



2023

Jahresprogramm

Fort- und Weiterbildung, Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

in unserem Jahresprogramm 2023 ist für alle etwas dabei: Angebote für Menschen aus Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen, für professionelle Fachkräfte, sowie für Menschen, die neugierig auf Selbsthilfe sind.

Austausch, Reflexion und Stärkung der fachlichen und persönlichen Kompetenzen stehen bei den Angeboten für Selbsthilfeaktive im Mittelpunkt.

Für Fachleute, die sich über unsere Arbeit informieren möchten, bieten wir wieder zwei Infoveranstaltungen an.

Im September findet erneut unser Info-Tag statt, an dem Sie in die Räume der KISS reinschnuppern und bei Kaffee, Tee und Kuchen mehr über Selbsthilfegruppen erfahren können. Und Menschen, die Lust auf einen überraschenden Abend voller Musik haben, laden wir im Mai ins Kulturzentrum Merlin zu handgemachter Live-Musik beim Song-Slam ein.

Highlight des Jahres: der im Oktober stattfindende Fachtag „Wie Projekte laufen lernen“, bei dem wir gemeinsam mit anderen Stuttgarter Einrichtungen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich dem Erfolgsrezept auf den Grund gehen, wie sich nachhaltige Projekte verwirklichen lassen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Veranstaltungen besuchen und wünschen Ihnen gute Begegnungen und hilfreiche Anregungen!

Das Team der KISS Stuttgart

Allgemeine Informationen	Seite
Vorwort	02
Inhaltsverzeichnis	03
Was bietet KISS Stuttgart?	04
Für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen	
Öffentlichkeitsarbeit mal anders	06
Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	08
Wie macht ihr das? – Ein begleiteter Austausch für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen/-initiativen	10
Am Horizont geht's weiter – Neue Wege durch Aufstellungen finden	12
Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart	14
Humor und Kommunikation – Humor schafft Vertrauen	16
Selbsthilfe auf Social Media – Instagram, Twitter und YouTube aktiv einsetzen	18
Telefonischer Erstkontakt – Wie geht es richtig?	20
Gestalte eine Tasche mit Deiner Message für die Welt	22
Für Fachleute	
Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	24
Wie Projekte laufen lernen – Fachtag zur Projektentwicklung im Sozial- und Gesundheitsbereich	26
Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	28
Für Interessierte	
Song Slam	30
Tag der offenen Tür	32
Hinweise	
WIR – Magazin	34
Terminübersicht	35

Was bietet KISS Stuttgart?

Für Interessierte

- Wir informieren und beraten zu Selbsthilfegruppen bzw. selbstorganisierten Initiativen in Stuttgart und vermitteln Kontakt und Zugang.
- Wir pflegen eine ständig aktualisierte Datenbank mit Infos über die mehr als 550 Stuttgarter Selbsthilfefzusammenschlüsse, aber auch zu Beratungsstellen.
- Wir unterstützen bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen und selbstorganisier-ten Initiativen.
- Wir bieten Infoveranstaltungen und Publikationen zum Thema Selbsthilfe in Stuttgart an.

Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe / selbstorganisierte Initiative gründen wollen

- Wir beraten Sie hinsichtlich Ihrer Bedürfnisse, Erwartungen sowie zu Gruppenarbeit, Zielgruppe und Zeitplanung.
- Wir geben praktische Unterstützung bei der Raumsuche, Öffentlichkeitsarbeit und dem Thema finanzielle Förderung.
- Wir bieten an, dass bei den ersten Treffen von uns geschulte Ehrenamtliche teilnehmen – sogenannte In-Gang-Setzer*innen – um Sie bei der Organisation und Gestaltung der Treffen zu unterstützen.

Für Selbsthilfegruppen

- Wir unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen mit Fortbildungen und Infoveranstaltungen.
- Wir unterstützen bei Anträgen zur finanziellen Förderung und bei der Öffentlichkeitsarbeit.
- Wir bieten auf Anfrage Beratung und Supervision zur Gruppenarbeit an.
- Wir stellen Möglichkeiten zur Vernetzung der Gruppen untereinander zur Verfügung.
- Wir vermieten kostengünstig barrierefreie Räume an Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und stellen technische Geräte und Präsentationsmedien für die Gruppentreffen zur Verfügung.

Für Fachleute

- Wir unterstützen Sie bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.
- Wir kommen zu Vorträgen und Infoveranstaltungen in Ihre Einrichtung.
- Wir vermitteln Kontakt zu Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen und regen Kooperationen an.
- Wir vermieten unsere Gruppenräume auch an Fachleute.

Unsere Angebote sind für Stuttgarter Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen und Einrichtungen kostenfrei.

Mehr Infos auf www.kiss-stuttgart.de





Öffentlichkeitsarbeit mal anders

Die eigene Selbsthilfegruppe/-initiative in der Öffentlichkeit bekannt zu machen, ist oft mit dem Ziel verbunden, neue Gruppenmitglieder zu gewinnen.

Kreative Elemente und Vorgehensweisen können die effiziente Positionierung der Öffentlichkeitsarbeit unterstützen. Die Form der Öffentlichkeitsarbeit sollte eng mit den Bedürfnissen der Gruppe abgestimmt werden und die Strategien nachhaltig zur Gruppe passen.

In diesem Seminar werden vielfältige Öffentlichkeitsmaßnahmen aus der Selbsthilfe vorgestellt. Mit Kreativübungen und Austausch in Kleingruppen werden wir diese betrachten und weiterentwickeln. Gerne können Sie Ihr Anliegen mitbringen und in der Gruppe werden wir gemeinsam Ideen dafür sammeln.



Termin **Samstag | 28.01.2023**
10:00 – 13:00 Uhr

Ort Online-Seminar über Zoom,
weitere Informationen bei Anmeldung

Leitung Ines Krahn



Ines Krahn

Dipl. Sozialpädagogin, Coach, Moderatorin

Online-Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung

bis 11.01.2023 unter

Telefon

www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/oea-anders-23

E-Mail

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

10 – 18 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen

Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können bei den gesetzlichen Krankenkassen Fördergelder für ihre Gruppenarbeit nach § 20h SGB V erhalten. Wir geben Ihnen die wichtigsten Informationen rund um die Antragstellung und den Verwendungsnachweis.

Ob Sie zum ersten Mal Förderung beantragen möchten oder sich einfach nicht mehr sicher sind, auf was Sie achten müssen, in dieser Veranstaltung erfahren Sie u. a.

- unter welchen Voraussetzungen Sie einen Antrag stellen können
- was beantragt werden kann
- wie der Verwendungsnachweis aussehen muss
- was der Unterschied zwischen Projekt- und pauschaler Förderung ist

Anhand eines Musterantrages werden Ihnen praktische Tipps und Anregungen gegeben sowie Ihre individuellen Fragen beantwortet.

Wenn Sie gehörlos sind, melden Sie sich bitte bis spätestens 6 Wochen vor dem Termin an, damit wir die Übersetzung in Gebärdensprache organisieren können.

Beate Voigt

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, KISS Stuttgart



Anmeldung

bis 31.01.2023 unter

Telefon

www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/foerderung-23

E-Mail

0711 6406117

Teilnehmende

info@kiss-stuttgart.de

8 – 40 Menschen aus Selbsthilfegruppen



Termin **Dienstag | 07.02.2023**
18:30 – 20:30 Uhr

Ort AWO Begegnungsstätte,
Ostendstr. 83 | 70188 Stuttgart

Referentin Beate Voigt

Infoveranstaltung für Selbsthilfegruppen aus dem gesundheitlichen Bereich



Wie macht ihr das? –

Ein begleiteter Austausch für Mitglieder aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Sie möchten in Ihrer Gruppe Neues ausprobieren? Sie wollen erfahren, wie andere mit besonderen Herausforderungen umgehen? Eine Situation in der Gruppe geht Ihnen nicht aus dem Kopf? Oder Sie wollen einfach einen Blick über den eigenen Tellerrand werfen?

Dieses begleitete Austauschtreffen ist offen für alle, die Fragen aus ihren Gruppen einbringen und einen Blumenstrauß an Anregungen mitnehmen möchten.

Der Abend bietet die Möglichkeit, Gemeinsamkeiten zu entdecken und voneinander zu lernen. Wir bieten die Veranstaltung an zwei verschiedenen Terminen an. Beide Termine können unabhängig voneinander besucht werden.



Beate Voigt

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, KISS Stuttgart



Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart



Termin **Donnerstag | 16.03.23 | 26.10.23**
18:00 – 21:00 Uhr
Ort KISS Stuttgart/NABU,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Leitung Beate Voigt & Anna Lytkin

Austauschtreffen für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Anmeldung

bis 07.03.2023 bzw. 18.10.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/at1-23
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/at2-23

Telefon | E-Mail

0711 6406117 | info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 10 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Am Horizont geht's weiter – Neue Wege durch Aufstellungen finden

Belastungen im Leben – zum Beispiel durch Trennungen, chronische Erkrankungen, emotionale Verletzungen – kosten Kraft. Mitunter bestimmen sie ganz den Alltag. Wie ist es möglich, mit solchen Belastungen umzugehen, Lebensqualität zu gestalten, glücklich zu sein? Kann eine solche Lebenssituation auch Impulse geben, Neues zu entdecken, mehr Freiheit zu erfahren?

Bei diesen und ähnlichen Anliegen begleiten wir Sie mit Aufstellungsarbeit. Aufstellungen helfen, Bedürfnisse genauer wahrzunehmen, Klarheit zu finden, Mut für Veränderung zu schöpfen. In Aufstellungen zeigt sich das Wissen des Körpers. So können wir spüren, was uns gut tut und stärkt. Neue Perspektiven können entstehen, die uns weiterführen und Zuversicht und mehr Lebensfreude schenken.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein eigenes Thema aufstellen möchten.



Angelika Winkin

Sozialpädagogin, systemische Familientherapeutin, Systemaufstellerin



Dr. Stefan Heitmann

Rheumatologe und Internist, Systemaufsteller



Termin Freitag | 21.04.2023
18:00 – 21:00 Uhr
Samstag | 22.04.2023
10:00 – 16:00 Uhr

Ort Bischof-Moser-Haus,
Wagnerstr. 45 | 70172 Stuttgart

Leitung Angelika Winkin & Dr. Stefan Heitmann

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung

bis 04.04.2023 unter

www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/aufstell-23

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

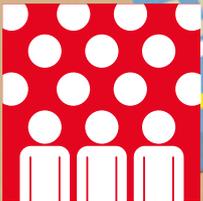
14 – 20 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart

Seit Mai 2006 bieten Verkäuferinnen und Verkäufer der Straßenzeit Trott-war die alternative Stadtführung „Im Blickpunkt“ an. Bei einem zweistündigen Spaziergang zeigen sie unbekannte Seiten von Stuttgart – jenseits von schön und teuer.

Das Besondere daran: Trott-war-Verkaufende haben die Tour selbst zusammengestellt und führen auch an Plätze, an denen sie selbst einige Zeit verbracht haben. Brennpunkt und Brennpunktpolitik wie Einrichtungen der Wohnungslosen- und Suchtkrankenhilfe sind Inhalt der zweistündigen Tour vom Charlotten- zum Marienplatz.

Die Stadtführung findet bei jedem Wetter statt. Bitte kleiden Sie sich entsprechend.



Termin **Dienstag | 16.05.2023**
18:00 – ca. 20:00 Uhr

Ort U-Bahn-Haltestelle Charlottenplatz
vor dem Kundencenter der SBB

Führung Doris Walter



Doris Walter
Stadtführerin Trott-war

Anmeldung bis 07.05.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/alt-stadt-23

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende 7 – 30 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Sonderveranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Humor und Kommunikation – Humor schafft Vertrauen

Freude steckt an und Lachen ist gesund...

In den letzten Jahren wird zunehmend die Bedeutung des Humors im zwischenmenschlichen Bereich entdeckt. Humor ist dabei weniger eine Technik, als vielmehr eine Haltung und eine Art „Weltanschauung“.

Neben theoretischen Überlegungen zum Humor aus Neurobiologie und den Kommunikationswissenschaften lernen wir, uns in leichten und lustigen Übungen auf andere Menschen und Situationen einzustellen und eine offene und menschliche Haltung einzuüben.

Menschen, die Humor haben, haben es in der Kommunikation leichter.



Termin Samstag | 17.06.2023
10:00 – 16:00 Uhr
Ort AWO Begegnungsstätte,
Ostendstr. 83 | 70188 Stuttgart
Leitung Ludger Hoffkamp



Ludger Hoffkamp

Clown und Zauberer, Gestaltberater
und Gestalttrainer (IGBW)

Anmeldung

bis 31.05.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/humor-23

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 20 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Selbsthilfe auf Social Media – Instagram, Facebook, Twitter und YouTube aktiv einsetzen

Wer digital eher selten unterwegs ist, weiß oft nicht so recht, was man mit Social Media anfangen soll. Und was sollen Plattformen wie Instagram oder Facebook überhaupt für die Arbeit von Selbsthilfegruppen bringen? Der Öffentlichkeitsgedanke der sozialen Medien mag erstmal abschreckend erscheinen, doch sie können auch eine Unterstützung sein. Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die bisher noch keine bzw. wenig Erfahrung mit Social Media haben.

Probieren geht über Studieren

Gemeinsam verschaffen wir uns einen Überblick, welche Möglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen und wie Sie diese für die Selbsthilfe einsetzen können. Wir erstellen uns Übungs-Accounts auf Instagram, Facebook, Twitter sowie YouTube und schauen uns die wichtigsten Funktionen an, die diese Plattformen bieten, und welche Inhalte dort geteilt werden können.

Laptops stellen wir bereit, Sie können aber auch gern ein eigenes Gerät bzw. ein Smartphone mitbringen.

Alina Braitmaier

Digitale Kulturwissenschaftlerin, M.A., KISS Stuttgart



Anmeldung

bis 11.07.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/sm-23

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

6 – 12 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Termin **Donnerstag | 20.07.2023**
18:00 – 21:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Referentin Alina Braitmaier

Infoveranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Telefonischer Erstkontakt – Wie geht es richtig?

Viele Menschen wünschen vor dem ersten Besuch in einer Gruppe eine telefonische Kontaktaufnahme. Leider kommen die Ratsuchenden nach dem Erstgespräch am Telefon oft nicht zu den Gruppentreffen. Warum ist dies so? Haben die Ratsuchenden bereits am Telefon genug Informationen bekommen und sind damit zufrieden? Oder ist ihnen die Selbsthilfe an sich zu unbekannt?

Im Workshop sollen folgende Fragen beantwortet werden: Welches Gespräch will ich eigentlich führen – eine Beratungs- oder ein Kontaktgespräch? Welche Ziele kann ich mir dafür setzen? Was sollte angesprochen werden und was nicht? Gibt es eine ideale Länge für ein Telefongespräch und wie beende ich es? Wie mache ich meine Gruppe „attraktiv“ für Ratsuchende und schaffe es, dass sie nach dem Telefonat auch in die Gruppe kommen?



Termin **Samstag | 23.09.2023**
10:00 – 16:00 Uhr

Ort Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Dr. Hartmut Unger



Dr. Hartmut Unger

Kommunikationstrainer und Coach, Mannheim

Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung

bis 30.08.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/tel-ek-23

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 15 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Gestalte eine Tasche mit Deiner Message für die Welt

Baumwollbeutel sind der Klassiker unter den Taschen.

In diesem Kurs werden mit Hilfe von Schablonen, Sprühfarben und unterschiedlichen Zeichenstiften ganz persönliche Statements auf diese täglichen Begleiter gebracht. Ob Muster, Motiv oder Text, jede Tasche wird ein Unikat mit einer ganz individuellen Message und so zu einem besonderen Hingucker.

Hinweis: Die benötigten Materialien werden durch KISS Stuttgart zur Verfügung gestellt.



Termin **Samstag | 18.11.2023**
10:00 – 17:00 Uhr

Ort NABU Baden-Württemberg,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Leitung Andrea Liebe



Andrea Liebe
master of arts/art in context

Kreativangebot für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Anmeldung bis 01.11.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/kreativ-23

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende 8 – 16 Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen



Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen

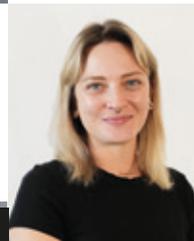
Informationsveranstaltung für Fachkräfte in Beratungsstellen und -funktionen

Die Chance, durch den Besuch einer Selbsthilfegruppe Entlastung und vertrauensvolle Gemeinschaft zu erleben, wieder Bewegung ins eigene Leben zu bringen und dadurch mehr Lebensqualität zu gewinnen, könnte eigentlich von noch viel mehr Menschen genutzt werden. Leider wissen viele gar nicht, wie groß und vielfältig das Gruppenangebot in Stuttgart tatsächlich ist.

Wir bieten Menschen, die in Beratungsstellen oder in Beratungsfunktionen arbeiten, an, ihr Wissen über Selbsthilfegruppen und deren Wirkung zu erweitern, damit sie in ihrem Arbeitsbereich fundiert zu gemeinschaftlicher Selbsthilfe (be)raten können.

Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart



Anmeldung

bis 17.03.2023 unter

Telefon

www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/fachkraefte-23

E-Mail

0711 6406117

Teilnehmende

info@kiss-stuttgart.de

4 – 12 Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Beratung
(Sozial- & Gesundheitsbereich sowie Betriebe und Behörden)



Termin Freitag | 24.03.2023
11:00 – 12:30 Uhr
Ort KISS Stuttgart,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart
Referentin Anna Lytkin

Infoveranstaltung für Fachkräfte



Wie Projekte laufen lernen

Fachtag zur Projektentwicklung im Sozial- und Gesundheitsbereich

Projekte scheitern nicht nur an Fehlplanung oder Unterfinanzierung. Viele Organisationen bewegen sich bei der Verwirklichung neuer Ideen im Spannungsfeld zwischen dem Wunsch, nachhaltige Angebote zu entwickeln, und dem mit der Projektförderung einhergehenden Zeit- und Erfolgsdruck. Auch zwischen Innovationsfreude und dem tatsächlichen Bedarf klappt manchmal eine Lücke, die ebenso für ausbleibende Resonanz sorgen kann wie Öffentlichkeitsarbeit mit zu wenig Reichweite.

Zwischen Qualitätsanspruch und Projektitis

Unser Fachtag richtet sich an Stuttgarter Einrichtungen, Institutionen, Vereine und Selbsthilfeorganisationen, die geförderte Projekte erfolgreich umsetzen möchten oder besser verstehen wollen, warum vergangene Vorhaben sich nicht zufriedenstellend entwickelt haben – um es beim nächsten Mal besser zu machen. Neben einem Fachvortrag zum Thema werfen wir gemeinsam einen Blick auf eine Reihe unterschiedlicher Projekte, die mal mehr, mal weniger gut gelungen sind. Exemplarisch stellt sich das seit 20 Jahren erfolgreich laufende Kreativprojekt AMOS mit einer Kunstausstellung vor. In Arbeitsgruppen vertiefen wir verschiedene Etappen der Projektentwicklung von der Planung bis zur Öffentlichkeitsarbeit. Teilnehmende Einrichtungen haben außerdem die Möglichkeit, in unserer „Partnerbörse“ aktuelle Projekte vorzustellen und Kooperationspartner bzw. Multiplikatoren zu gewinnen. Wenn Sie gehörlos sind, melden Sie sich bitte bis spätestens 6 Wochen vor dem Termin an, damit wir die Übersetzung in Gebärdensprache organisieren können.



Termin Donnerstag | 19.10.2023

10:00 – 16:00 Uhr

Ort

Literaturhaus,
Breitscheidstraße 4 | 70174 Stuttgart

Fachtag für Organisationen und Vereine

Anmeldung bis 05.10.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/fachtag-23

Telefon 0711 6406117

E-Mail info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende Mitarbeiter*innen bzw. Mitglieder von Organisationen/
Vereinen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich

Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg bietet KISS Stuttgart dieses Seminar an, um Praxismitarbeiter*innen über das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen zu informieren.

Sie erhalten eine Einführung in die gemeinschaftliche Selbsthilfe und erfahren, wie Sie zu geeigneten Gruppen vermitteln können, um Ihren Patient*innen ohne großen Aufwand gezielt Hilfen an die Hand zu geben. Mitglieder aus Selbsthilfegruppen werden dabei konkret über ihre Erfahrungen berichten und Ihre Fragen beantworten.

Ziel dieses Seminars ist es, medizinische Fachangestellte der Arztpraxis als zentrale Ansprechpartner*innen für Selbsthilfegruppen zu qualifizieren. Diese Strukturveränderung setzt Ressourcen im Praxisablauf frei, trägt zur Patientenbindung bei und führt zur Entlastung der Ärzt*innen. Eine Teilnahme am Seminar sollte in Abstimmung mit der Praxisleitung erfolgen.

Daniela Fuchs

KOSA, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Anna Lytkin

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart
Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Anmeldung

bis 08.11.2023 unter
www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/ft-mfa-23

Telefon

0711 6406117

E-Mail

info@kiss-stuttgart.de

Teilnehmende

8 – 20 Praxismitarbeiter*innen

WARTEZIMMER



Termin **Mittwoch | 15.11.2023**
14:30 – 17:30 Uhr

Ort KISS Stuttgart,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Referentinnen Daniela Fuchs & Anna Lytkin

Fachtag für medizinische Fachangestellte

SONG SLAM



Termin Freitag | 16.06.2023
20:00 – 22:00 Uhr

Ort Kulturzentrum Merlin,
Augustenstr. 72 | 70178 Stuttgart

Moderation Jan Siegert

Sonderveranstaltung

Song Slam

Handgemachte Live-Musik und ein Abend wie eine Wundertüte! Anders als die inszenierten Such-den-Superstar-Shows aus dem TV treffen sich beim Song Slam echte Musiker*innen mit ihren eigenen Songs auf einer echten Bühne, um in einem spielerischen Wettstreit um die Gunst des Publikums zu buhlen, das am Ende der Show eine Siegerin bzw. einen Sieger bestimmt. Egal ob Rock, Pop, Folk oder Blues, die Singer / Songwriter des Song Slams bringen mit ihrem individuellen Stil das Merlin zum Klingen – und vielleicht sogar zum Singen!

Jan Siegert

Dipl. Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, KISS Stuttgart,
Moderator Rosenau Poetry Slam



Anmeldung
Telefon
E-Mail
Teilnehmende

unter www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/songslam-23
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
Menschen, die Lust auf einen überraschenden
Abend voller Musik haben

Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart

Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten

Erkrankung? Krise? Umbruch? Neuorientierung? Sucht? In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet. In der Gruppe finden Sie Verständnis und Unterstützung, teilen Wissen und Erfahrung.

Die meisten Menschen sind überrascht, wenn sie erfahren, wie viele Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt und wie viele Themenbereiche abgedeckt werden. Beim Suchen und (Zurecht-)finden hilft die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart.

In einem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Gruppen in der Landeshauptstadt und erfahren, was bei den Treffen passiert bzw. wie man teilnehmen kann. Sie lernen die kostenfreien Angebote der Selbsthilfekontaktstelle kennen, werfen einen Blick in die Räume der Gruppen und bekommen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen alle Fragen beantwortet, die Sie zum Thema Selbsthilfegruppen haben. Währenddessen besteht jederzeit die Gelegenheit zu einer persönlichen Beratung durch eine KISS-Mitarbeiterin.

Alina Braitmaier

Digitale Kulturwissenschaftlerin, M.A.,
KISS Stuttgart

[Anmeldung](#)

[Telefon](#)

[Teilnehmende](#)

unter www.kiss-stuttgart/veranstaltungen/infotag-23
0711 6406117

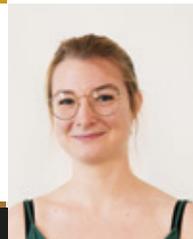
Menschen, die mehr über Selbsthilfegruppen und KISS erfahren möchten



Termin **Donnerstag | 21.09.2023**
16:00 – 19:00 Uhr

Ort KISS Stuttgart,
Tübinger Str. 15 | 70178 Stuttgart

Moderation Alina Braitmaier



Infoveranstaltung für Interessierte

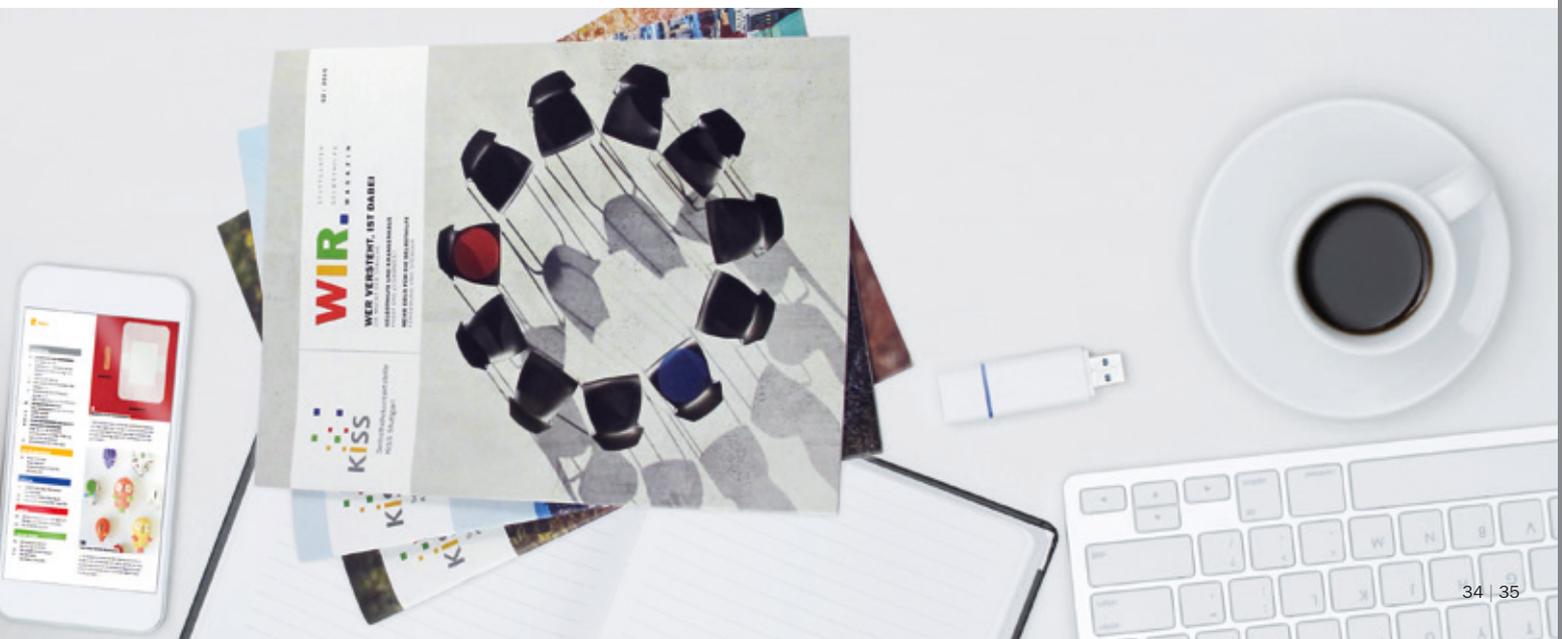
WIR heißt die zweimal jährlich erscheinende Zeitschrift rund um die Selbsthilfe in Stuttgart. Die Zeitschrift liegt bei KISS Stuttgart in der Tübinger Str. 15 aus, aber auch in Arztpraxen, therapeutischen Einrichtungen, Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten.

Kostenlos abonnieren oder downloaden

Wenn Sie das Stuttgarter Selbsthilfe Magazin kostenfrei abonnieren möchten, nutzen Sie bitte das Bestellformular auf unserer Website. Wollen Sie aber die aktuelle und ältere Ausgaben des WIR Magazins als PDF-Datei, können Sie diese auch downloaden. Beides finden Sie hier:

www.kiss-stuttgart.de/downloads

Datum	Programm	Seite
28.01.2023	Öffentlichkeitsarbeit mal anders	06
07.02.2023	Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen	08
16.03.2023	Wie macht ihr das? – Ein begleiteter Austausch	10
24.03.2023	Selbsthilfegruppen – welche es gibt und was sie machen	24
21.04.2023 +	Am Horizont geht's weiter –	12
22.04.2023	Neue Wege durch Aufstellungen finden	
16.05.2023	Im Blickpunkt: Alternative Stadtführung Stuttgart	14
16.06.2023	Song Slam	30
17.06.2023	Humor und Kommunikation – Humor schafft Vertrauen	16
20.07.2023	Selbsthilfe auf Social Media aktiv einsetzen	18
21.09.2023	Tag der offenen Tür	32
23.09.2023	Telefonischer Erstkontakt – Wie geht es richtig?	20
19.10.2023	Wie Projekte laufen lernen – Fachtag zur Projektentwicklung	26
26.10.2023	Wie macht ihr das? – Ein begleiteter Austausch	10
15.11.2023	Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient*innen und Entlastung für die Praxis	28
18.11.2023	Gestalte eine Tasche mit Deiner Message für die Welt	22



Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart
Tel. 0711 640 61 17 Fax 0711 607 45 61
info@kiss-stuttgart.de www.kiss-stuttgart.de

Sprechzeiten

Telefonische Information und Beratung

Montag 14:00 - 16:00 Uhr & 18:00 - 20:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

Persönliche Beratung

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag 12:00 - 13:00 Uhr

2023

Kontakt

Fort- und Weiterbildungs-Veranstaltungen



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart