

Hier finden Sie KISS Stuttgart



Selbsthilfekontaktstelle  
KISS Stuttgart

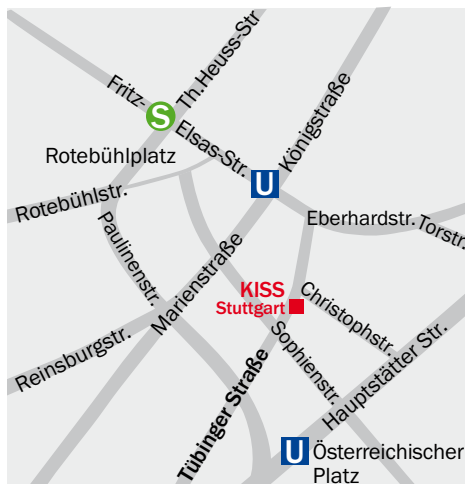


Selbsthilfekontaktstelle  
KISS Stuttgart



### Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15  
70178 Stuttgart



#### Mit dem VVS:

Haltestelle Stadtmitte/Rotebühlplatz (alle S-Bahnen, U2, U4, U14, Bus 43), Österreichischer Platz (U1, U14)

#### Parkmöglichkeiten

Zwei Behindertenparkplätze befinden sich in der Christophstraße gleich um die Ecke. In der Nähe befinden sich öffentliche Parkhäuser in der Christophstraße und unter der Paulinenbrücke.

#### Zugang

Die Räume sind behindertengerecht ausgestattet (Aufzug 80 cm Türbreite, 154 cm Tiefe; Toilette 80 cm Raumtiefe vor Waschbecken und WC).

### Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15  
70178 Stuttgart  
Tel. 0711 640 61 17  
Fax 0711 607 45 61

info@kiss-stuttgart.de  
www.kiss-stuttgart.de

#### Sprechzeiten

Telefonisch:

Mo 14:00 – 16:00 Uhr und  
18:00 – 20:00 Uhr  
Di 10:00 – 12:00 Uhr  
Mi 14:00 – 16:00 Uhr  
Do 14:00 – 16:00 Uhr

Persönlich (ohne Voranmeldung):

Mi 18:00 – 19:00 Uhr  
Do 12:00 – 13:00 Uhr

Offene Tür (Zugang zu Informationsmaterial):

Mo bis Fr 17:00 – 20:00 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle  
KISS Stuttgart

## Selbsthilfegruppen – Gemeinsam geht es besser

### In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- Menschen treffen, die in der gleichen Situation sind
- Erfahrungen und Informationen austauschen
- voneinander und miteinander lernen
- sich gegenseitig ermutigen und entlasten
- Schritte heraus tun aus der Isolation
- gemeinsam etwas bewegen
- gemeinsam bestimmen, wie geeignete Unterstützung in und durch die Gruppe geschieht

## Für Menschen, die ihre Sache selbst in die Hand nehmen

### Wenden Sie sich an KISS Stuttgart, wenn Sie

- wissen wollen, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen bieten – für Sie selbst, für Ihre Angehörigen, für Menschen, die Sie beruflich unterstützen
- wissen möchten, welche Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe aufnehmen wollen
- Mitbetroffene suchen, die sich mit Ihnen zu einer Selbsthilfegruppe zusammenschließen wollen
- für Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung suchen – zur Gruppenarbeit, zu Fördermöglichkeiten, bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Zusammenarbeit mit Fachleuten

## Für ein selbsthilfefreundliches Klima in Stuttgart

Träger der Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart ist der gemeinnützige Verein „Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.“ Aufgabe des Vereins ist es, die Gründung und Weiterentwicklung von Selbsthilfegruppen und den Erfahrungsaustausch untereinander zu fördern sowie die Verbindung zu Fachleuten und Einrichtungen zu ermöglichen.

Sie können KISS Stuttgart unterstützen durch eine Mitgliedschaft für 36 Euro im Jahr oder eine steuerlich abzugsfähige Spende.

KISS Stuttgart wird finanziert durch die Landeshauptstadt Stuttgart/Gesundheitsamt, Krankenkassen, das Land Baden-Württemberg, Mitgliedsbeiträge und Spenden.



In Stuttgart gibt es Selbsthilfegruppen zu vielen Themen, die dauerhaft oder zeitweise das Leben erschweren – z.B. Krankheiten, Behinderungen, seelische oder soziale Schwierigkeiten, gesellschaftliche Probleme.



Das Team der KISS Stuttgart beantwortet gerne Ihre Fragen zur Selbsthilfe in Gruppen!



**Bankverbindung:**  
IBAN DE53 4306 0967 7017 8808 00  
BIC GENODEM1GLS

Hier ist KISS Stuttgart Mitglied:

