

## Vorschlag für den Ablauf des 1. Treffens

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart ■ Tübinger Straße 15 ■ 70178 Stuttgart  
www.kiss-stuttgart.de ■ Tel. 0711 6406117 ■ E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Was sich bewährt hat:

### 1. Vorstellungsrunde

- Name (Vorname)
- Warum bin ich heute hergekommen?
- Was erwarte ich und wie stelle ich mir die gegenseitige Unterstützung in der Gruppe vor?

→ in dieser 1. Runde nicht zu lange sprechen (3 - 4 Sätze), damit alle sich erstmal vorstellen können. Anschließend ist Zeit für mehr.  
Keine Kommentare dazu abgeben.

→ Eine Zeitwächter\*in bestimmen für Punkt 2, der/die auf das Ende des gemeinsamen Gespräches und das pünktliche Ende des Treffens achtet.

### 2. Gespräch miteinander

*Wichtig: Alles, was hier gesagt wird, bleibt im Raum und wird nicht an Außenstehende weitergetragen! Auch nicht an Nahestehende.*

Themen: Was sich gerade so ergibt oder ein Thema, das in Runde 1 schon angesprochen wurde.

→ Dabei achten alle darauf, dass

- immer nur eine Person spricht,
- Sie einander ausreden lassen,
- möglichst alle mitreden (können), die etwas sagen möchten.

→ Ende des Gesprächsaustausches spätestens **15 Minuten vor Ende des Treffens.**

### 3. Austausch / Vereinbarung über ein 2. Treffen

Zusammen besprechen:

- Wer hat Interesse an einem 2. Treffen?
- Wann soll das sein?
- Termin festlegen; das nächste Treffen ist am ....

Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie sich in der KISS treffen und einen anderen Termin oder Treff-Rhythmus benötigen, kommen Sie bitte auf uns zu.

### 4. Ende des Gruppentreffens