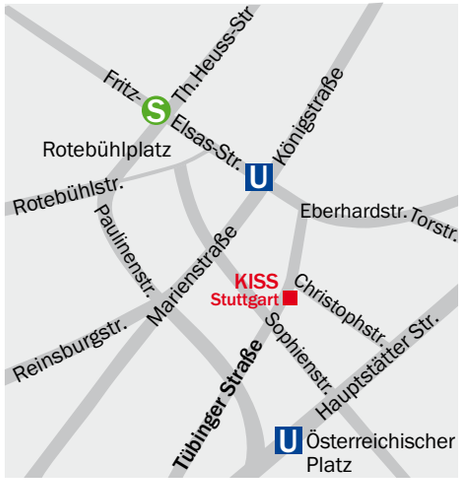
Hier finden Sie KISS Stuttgart

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart



Mit dem VVS:
Haltestelle Stadtmitte/Rotebühlplatz (alle S-Bahnen, U2, U4, U14, Bus 43), Österreichischer Platz (U1, U14)

Parkmöglichkeiten
Ein Behindertenparkplatz ist direkt vor dem Hauseingang, zwei weitere befinden sich in der Christophstraße gleich um die Ecke. In der Nähe befinden sich öffentliche Parkhäuser in der Christophstraße und unter der Paulinenbrücke.

Zugang
Die Räume sind behindertengerecht ausgestattet (Aufzug 80 cm Türbreite, 154 cm Tiefe; Toilette 80 cm Raumtiefe vor Waschbecken und WC).

KISS
Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

KISS
Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
Tel. 0711 – 640 61 17
Fax 0711 – 607 45 61

kiss-stuttgart@web.de
www.kiss-stuttgart.de

Sprechzeiten
Telefonisch:
Mo 14:00 – 16:00 Uhr und
18:00 – 20:00 Uhr
Di 10:00 – 12:00 Uhr
Mi und Do
14:00 – 16:00 Uhr

Persönlich (ohne Voranmeldung):
Mi 18:00 – 19:00 Uhr
Do 12:00 – 13:00 Uhr

Offene Tür (Zugang zu Informationsmaterial):
Mo bis Fr 17:00 – 20:00 Uhr

Selbsthilfekontaktstelle

KISS Stuttgart

Selbsthilfegruppen – Gemeinsam geht es besser

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- Menschen treffen, die in der gleichen Situation sind
- Erfahrungen und Informationen austauschen
- voneinander und miteinander lernen
- sich gegenseitig ermutigen und entlasten
- Schritte heraus tun aus der Isolation
- gemeinsam etwas bewegen
- gemeinsam bestimmen, wie geeignete Unterstützung in und durch die Gruppe geschieht

In Stuttgart gibt es Selbsthilfegruppen zu vielen Themen, die dauerhaft oder zeitweise das Leben erschweren – z.B. Krankheiten, Behinderungen, seelische oder soziale Schwierigkeiten, gesellschaftliche Probleme.

Für Menschen, die ihre Sache selbst in die Hand nehmen

Wenden Sie sich an KISS Stuttgart, wenn Sie

- wissen wollen, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen bieten – für Sie selbst, für Ihre Angehörigen, für Menschen, die Sie beruflich unterstützen
- wissen möchten, welche Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt
- Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe aufnehmen wollen
- Mitbetroffene suchen, die sich mit Ihnen zu einer Selbsthilfegruppe zusammenschließen wollen
- für Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung suchen – zur Gruppenarbeit, zu Fördermöglichkeiten, bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Zusammenarbeit mit Fachleuten

Das Team der KISS Stuttgart beantwortet gerne Ihre Fragen zur Selbsthilfe in Gruppen!

Für ein selbsthilfefreundliches Klima in Stuttgart

Träger der Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart ist der gemeinnützige Verein „Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.“ Aufgabe des Vereins ist es, die Gründung und Weiterentwicklung von Selbsthilfegruppen und den Erfahrungsaustausch untereinander zu fördern sowie die Verbindung zu Fachleuten und Einrichtungen zu ermöglichen.

Sie können KISS Stuttgart unterstützen durch eine Mitgliedschaft für 36 Euro im Jahr oder eine steuerlich abzugsfähige Spende.

KISS Stuttgart wird finanziert durch die Landeshauptstadt Stuttgart/Gesundheitsamt, Krankenkassen, das Land Baden-Württemberg, Mitgliedsbeiträge und Spenden.

Bankverbindung:
GLS Bank Stuttgart
BLZ 430 609 67
Konto 7 017 880 800

Hier ist KISS Stuttgart Mitglied:

frEE Stuttgart · Gesunde Stadt Stuttgart · Der Paritätische – Unser Spitzenverband · Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.