



Wir hilft!

Aktionswoche Selbsthilfe **Auftaktveranstaltung**

Montag, 20. Mai 2019

13 - 21 Uhr

auf der Bundesgartenschau in Heilbronn

L.A.G
SELBSTHILFE
Baden-Württemberg e. V.

 **DER PARITÄTISCHE**
BADEN-WÜRTTEMBERG

Tag der Selbsthilfe auf der Bundesgartenschau

- 13.00 Uhr** **Enthüllung** der Präsentations-Stele „Selbsthilfe & Inklusion“
- 13.15 Uhr** **Musikalischer Marsch** mit den Thera Allstars zum Pavillon Sommerinsel
- 13.30 Uhr** **Wir verbindet.** Ursel Wolfgramm, *Der PARITÄTISCHE Baden-Württemberg*
Thera Allstars, **Musik**
- Wir stärkt.** Hubert Seiter, *LAG SELBSTHILFE*
- 14.00 Uhr** Der Arzt und **Kabarettist** Lüder Wohlenberg trainiert Ihre Lachmuskeln
Alfred Behlau, **Liedermacher**
- 14.30 Uhr** **Wir hilft.** Gespräch mit Selbsthilfe-Aktiven

- 15.15 Uhr** **Achtsamkeit und Lebenskunst.**
Der Vortrag der Autorin Christa Spannbauer gibt zahlreiche Impulse für ein gelingendes Leben und praktische Achtsamkeitsübungen für jeden Tag.
- 16.00 Uhr** Pak Poi-Vorführung
- 16.30 Uhr** Lüder Wohlenberg hat noch einen ...
- 17.00 - 21.00 Uhr** Party der jungen Suchtselbsthilfe mit DJ und alkoholfreien Cocktails

Außerdem

- Es informieren: *Selbsthilfebüro Heilbronn, SEKIS, LAG SELBSTHILFE Baden-Württemberg, Guttempler und weitere Selbsthilfegruppen*
- Foto-Ausstellung „Selbsthilfe zeigt Gesicht“

Wir verbindet,
Wir stärkt,
Wir hilft.

Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein!

Sie erhalten eine kostenlose BUGA-Eintrittskarte für diesen Tag.
Anmeldung bis zum **30. April 2019** unter:

<https://paritaet-bw.de/veranstaltungen/veranstaltungen-paritaet/artikel/aktionswoche-selbsthilfe-auftaktveranstaltung.html>

Kontakt:

Der PARITÄTISCHE BW I Regina Steinkemper
selbsthilfe@paritaet-bw.de

Veranstaltungsort:

Bundesgartenschau Heilbronn
www.buga2019.de



Aktionswoche
Selbsthilfe **2019**
18. - 26. Mai



Wegbeschreibung

Und so finden Sie die **Stele** auf der Bundesgartenschau: Vom Eingang Innenstadt folgen Sie dem Hauptweg immer geradeaus, vorbei an den Blumenhallen. Die Stele finden Sie linker Hand.

Um direkt zum **Holzpavillon** zu gelangen, folgen Sie vom Eingang Innenstadt dem Hauptweg bis zum Treffpunkt Baden-Württemberg. Hier rechts abbiegen und immer geradeaus über die Brücke auf die Sommerinsel. Am Ende des Weges befindet sich der Holzpavillon. Das Gelände der BUGA ist annähernd barrierefrei.

Gefördert durch:

