

**Prof. Dr. med. habil. Dr. iur. Heiko Striegel**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportmedizin,  
Rechtsanwalt, Betreuung des Olympiastütz-  
punktes Stuttgart und Mannschaftsarzt des VfB  
Stuttgart, SpOrt Medizin, Stuttgart

**Dr. med. Gustavo Sturtz**  
Chefarzt der Klinik für Plastische Chirurgie und  
Handchirurgie, AGAPLESION EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS MITTELHESSEN, Koopera-  
tionspartner des Adipositaszentrums Stuttgart

**Dr. med. Emre Tanay**  
Oberarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeral-  
chirurgie, Adipositaszentrum Stuttgart,  
Sana Klinik Bethesda Stuttgart

Mit freundlicher Unterstützung:



**Medtronic**



**Sana Klinik Bethesda Stuttgart**  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

**ADIPOSITASZENTRUM STUTTGART**

Telefon (07 11) 21 56 - 441  
Hohenheimer Straße 21 | 70184 Stuttgart  
E-Mail: [adipositas@bethesda-stuttgart.de](mailto:adipositas@bethesda-stuttgart.de)  
[www.bethesda-stuttgart.de](http://www.bethesda-stuttgart.de)



So erreichen Sie uns

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

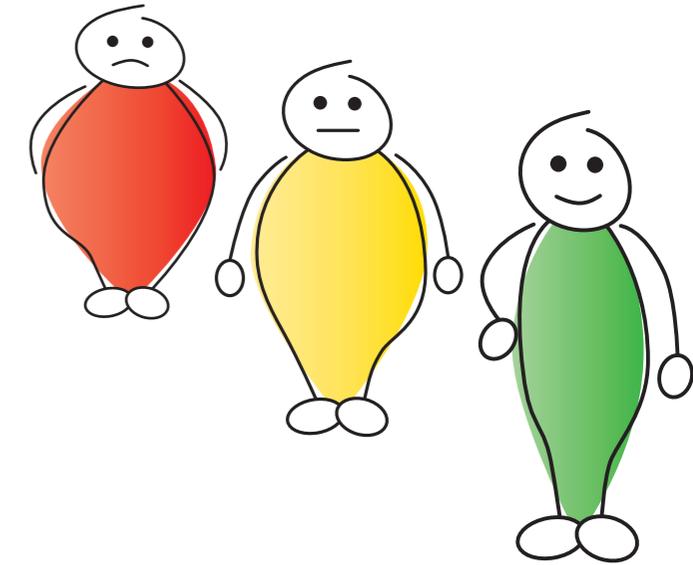
Vom Hauptbahnhof aus erreichen Sie uns mit den  
Stadtbahnlinien U5, U6, U7, U12, U15 Richtung Lein-  
felden/Fasanenhof/Ostfildern/Vaihingen/Heumaden  
zu der Haltestelle »Olgaeck« • Tipp: Vom Hauptbahn-  
hof zum »Olgaeck « reicht ein Kurzstreckenticket.

#### Die Anfahrt mit dem Auto

Vom Zentrum Stuttgart aus erreichen Sie uns über  
die B27 Richtung Tübingen. Wenden Sie an der  
Stadtbahnhaltestelle »Dobelstraße«. Parkplätze  
stehen Patienten und Besuchern gegen Gebühr  
in unserer Tiefgarage zur Verfügung.

**Sana Klinik Bethesda Stuttgart**

Hohenheimer Straße 21 | 70184 Stuttgart  
Telefon (07 11) 21 56 - 0  
E-Mail: [kbs-info@sana.de](mailto:kbs-info@sana.de)  
[www.bethesda-stuttgart.de](http://www.bethesda-stuttgart.de)

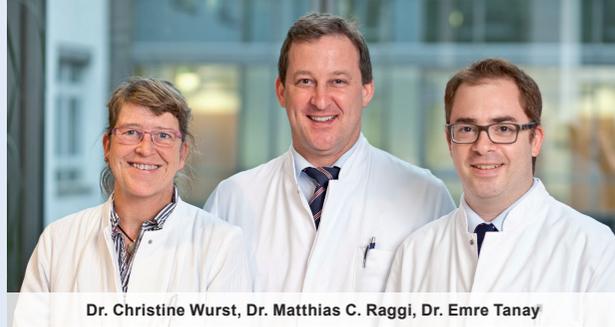


## 2. Stuttgarter Adipositasstag »Raus aus der Gefahrenzone«

am Adipositaszentrum Stuttgart

Samstag, 14. Oktober 2017  
9 bis 16 Uhr • Kapelle, 4. Stock





Dr. Christine Wurst, Dr. Matthias C. Raggi, Dr. Emre Tanay

## Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie recht herzlich zum 2. Stuttgarter Adipositasstag in die Sana Klinik Bethesda Stuttgart ein.

Vergangenes Jahr war der 1. Stuttgarter Adipositasstag am Adipositaszentrum Stuttgart anlässlich der Zertifizierung zum Kompetenzzentrum für Adipositaschirurgie mit 300 Gästen ein voller Erfolg.

Auch in diesem Jahr werden wir den Vormittag mit einer bariatrischen Live-Operation und Vorträgen für unsere ärztlichen Kolleginnen und Kollegen ausrichten.

Wir konnten viele renommierte Kollegen für die Fachvorträge gewinnen, u.a. den 1. Vorsitzenden der deutschen Adipositasgesellschaft CAADIP Herrn Prof. Dr. Birk, Herrn Prof. Dr. Mann vom UKE Hamburg, und Frau Dr. Stier von der Universität Würzburg, die eine in Deutschland einmalige Expertise für endoluminale Therapien in der Adipositaschirurgie besitzt.

Wir freuen uns sehr auf den Festvortrag von Herrn Prof. Dr. Biesalski von der Universität Hohenheim zur Rolle der Gesellschaft und des Staates bei der Prävention der Adipositas im Kindesalter.

Im Anschluss sind alle Gäste herzlich eingeladen zum »Gesunden Buffet« mit Kochtipps unserer Bariatric Nurse Frau Simona Munz **und der Klinik-Köche.**

Unser Nachmittagsprogramm ist für Patienten und Interessierte voller Strategien für eine erfolgreiche, langfristige und gesunde Gewichtsabnahme.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen,

**Dr. Matthias C. Raggi, Dr. Emre Tanay, Dr. Christine Wurst**

## Programm für Fachkreise

09:00 – 09:20 Uhr

### **Begrüßung: Neues vom Adipositaszentrum Stuttgart**

- **Dr. med. Matthias Claudius Raggi, MBA**

09:20 – 09:40 Uhr

### **Antidiabetische Therapie vor und nach Adipositaschirurgie**

- **Dr. med. Brigitte Ruh-Daikeler**

09:40 – 10:00 Uhr

### **Aktuelle Therapien und Herausforderungen in der Adipositaschirurgie**

- **Prof. Dr. med. Oliver Mann**

10:00 – 11:00 Uhr

### **Live-Operation mit Videoübertragung**

- **Moderation: Prof. Dr. med. Dieter Birk, Prof. Dr. med. Oliver Mann**

11:00 – 11:20 Uhr

### **Chirurgisch-bariatrische Endoskopie – Endoluminale Therapiemöglichkeiten**

- **Dr. med. Christine Stier**

11:20 – 11:40 Uhr

### **Vorbereitung zur Adipositaschirurgie**

- **Dr. med. Emre Tanay**

11:40 – 12:00 Uhr

### **Strukturierte Nachsorge und Studoq: Was gilt es zu beachten?**

- **Prof. Dr. med. Dieter Birk**

## Programm für alle

12:00 – 12:45 Uhr • Festvortrag

### **Adipositas im Kindesalter - Ursachen und Folgen – was kann der Einzelne, was kann der Staat tun?**

- **Prof. Dr. med. Hans Konrad Biesalski**

12:45 – 14:00 Uhr

### **Das gesunde Buffet: Kochtipps zum Selbermachen**

- **Simona Munz**

14:00 – 14:20 Uhr

### **Fast-Track: Adipositaschirurgie im Bethesda**

- **Dr. med. Matthias Claudius Raggi, MBA**

14:20 – 14:40 Uhr

### **Mit Bewegung zum vollen Erfolg**

- **Prof. Dr. med. habil. Dr. iur. Heiko Striegel**

14:40 – 15:00 Uhr

### **Plastische Chirurgie nach Gewichtsabnahme**

- **Dr. med. Gustavo Sturtz**

15:00 – 15:20 Uhr

### **Psychologie: Motivation ist alles**

- **Dipl.-Psychologin Julia Jakopan**

15:20 – 15:50 Uhr

### **»Mein Weg« – Betroffene erzählen von ihrem Weg zu mehr Lebensqualität**

- **Roswitha Holecek**

15:50 – 16:00 Uhr

### **Verabschiedung und Ausblick 2018**

- **Dr. med. Matthias Claudius Raggi, MBA, Dr. med. Emre Tanay**

## Referentinnen und Referenten

### **Prof. Dr. med. Hans Konrad Biesalski**

Leiter des Institutes für Biologische Chemie und Ernährungswissenschaft, Direktor Food Security Center, Universität Hohenheim

### **Prof. Dr. med. Dieter Birk**

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Krankenhaus Bietigheim

### **Roswitha Holecek**

Leiterin der Selbsthilfegruppe Adipositas Stuttgart an der Sana Klinik Bethesda Stuttgart

### **Dipl.-Psychologin Julia Jakopan**

Adipositaszentrum Stuttgart, Sana Klinik Bethesda Stuttgart

### **Prof. Dr. med. Oliver Mann**

Stellvertretender Klinikdirektor der Universitätsklinik für Allgemein- Viszeral- und Thoraxchirurgie, Hamburg

### **Dr. med. Matthias Claudius Raggi, MBA**

Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Adipositaszentrum Stuttgart, Sana Klinik Bethesda Stuttgart

### **Dr. med. Brigitte Ruh-Daikeler**

Fachärztin für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie, Diabetologin DDG, MVZ Leuschnerstraße, Endokrinologikum Stuttgart

### **Dr. med. Christine Stier**

Leitende Oberärztin Klinik für Adipositaschirurgie und metabolische Chirurgie, Sana Klinikum Offenbach (ab 01.10. Universitätsklinikum Würzburg)