthilfeaktive

In diesem Workshop können eigene Geschichten in einem kleinen und feinen Trickfilm umgesetzt werden.

Verschiedene Trickfilmarten werden kennengelernt, Tricktechniken ausprobiert und passend zur eigenen Idee ausgewählt.

Nun heißt es Schritt für Schritt und Bild für Bild den eigenen Film zu produzieren.

Am Ende des Workshops präsentieren wir uns die eigenen Produktionen.

Wir arbeiten mit einem einfachen und pfiffigen Stop Motion Programm und iPads.

Material und Technik für die Trickfilmproduktion werden mitgebracht.



Termin Samstag | 23.05.2020
10:00 – 16:00 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Iris Loos



Iris Loos

Dipl. Sozialpädagogin,
Hochschuldozentin für Medienpädagogik,
Kuratorin Internationales Trickfilmfestival

Kreativangebot für Menschen von 18 – 35 Jahren
aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Anmeldung bis 07.05.2020 bei KISS Stuttgart
Telefon 0711 6406117
E-Mail info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende 8 – 10 Menschen von 18 – 35 Jahre
aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Wir machen eine Radiosendung

Nachdem wir 2019 zuschauen durften, wie Radio gemacht wird, probieren wir es dieses Jahr selbst. Wie einfach das geht, können Sie bei diesem Workshop erfahren. Sabine Gärtling macht seit mehr als 20 Jahren beim Freien Radio für Stuttgart FRS Radiosendungen.

An diesem Abend zeigt sie Ihnen die Studioräume, erzählt über das Projekt und probiert mit Ihnen kleine Interviews und Moderationen. Wenn's klappt, entsteht eine Aufnahme, die später im FRS gesendet wird.

Das Freie Radio für Stuttgart ist ein nichtkommerzieller lokaler Rundfunksender, der von Ehrenamtlichen selbst organisiert und betrieben wird. Gegründet wurde das FRS 1996 als Sprachrohr für Initiativen, Projekte, Engagierte und damit auch für Menschen aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen. KISS Stuttgart ist Gründungsmitglied.

Sabine Gärtling

früher Selbsthilfeunterstützerin bei KISS Stuttgart



Termin **Dienstag | 16.06.2020**
18:00 – 21:00 Uhr

Ort Freies Radio für Stuttgart
Stöckachstraße 16 a | 70178 Stuttgart

Leitung Sabine Gärtling



Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Anmeldung bis 01.06.2020 bei KISS Stuttgart
Telefon 0711 6406117
E-Mail info@kiss-stuttgart.de
Teilnehmende 4 – 8 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Gewaltfreie Kommunikation – ein Werkzeug für Kooperation und Verbindung

Wie können wir es schaffen, dass mit unseren Mitmenschen mehr Kooperation und Verbindung entsteht anstatt Getrenntheit und Gegeneinander? Diese Frage hat den amerikanischen Psychologen Marshall B. Rosenberg umgetrieben, und aus seiner Arbeit hat sich die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) entwickelt, die heute in 53 Ländern durch zertifizierte Trainer*innen verbreitet wird.

GFK ist eine Welt- und Menschensicht, gleichzeitig auch ein Werkzeugkoffer mit Hilfsmitteln. In diesem Workshop lernen wir den theoretischen Hintergrund kennen, erhalten durch Anwendungsbeispiele eine Vorstellung, wie die GFK im Alltag eingesetzt werden kann, und probieren sie in Übungen an eigenen Beispielen aus.

Der Workshop ist ein Schnupperkurs, der Lust macht, sich bewusster mit der Art und Weise zu beschäftigen, wie wir kommunizieren, wie Kommunikation wirkt, und wie wir es schaffen können, dass zwischen Menschen mehr Bereitschaft zu Kooperation entsteht.

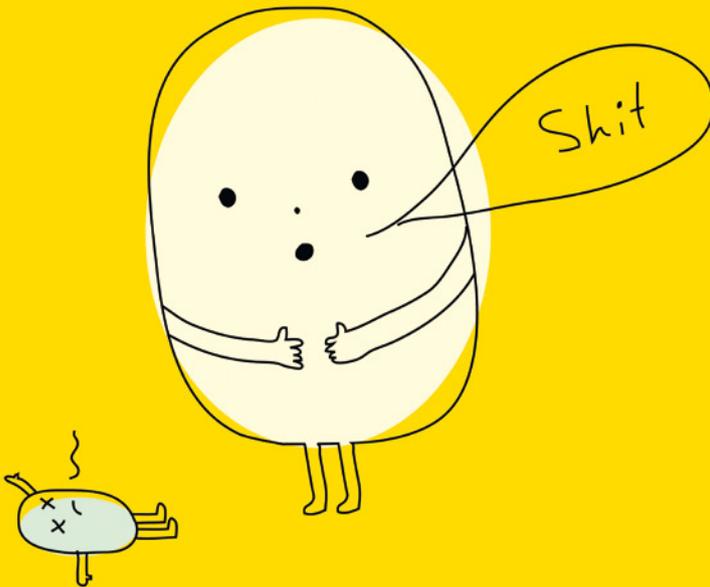
Ingrid Halbritter

M.A., beim CNVC zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg



Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

bis 10.09.2020 bei KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
8 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen



Termin Samstag | 26.09.2020
09:30 – 16:00 Uhr
Ort KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Ingrid Halbritter

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen



Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen

Informationsveranstaltung für Fachleute in
Beratungsstellen und -funktionen.

Die Chance, durch den Besuch einer Selbsthilfegruppe Entlastung und vertrauensvolle Gemeinschaft zu erleben, wieder Bewegung ins eigene Leben zu bringen und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen, könnte eigentlich von noch viel mehr Menschen genutzt werden. Leider wissen viele gar nicht, wie groß und vielfältig das Gruppenangebot in Stuttgart tatsächlich ist.

Wir bieten Menschen, die in Beratungsstellen oder in Beratungsfunktionen arbeiten, an, ihr Wissen über Selbsthilfegruppen und deren Wirkung zu erweitern, damit sie in ihrem Arbeitsbereich fundiert zu gemeinschaftlicher Selbsthilfe (be)raten können.

Janne Rauhut

Sozialarbeiterin, B.A., KISS Stuttgart



bis 19.06.2020 bei KISS Stuttgart

Anmeldung

0711 6406117

Telefon

info@kiss-stuttgart.de

E-Mail

Teilnehmende

4 – 12 Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Beratung
(Sozial- & Gesundheitsbereich sowie Betriebe und Behörden)



Termin Freitag | 03.07.2020
11:00 – 12:30 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Janne Rauhut

Infoveranstaltung für Fachkräfte

Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg bietet KISS Stuttgart dieses Seminar an, um Praxismitarbeiter*innen über das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen zu informieren.

Sie erhalten eine Einführung in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und erfahren, wie Sie zu geeigneten Gruppen vermitteln können, um Ihren Patient*innen ohne großen Aufwand gezielt Hilfen an die Hand zu geben. Mitglieder verschiedener Selbsthilfegruppen werden dabei konkret über ihre Erfahrungen berichten und Ihre Fragen beantworten.

Ziel dieses Seminars ist es, eine/n medizinische/n Fachangestellte/n der Arztpraxis als zentrale/n Ansprechpartner*in für Selbsthilfegruppen zu qualifizieren. Diese Strukturveränderung setzt Ressourcen im Praxisablauf frei, trägt zur Patientenbindung bei und führt zur Entlastung der Ärzt*innen. Eine Teilnahme am Seminar sollte in Abstimmung mit der Praxisleitung erfolgen.

Daniela Fuchs

KOSA, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter, KISS Stuttgart

Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Anmeldung

Telefon

E-Mail

Teilnehmende

bis 27.09.2020 bei KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

8 – 20 Praxismitarbeiter*innen

WARTEZIMMER



Termin **Mittwoch | 07.10.2020**
14:30 – 17:30 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Daniela Fuchs & Jan Siegert

Fachtag für medizinische Fachangestellte

KISS & Kino

Green Book – Eine besondere Freundschaft

Wir begeben uns ins Jahr 1962 und begleiten im Oscar prämierten Film Green Book den afro-amerikanischen Weltrang-Pianisten Dr. Don Shirley bei seiner Konzertreise.

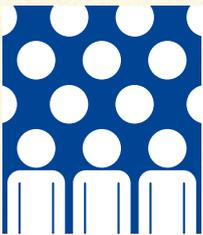
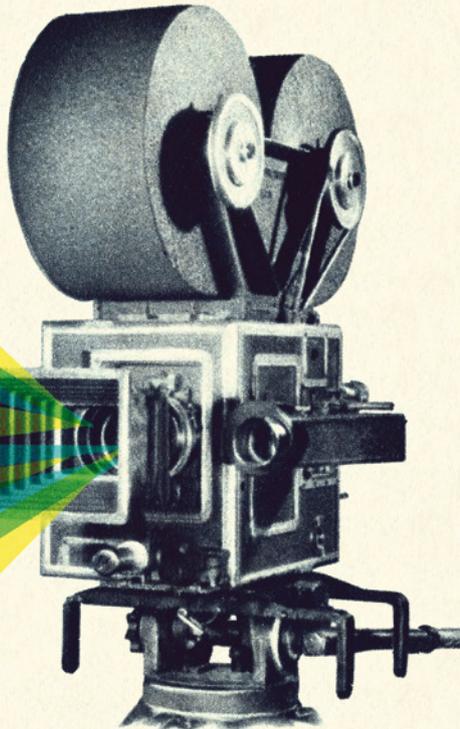
Für diese benötigt er einen Fahrer und Bodyguard, wofür er Tony Lip, einen knallharten, italienisch-amerikanischen Türsteher aus der Bronx, rekrutiert.

Trotz ihrer deutlichen Unterschiede entwickeln die beiden Männer bald ein unerwartetes freundschaftliches Verhältnis.

Die Konzertreise führt beide in den tiefen Süden der USA, auf der sie in einer Ära der Rassentrennung auf Rassismus und Gefahren stoßen.

2020 setzen wir unsere KISS & Kino Reihe fort und präsentieren in Kooperation mit dem Delphi Arthaus Kino kostenfrei diesen unterhaltsamen und berührenden Kinofilm.

Vor und nach dem Film besteht vor Ort die Möglichkeit, sich bei KISS-Mitarbeiter*innen über die Selbsthilfe und die Angebote der KISS Stuttgart zu informieren.



Termin **Mittwoch | 19.02.2020**
17:15 Uhr

Ort Delphi Arthaus Kino
Tübinger Str. 6 | 70178 Stuttgart

Leitung KISS-Mitarbeitende

Sonderveranstaltung in Kooperation mit dem Delphi Arthaus Kino



DELPHI ARTHAUS KINOS

Anmeldung Reservierung bis 19.02.2020 um 14:00 Uhr
unter kino@kiss-stuttgart.de möglich

Telefon 0711 6406117

E-Mail kino@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende Menschen, die Lust auf einen unterhaltsamen,
inspirierenden Abend haben

SONG SLAM



Termin Freitag | **24.04.2020**
20:00 – 21:30 Uhr

Ort StadtPalais Stuttgart
Konrad-Adenauer-Straße 2
70173 Stuttgart

Leitung Jan Siegert

Sonderveranstaltung in Kooperation mit dem StadtPalais



Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter, KISS Stuttgart,
Moderator Rosenau Poetry Slam

KISS & Kleinkunst Song Slam

Was ist ein Song Slam? Ein spannender Wettkampf, handgemachte Live-Musik und ein Abend wie eine Wundertüte!

Anders als die inszenierten Such-den-Superstar-Shows aus dem TV treffen sich beim Song Slam echte Musiker*innen mit ihren eigenen Songs auf einer echten Bühne, um in einem spielerischen Wettstreit um die Gunst des Publikums zu buhlen, das am Ende der Show eine Siegerin bzw. einen Sieger bestimmt.

Egal ob Rock, Pop, Folk oder Blues, die Singer/Songwriter des Song Slams bringen mit ihrem individuellen Stil das StadtPalais zum Klingen – und vielleicht sogar zum Singen!

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

Menschen, die Lust auf einen überraschenden Abend voller Musik haben

Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart

Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten

Erkrankung? Krise? Umbruch? Neuorientierung? Sucht? In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet. In der Gruppe finden Sie Verständnis und Unterstützung, teilen Wissen und Erfahrung.

Die meisten Menschen sind überrascht, wenn sie erfahren, wie viele Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt und wie viele Themenbereiche abgedeckt werden. Beim Suchen und (Zurecht-)finden hilft die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart.

In einem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Gruppen in der Landeshauptstadt und erfahren, was bei den Treffen passiert bzw. wie man teilnehmen kann. Sie lernen die kostenfreien Angebote der Selbsthilfekontaktstelle kennen, werfen einen Blick in die Räume der Gruppen und bekommen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen alle Fragen beantwortet, die Sie zum Thema haben. Währenddessen besteht jederzeit die Gelegenheit zu einer persönlichen Beratung durch eine KISS-Mitarbeiterin.

Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter, KISS Stuttgart



Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

Menschen, die mehr über Selbsthilfegruppen und KISS erfahren möchten



Termin **Donnerstag | 17.09.2020**
16:00 – 19:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Jan Siegert

Infoveranstaltung für Interessierte

KISS & Kino

Augenblicke: Gesichter einer Reise

Filme über die verschiedenen Facetten des Lebens und Alterns, um anschließend einen generationenübergreifenden Dialog anzuregen. Das ist das Ziel des Europäischen Festival der Generationen, das wir 2020 im Kulturzentrum Merlin eröffnen.

Der Film „Augenblicke: Gesichter einer Reise“ greift genau dies auf. Die 89-jährige Regie-Ikone Agnès Varda und der 33-jährige Streetart-Künstler JR begeben sich mit ihrem einzigartigen Fotomobil auf Kunstreise durch das ländliche Frankreich. Ihr Ziel: Frankreichs Menschen und ihre Geschichten entdecken und künstlerisch in überlebensgroßen Portraits verewigen, an Fassaden, Zügen oder Containern. Diese oscarnominierte Dokumentation erzählt von einem intergenerationellen und künstlerischen Dialog, von Menschen, die ihre Kunst den „kleinen Leuten“ Frankreichs widmen, von Gesichtern voll von vergessenen Geschichten und von Begegnungen mit Herzlichkeit und Humor.

Im Anschluss an die Filmvorführung gibt es Gelegenheit zum Austausch und in einer kleinen Ausstellung zeigen Künstler*innen der AMOS-Kreativwerkstatt einige Ihrer Werke.

Termin **Dienstag | 29.09.2020**

16:00 Uhr

Ort Kulturzentrum Merlin

Augustenstraße 72 | 70178 Stuttgart

Leitung KISS-Mitarbeitende

Sonderveranstaltung im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Stuttgart.

Anmeldung

Reservierung bis 29.09.2020 um 14:00 Uhr unter kino@kiss-stuttgart.de möglich

Telefon

0711 6406117

E-Mail

kino@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

Menschen, die Lust auf einen unterhaltsamen, inspirierenden Nachmittag haben

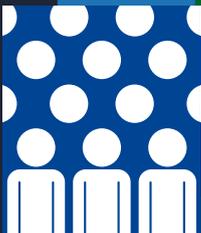
KISS & Kleinkunst

Powerpoint Karaoke



Powerpoint Karaoke ist die aberwitzige Kreuzung aus seriösen Fachvorträgen und hemmungslosen Karaoke-Auftritten. Allerdings singen die Teilnehmenden nicht, sondern halten auf der Bühne nacheinander spontan ein Referat – zu einer ihnen gänzlich unbekanntem, aus den Tiefen des Internets gefischten Powerpoint-Präsentation. Die Themenpalette kann von Atomphysik über orientalische Gewürzkunde bis hin zur Bastelanleitung für den selbstfahrenden Einkaufswagen reichen: alles ist möglich.

Anschließend beantwortet der frischgebackene „Fachreferent“ noch Fragen zum Thema aus dem Publikum. Wer das alles am besten (= unterhaltsamsten) meistert, wird vom Publikum zum Sieger / zur Siegerin des Abends gekürt.



Termin Freitag | 16.10.2020
20:00 – 21:30 Uhr

Ort StadtPalais Stuttgart
Konrad-Adenauer-Straße 2
70173 Stuttgart

Leitung Jan Siegert



Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter, KISS Stuttgart,
Moderator Rosenau Poetry Slam

Sonderveranstaltung in Kooperation mit dem StadtPalais

Anmeldung

Telefon

E-Mail

Teilnehmende

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Menschen, die Lust auf einen überraschenden Abend voller Improvisation & Situationskomik haben

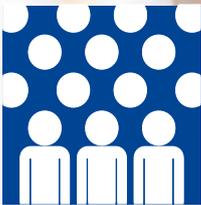


Selbsthilfetag 2020

Der Stuttgarter Selbsthilfetag präsentiert sich 2020 im neuen Gewand und bringt die Selbsthilfe in die Wagenhallen. Über 60 Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen füllen die Halle mit einer bunten Vielfalt an Themen, stehen an Infoständen für Gespräche bereit, bieten Veranstaltungen an und laden ein zum Mitmachen. Nirgendwo sonst können Sie so viele Selbsthilfezusammenschlüsse auf einmal kennen lernen.

Drumherum sorgt ein spannendes Kulturprogramm zu unterschiedlichen Themen für Inspiration und Unterhaltung. Ob Musik, Vortrag, Lesung oder Mitmachangebot ... Sie dürfen gespannt sein, was die Selbsthilfe alles beinhaltet. Das ausführliche Programm finden Sie ab Oktober 2020 auf www.kiss-stuttgart.de

Damit sowohl möglichst viele Gruppen als auch Interessierte den Tag besuchen können, ist Barrierefreiheit für uns ein wichtiges Thema. Der Ort ist öffentlich gut zu erreichen und Parkplätze sind vorhanden. Die Eröffnungsveranstaltung wird in Gebärdensprache übersetzt.



Termin **Samstag | 21.11.2020**
11:00 – 16:00 Uhr

Ort Wagenhallen Stuttgart
Innerer Nordbahnhof 1 | 70191 Stuttgart

Leitung KISS-Mitarbeitende

Sonderveranstaltung

Anmeldung Für Besucher*innen nicht erforderlich, Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen können ihre Teilnahme bis 15.07.2020 bei KISS Stuttgart anmelden.

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

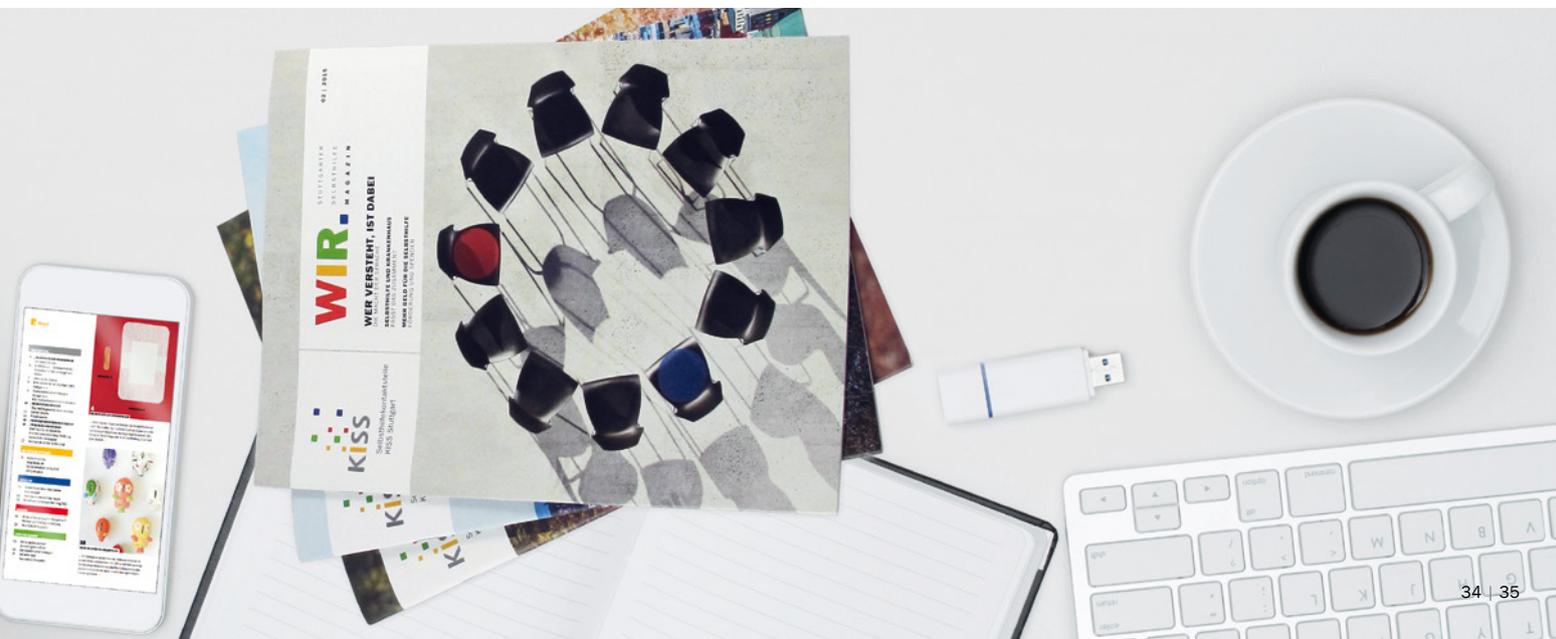
Teilnehmende Offen für alle interessierten Menschen

WIR heißt die zweimal jährlich erscheinende Zeitschrift rund um die Selbsthilfe in Stuttgart. Die Zeitschrift liegt bei KISS Stuttgart in der Tübinger Str. 15 aus, aber auch in Arztpraxen, therapeutischen Einrichtungen, Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten.

Kostenlos abonnieren oder downloaden

Wenn Sie das Stuttgarter Selbsthilfe Magazin kostenfrei abonnieren möchten, nutzen Sie bitte das Bestellformular auf unserer Website. Wollen sie aber die aktuelle und ältere Ausgaben des WIR Magazins als PDF-Datei, können Sie diese auch downloaden. Beides finden Sie hier: www.kiss-stuttgart.de/downloads

Datum	Programm	Seite
25.01.2020	Humor und Lachen als Zugang zum Menschen	06
04.02.2020	Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	08
19.02.2020	KISS & Kino: Green Book – Eine besondere Freundschaft	22
17.03.2020	Digitalisierung! Schöne neue digitale Welt?	10
24.04.2020	KISS & Kleinkunst: Song Slam	24
23.05.2020	Trickfilmworkshop	12
16.06.2020	Wir machen eine Radiosendung	14
03.07.2020	Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	18
17.09.2020	Tag der offenen Tür	26
26.09.2020	Gewaltfreie Kommunikation – ein Werkzeug für Kooperation und Verbindung	16
29.09.2020	KISS & Kino: Augenblicke: Gesichter einer Reise	28
07.10.2020	Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	20
16.10.2020	KISS & Kleinkunst: Powerpoint Karaoke	30
21.11.2020	Selbsthilfetag	32



Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart
Tel. 0711 640 61 17 Fax 0711 607 45 61
info@kiss-stuttgart.de www.kiss-stuttgart.de

Sprechzeiten

Telefonische Information und Beratung

Montag 14:00 - 16:00 Uhr & 18:00 - 20:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Persönliche Beratung

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 13:00 Uhr

2020

Kontakt

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart