



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

Kontakt

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 640 61 17
Fax 0711 607 45 61

info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

Selbsthilfe auf den Weg bringen

„WAS MACHEN EIGENTLICH
IN-GANG-SETZER?“

**EIN UNTERSTÜTZUNGS-
ANGEBOT BEI DER
GRÜNDUNG EINER
SELBSTHILFEGRUPPE**

WAS MACHEN EIGENTLICH IN-GANG-SETZER?

Sie möchten eine Selbsthilfegruppe gründen. Mit Unterstützung der KISS Stuttgart finden Sie Gleichbetroffene und einen Raum für Ihre Treffen. Dann beginnt die spannende Phase der Gruppengründung. Sie ist mit vielen positiven Erwartungen verbunden – aber auch von Unsicherheiten begleitet. Das ist ganz normal, denn auch eine Selbsthilfegruppe braucht Zeit, damit das Zusammengehörigkeitsgefühl und das Miteinander wachsen können.

In-Gang-Setzer begleiten neue Gruppen.

Für den Start neuer Gruppen bietet die KISS Stuttgart mit den In-Gang-Setzern eine (kostenfreie) unterstützende Begleitung an.

In-Gang-Setzer sind freiwillig Engagierte, die von der Selbsthilfekontaktstelle für diese Aufgabe ausgewählt und geschult wurden. Sie haben Erfahrung im Selbsthilfebereich bzw. in der Gruppenarbeit und werden während ihres Engagements von der KISS Stuttgart unterstützt und begleitet.

In-Gang-Setzer geben Impulse.

In-Gang-Setzer sind auf Wunsch bei den ersten Gruppentreffen dabei. Sie geben Impulse für das gegenseitige Kennenlernen und Anregungen für ein gutes Miteinander in der Gruppe.

WAS MACHEN EIGENTLICH IN-GANG-SETZER?

In-Gang-Setzer regen das Gespräch an.

Bei Bedarf achten sie darauf, dass das Gruppengespräch einen roten Faden hat und das gemeinsame Thema im Mittelpunkt steht. In-Gang-Setzer beteiligen sich nicht am gemeinsamen Gruppenthema. Das ist allein Sache der Gruppe. Und sie halten sich zurück, wenn das Gruppengespräch in Gang gekommen ist.

In-Gang-Setzer geben Starthilfe.

Sobald die Mitglieder miteinander vertraut sind, verabschieden sich die In-Gang-Setzer aus der Gruppe. Die neue Selbsthilfegruppe steht und läuft nun auf eigenen Beinen!

Die Selbsthilfekontaktstelle ist für Sie da.

Bei allen weiteren Fragen zu Ihrem Selbsthilfe-Engagement und zur Gruppenarbeit können Sie sich gerne an die KISS Stuttgart wenden.

